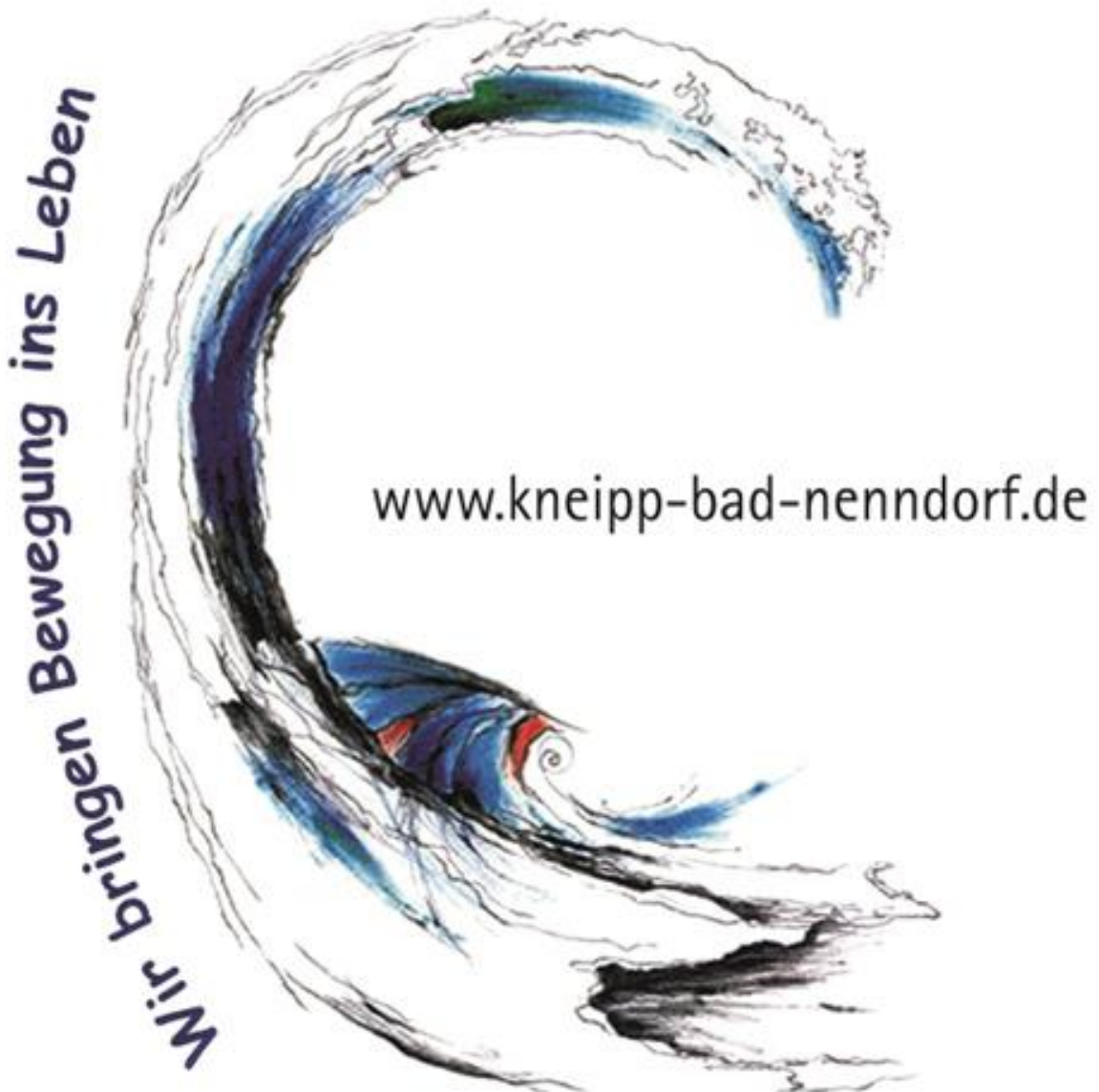


Vereinsmitteilungen

1. September bis 31. Dezember 2023



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Klaus Lemcke und Helmut Kaufmann

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Ursel Bugnar, Andrea Frühauf-Sell, Guntram Frühauf,
Heidemarie Maasch und Christa Richrath

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



Die mit **LEB** gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 17.08. bis zum 21.12.2023 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf, **(nicht am 21.09., 19.10. und 26.10.2023)**, 16 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 32,00 € (2 €/Std.), Gäste 64,00 € (4 €/Std.)

Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich!

Bitte Hallenschuhe tragen!

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Dienstag:** 22.08. bis zum 12.12.2023, insges. 13 Stunden,
(nicht am 03.10., 17.10., 24.10. und 31.10.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 52,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 78,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.
- Mittwoch:** 23.08. bis zum 06.12.2023 insges. 14 Stunden,
(nicht am 18.10. und 25.10.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 70,00 € (5,00 €/Std.), Gäste 98,00 € (7,00 €/Std.).
- Ort:** Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.
- Donnerstag:** 24.08. bis zum 07.12.2023, insges. 14 Stunden,
(nicht am 19.10. und 26.10.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 56,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 84,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.
-

Yoga

Information: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Mittwoch:** 23.08. bis zum 20.12.2023, von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 14 Stunden,
(nicht am 01.11., 08.11., 22.11. und 06.12.2023).
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 91,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 126,00 € (9,00 €/Std.).
- Ort:** Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnst.
- Donnerstag:** 24.08. bis zum 21.12.2023, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 15 Stunden,
(nicht am 02.11., 09.11. und 07.12.2023).
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 97,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 135,00 € (9,00 €/Std.).
- Ort:** Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.
-



Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele:

Canasta: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14⁰⁰ Uhr bis 17³⁰ Uhr
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812

Doppelkopf: montags, 15³⁰ Uhr, im 14-Tage-Rhythmus,
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812

Boule: jeden Mittwoch, ab 10⁰⁰ Uhr,
auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gäste sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms
sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Tourenleitung behält sich vor, Teilnehmer von der Teilnahme auszuschließen!

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13³⁰ Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.



Letzter Termin und „Abradeln“ am Mittwoch, 18.10.2023

Sonntags-Radtouren am 17.09.2023 + 15.10.2023, Abfahrt um 10⁰⁰ Uhr, ca. 65 - 70 Km.

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich, mit Einkehr.

Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz** bzw. **Haus Kassel**.

Bitte etwas zum Trinken mitnehmen und vielleicht Wanderstöcke mitbringen!

08.09.2023 um 13 Uhr mit Kerstin Reese zur Rundwanderung vom
Agnes-Miegel-Platz Wanderparkplatz Springsteine über die Schaumburg.
Einkehr im Schaumburger Ritter, Tour 12 Km.

- 22.09.2023 um 12 Uhr mit Helga Springer vom Forsthaus Blumenhagen zum
 Agnes-Miegel-Platz Nordmannsturm, mit Einkehr, Tour 9 - 10 Km.
- 06.10.2023 um 12 Uhr mit Axel Grote zur Rundwanderung im Schneegrund,
 Agnes-Miegel-Platz Einkehr in der Weinschänke Rohdental.
- 20.10.2023 um 13 Uhr mit Kerstin Reese von Mittelbrink nach Wiedensahl,
 Agnes-Miegel-Platz Einkehr im Dörf Kaffee, Tour 12 Km.
- 03.11.2023 um 13 Uhr mit Axel Grote vom Schierholz nach Nettelrede,
 Agnes-Miegel-Platz Einkehr im Hofcafe Volker.
- 17.11.2023 um 13 Uhr mit Axel Grote von Hagenburg zum Steinhuder Meer,
 Agnes-Miegel-Platz Kaffeetrinken in Steinhude.
- 01.12.2023 um 12 Uhr mit Helga Springer zur Deister Rundwanderung,
 Haus Kassel mit Einkehr „Deisteralm“.
- 15.12.2023 um 12 Uhr mit Helga Springer zur Deister Rundwanderung,
 Haus Kassel mit Einkehr und GRÜNKOHLESSEN in der „Mooshütte“.
 Anmeldung bitte bis 12.12.2023 unter Tel. 05723 7476441.
 Zur Auswahl stehen auch andere Gerichte.



NEU: Kneipp-Kreativ-Café



Dieser neue Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Papierfalttechnik „ORIGAMI“.

Vom 22.08. bis zum 19.12.2023 jeden Dienstag von 15 bis 16³⁰ Uhr,
 (nicht am: 19.09., 03.10., 17.10. und 24.10.)

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Haus A, Clubraum,
 Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Leitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind ab 14:30 Uhr im hauseigenen Café auf eigene Kosten erhältlich und können vor Kursbeginn in den Clubraum mitgenommen werden.

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Freitag, 01.09.2023	07:00 bis 22:00 Uhr Berlins schönster Wanderweg: Der Havelhöhenweg am Rande des Grunewaldes. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	32,00 €
Dienstag, 26.09.2023	11:00 bis 18:00 Uhr Einfach zauberhaft: Der Märchenweg in den Rehburger Bergen Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	20,00 €
Mittwoch, 11.10.2023	07:00 bis 20:00 Uhr Ins Alte Land zur Apfelernte: von der Lühe an die Elbe, inkl. Obsthofbesuch. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	29,00 €
Donnerstag, 26.10.2023	08:00 bis 19:00 Uhr Durch das wildromantische Ilsetal zum Eckerstausee und weiter nach Bad Harzburg. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	26,00 €
Donnerstag, 09.11.2023	12:00 bis 18:30 Uhr Faszinierende Mooridylle: Das Große Torfmoor bei Lübbecke – ein kleines Paradies zu jeder Jahreszeit. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	21,00 €
Freitag, 01.12.2023	09:00 bis 18:30 Uhr Eine gelungene Kombination: Wandern im Elm und Besuch des stimmungsvollen Weihnachtsmarktes in Braunschweig. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	25,00 €
Mittwoch, 13.12.2023	11:00 bis 18:30 Uhr Fachwerkidylle und Salinen: Angenehme Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Bad Salzuflen. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	23,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)



Endlich ist es wieder soweit.

Adventsnachmittag mit dem Kneipp-Verein am 8. Dezember 2023 in der Curanum-Residenz, von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Wir bemühen uns, einen schönen Nachmittag für Sie vorzubereiten.

Nach mehrjähriger Coronapause fühlt sich alles etwas "Neu" an.

**Für die Kaffeetafel / Tee ist als bewährter Partner das Curanum zuständig.
Der Kostenbeitrag in Höhe von 6,00 Euro wird beim Eingang eingesammelt.**

Wir freuen uns auf Sie.

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung unter der Tel.-Nr. 05723 76812 bis spätestens Mittwoch, den 29.11.2023.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit.



Viel Erfolg beim Stöbern in dieser dritten Ausgabe 2023 der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.

***Mit freundlichen Grüßen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***

BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

Zurzeit gibt es freie Appartements im Curanum.
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen
und Anmeldung ist Frau Wernicke.
Diese ist unter 05723 790-0 erreichbar.

- Freitag, 01. Sept. Ausstellungseröffnung mit Musik
Donnerstag, 21. Sept. Ü-70-Party
Donnerstag, 05. Okt. Oktoberfest mit Musik
Donnerstag, 09. Nov. Wein- & Lichterfest
Di. + Mi., 05. + 06. Dez. Adventsbasar



Kaffee und Kuchen
im hauseigenen
Café Afrika
Täglich geöffnet von
14 Uhr bis 17 Uhr



Seniorenresidenz Curanum

BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0
E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.korian.de

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt

