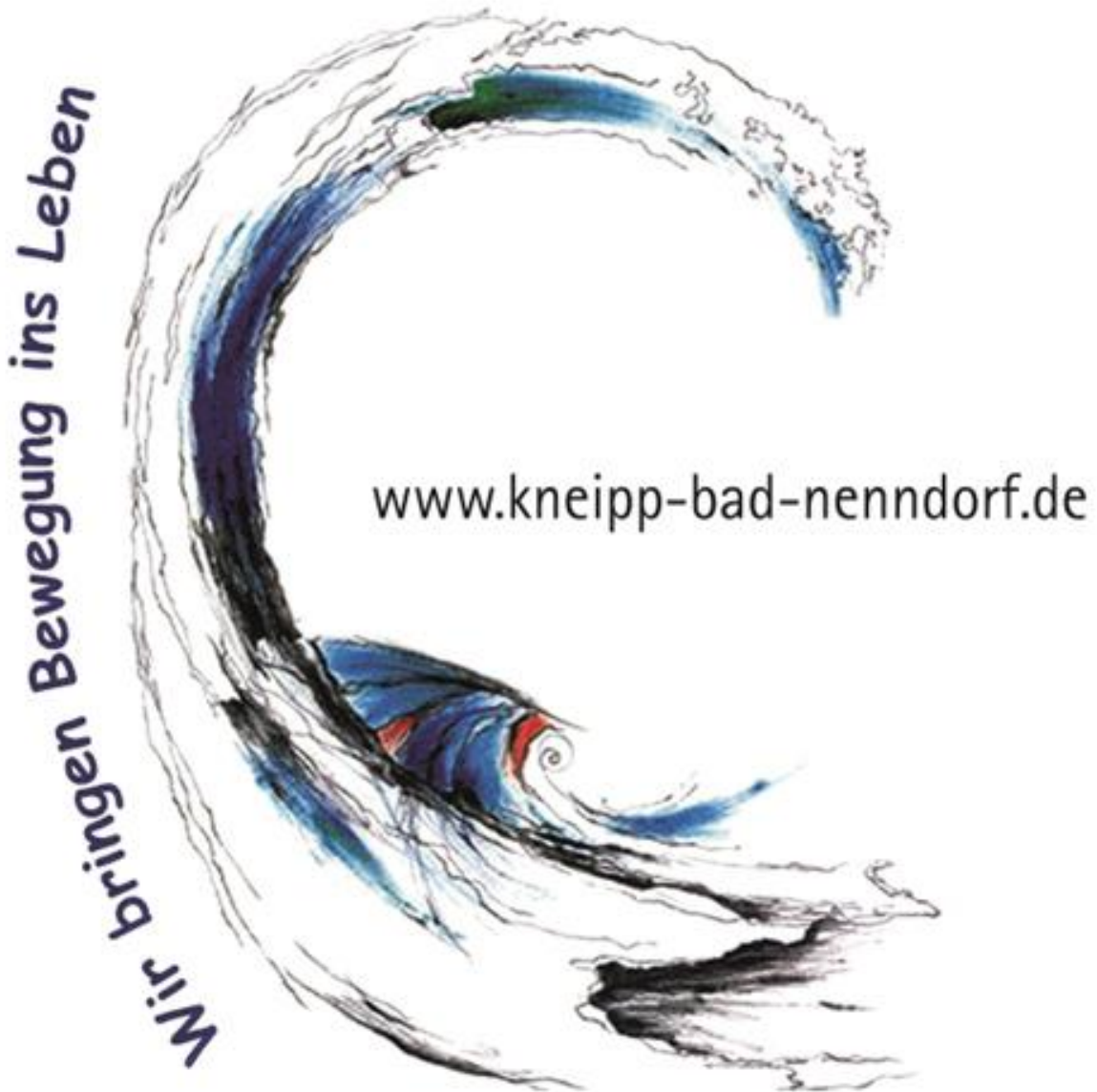


Vereinsmitteilungen

1. Januar bis 30. April 2024

Aktualisierte Internet-Ausgabe!



Liebe Kneippiannerinnen und Kneippianner,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Horst Perl, Brigitte Dau

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

**Jochen Bierstedt, Marion Achilles, Marion Kursch,
Reinhard Dirtheuer und Heide Dirtheuer-Staat,
Herbert Walde, Waltraud Meyer, Doris Jakubowski,
Evelyn und Detlev Lachmann, Henning Potscher,
Vera Pfennig**

Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Jahreshauptversammlung 2024

Die Jahreshauptversammlung 2024 des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. wird am 24. Februar 2024 um 15 Uhr im Hotel "Esplanade", Restaurant "L'Orangerie", Bahnhofstr. 8 in 31542 Bad Nenndorf stattfinden.

Die Einladung mit der Tagesordnung wird den Mitgliedern zeitgerecht zugestellt.



Die mit **LEB** gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 18.01. bis zum 13.06.2024 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 21.03., 28.03 und 09.05.2024)**, 19 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 38,00 € (2 €/Std.), Gäste 76,00 € (4 €/Std.)
Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Bitte Hallenschuhe tragen!

Dienstag: 16.01. bis zum 18.06.2024 , insges. 20 Stunden,
(nicht am 19.03., 26.03. und 21.05.2024).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 80,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 120,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: 17.01. bis zum 19.06.2024 insges. 20 Stunden,
(nicht am 20.03., 27.03. und 01.05.2024).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 160,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 200,00 € (10,00 €/Std.).
Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: 18.01. bis zum 20.06.2024, insges. 19 Stunden,
(nicht am 01.02., 21.03., 28.03. und 09.05.2024).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Mittwoch: 10.01. bis zum 26.06.2024, von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 22 Stunden,
(nicht am 01.05., 22.05. und 29.05.2024).

Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 143,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 198,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnhast.

Donnerstag: 11.01. bis zum 27.06.2024, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 21 Stunden,
(nicht am 25.01., 01.05., 23.05. und 30.05.2024).

Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 136,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 189,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.

Wassergymnastik in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
mit Therapeuten der Landgrafenklinik.

**Das Bewegungsbad in der Landgrafenklinik wurde inzwischen fertiggestellt!
Leider ist die Nutzung für Außenstehende nicht freigegeben.**

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen
Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei
attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

NEU: Kneipp-Kreativ-Café 

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten
(eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen
auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten
gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der
Papierfalstechnik „ORIGAMI“.

Ab dem 16.01.2024 treffen wir uns jeden Dienstag von 15 bis 16³⁰ Uhr.

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Haus A, Clubraum,
Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Leitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind ab 14:30 Uhr im hauseigenen Café auf eigene Kosten
erhältlich und können vor Kursbeginn in den Clubraum mitgenommen werden.

Information: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.

Gesellschaftsspiele:

Canasta: **ab 11. Januar 2024 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14³⁰ Uhr**
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.
Info: Herr Aholz, Tel.: 05723 76812.

Doppelkopf: **ab 08. Januar 2024 im 14-Tage-Rhythmus, montags, 15³⁰ Uhr**
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.
Info: Herr Aholz, Tel.: 05723 76812.

Boule: ab 03. April 2024 jeden Mittwoch, 10⁰⁰ Uhr,
auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.
Gäste sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Altersgerechte Fitness, geeignetes Schuhwerk und Bekleidung, die Benutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Tourenleitung behält sich vor, Teilnehmer von der Teilnahme auszuschließen!

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.



Radtouren ab 3. April 2024 (Anradeln mit Jürgen Küster)
jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km, Abfahrt um 13³⁰ Uhr rund um Bad Nenndorf.

Sonntags-Radtour: Abfahrt um 10⁰⁰ Uhr, ca. 65 - 70 Km
am: 21.04.2024, zum Steinhuder Meer und drumrum

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich mit Einkehr.
Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz.**



- 12.01.2024 um 12 Uhr mit Axel Grote zur Deister-Rundwanderung,
mit Einkehr „Teufelsbrücke“.
- 26.01.2024 um 12 Uhr mit Axel Grote zur Wanderung rund um Bad Nenndorf,
mit Einkehr im Café „Lieblingsplatz“.
- 09.02.2024 um 12 Uhr mit Helga Springer zur Wanderung durch den nördlichen Deister,
mit Einkehr „Deisteralm“.
- 23.02.2024 um 12 Uhr mit Axel Grote zur Rundwanderung durch den Deister,
mit Einkehr „Mooshütte“.
- 08.03.2024 um 12 Uhr mit Helga Springer zur Wanderung durch den nördlichen Deister,
mit Einkehr „Teufelsbrücke“.
- 22.03.2024 um 12 Uhr mit Kerstin Reese auf dem „Grünen Weg“ um Stadthagen,
mit Einkehr.
- 05.04.2024 um 12 Uhr mit Axel Grote zum Naturfreundehaus in Barsinghausen,
von der Bantorfer Höhe durch das Bullerbachtal zur Einkehr.
- 19.04.2024 um 12 Uhr mit Kerstin Reese auf dem Kammweg Düdinghausen mit Blick
auf das Steinhuder Meer, mit Einkehr.

Die Wanderer haben bitte immer etwas zum Trinken dabei!

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Alle Termine unter Vorbehalt!

Freitag, 16.02.2024	08:00 bis 19:00 Uhr Immer wieder ein Erlebnis! Winterwanderung im Harz:- Vom Oderteich nach St. Andreasberg. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	31,00 €
Samstag, 02.03.2024	08:00 bis 19:00 Uhr Norddeutsche Idylle pur: Grünkohlwanderung entlang der Hunte nach Oldenburg. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	52,00 €
Dienstag, 26.03.2024	10:00 bis 18:00 Uhr Neues entdecken, herrliche Ausblicke genießen! Freuen Sie sich auf die Wilddiebsroute im Extertal - Silixen. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	23,00 €
Donnerstag, 04.04.2024	08:00 bis 18:30 Uhr Wanderung im Hochsolling: Durch das zauberhafte Hellental zum Hochmoor Mecklenbruch bei Silberborn. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	27,00 €
Samstag, 20.04.2024	09:00 bis 18:00 Uhr 11 Km Wandern zur Lerchenspornblüte! Vier unterschiedliche Landschaften erleben wir im Naturerlebnisgebiet „Kleeblatt“ bei Hildesheim. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	25,00 €

(Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser ersten Ausgabe 2024
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.**

**Kommen Sie gut durch die Zeit, bleiben oder werden Sie gesund
und beachten Sie bitte die Hygiene- und Abstandsregeln.**

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Der Vorstand



**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

Zurzeit gibt es **freie Appartements** im Curanum.
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen
und Anmeldungen ist **Frau Daniela Wernicke**.
Diese ist unter **05723-790-0** zu erreichen.

Donnerstag, 08. Feb. 2024 um 15:30 Uhr **Faschingsnachmittag**

Donnerstag, 14. März 2024 um 16:00 Uhr **Ausstellungseröffnung mit neuen Bildern**

Dienstag, 30. April 2024 um 16:00 Uhr **Der Chanty-Chor singt**



Kaffee und Kuchen
im hauseigenen
Cafè Afrika
Täglich geöffnet von
14 Uhr bis 17 Uhr


Seniorenresidenz Curanum

BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0
E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.korian.de

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt

