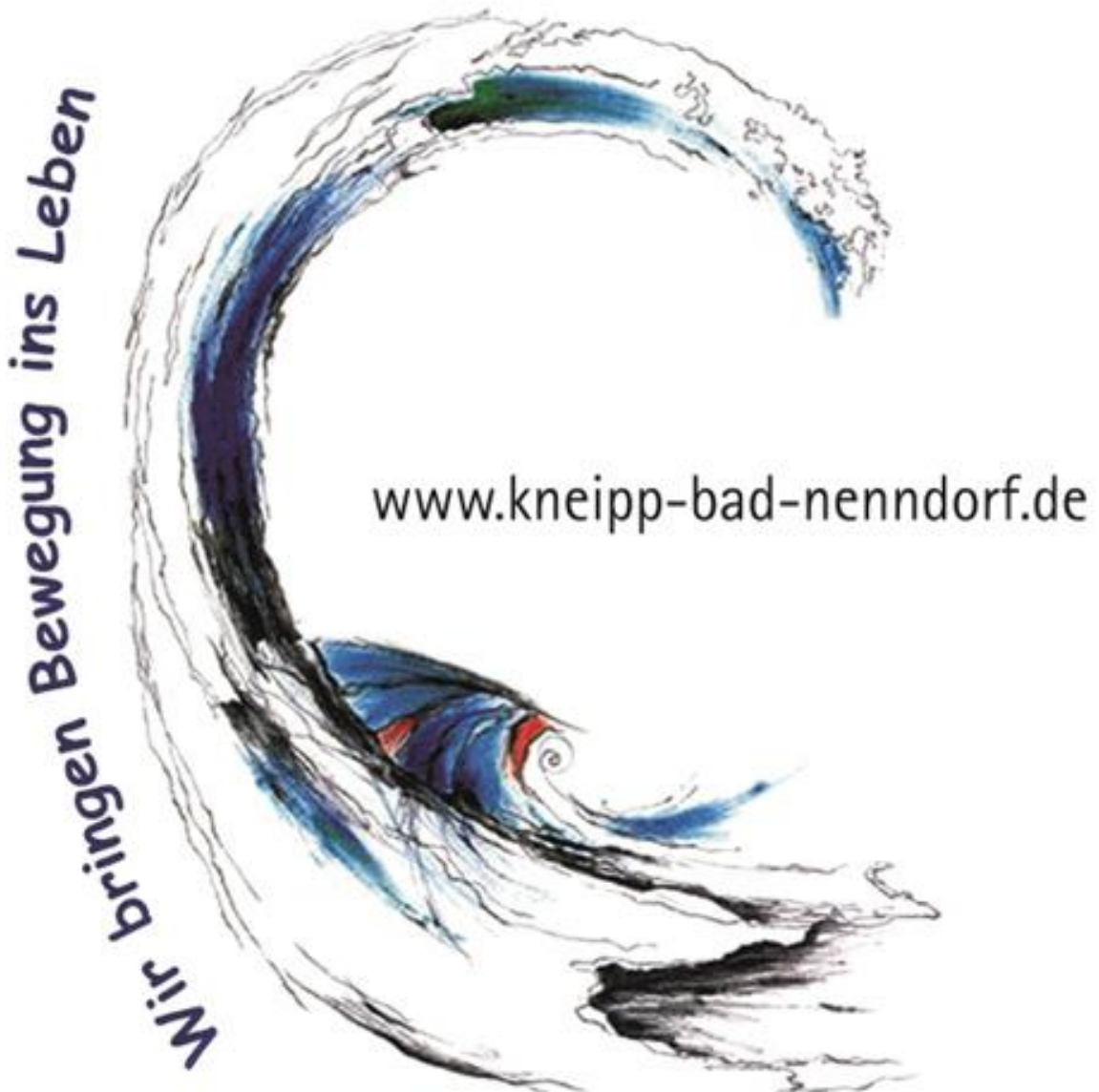


# Vereinsmitteilungen

*1. Januar bis 30. April 2023*



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,  
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

*Marlis und Günter Riechert, Eberhard Krickhahn*

Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



## Neuer Schwung, neue Kurse!

Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite [www.kneipp-bad-nenndorf.de](http://www.kneipp-bad-nenndorf.de)

### Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

#### Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 12.01. bis zum 29.06.2023 tanzen wir jeden Donnerstag von 09<sup>30</sup> bis 10<sup>30</sup> Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, (nicht am 30.03., 06.04. und 18.05.2023), 22 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 44,00 € (2 €/Std.), Gäste 88,00 € (4 €/Std.)

Kursleitung: Frau Christine Werner

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

## Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren (noch freie Plätze)

**Info und Anmeldung:** Frau Junior, Tel. 05723 7288.

**Bitte Hallenschuhe tragen!**

- Dienstag:** 10.01. bis zum 27.06.2023 , insges. 19 Stunden,  
(nicht am 31.01., 28.03., 04.04., 11.04., 23.05. und 30.05.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.  
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.
- Mittwoch:** 11.01. bis zum 21.06.2023 insges. 22 Stunden,  
(nicht am 29.03. und 05.04.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 110,00 € (5,00 €/Std.), Gäste 154,00 € (7,00 €/Std.).
- Ort:** Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.  
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.
- Donnerstag:** 12.01. bis zum 22.06.2023, insges. 21 Stunden,  
(nicht am 30.03., 06.04. und 18.05.2023).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 84,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 126,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Gröger.  
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

## Yoga

**Info und Anmeldung:** Frau Junior, Tel. 05723 7288.



- Mittwoch:** 11.01. bis zum 21.06.2023, von 09<sup>30</sup> bis 10<sup>30</sup> Uhr, 20 Stunden,  
(nicht am 08.02., 05.04., 03.05. und 17.05.2023).  
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 130,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 180,00 € (9,00 €/Std.).
- Ort:** Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a  
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnst.
- Donnerstag:** 09.02. bis zum 17.06.2023, von 19<sup>30</sup> bis 20<sup>30</sup> Uhr, 16 Stunden,  
(nicht am 16.02., 06.04., 04.05. und 18.05.2023).  
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 97,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 135,00 € (9,00 €/Std.)  
**Als Bonus wird der erste Übungstag (09.02.2023) nicht berechnet!**
- Ort:** Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9  
mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

**Das Bewegungsbad in der Landgrafenklinik wurde inzwischen fertiggestellt!  
Leider ist die Nutzung für Außenstehende nicht freigegeben.**

**Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!**

**Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen  
Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!**

**Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei  
attestierter längerer Krankheit erstattet werden!**

## Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

### Gesellschaftsspiele:

**Canasta:** ab 12. Januar 2023 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14<sup>30</sup> Uhr im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

**Info:** Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626

**Doppelkopf:** ab 09. Januar 2023 im 14-Tage-Rhythmus, montags, 15<sup>30</sup> Uhr im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

**Info:** Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

**Boule:** ab 05. April 2023 jeden Mittwoch, 10<sup>00</sup> Uhr, auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gäste sind jederzeit willkommen.



### Fahrradfahren:

**DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!**

**Altersgerechte Fitness, geeignetes Schuhwerk und Bekleidung, die Benutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.**

**Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.**

**Radtouren** ab 5. April 2023 (Anradeln mit Jürgen Küster) jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km, Abfahrt um 13<sup>30</sup> Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.

**Abradeln am 18.10.2023 !!!**



**Sonntags-Radtouren** Abfahrt um 10<sup>00</sup> Uhr, ca. 65 - 70 Km am: 23.04.2023, zum Steinhuder Meer und umzu

## Wandern:

**DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!**  
Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich mit Einkehr.

Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz** bzw. **Haus Kassel**.



- |  |   |
|--|---|
| <b>13.01.2023</b> um 13 Uhr<br><b>Haus Kassel</b>        | mit Axel Grote zu einem Spaziergang um Bad Nenndorf, 6 - 7 Km, Einkehr im Café „Lieblingsplatz“.            |
| <b>27.01.2023</b> um 13 Uhr<br><b>Haus Kassel</b>        | mit Helga Springer zur Rundwanderung im Deister, mit Einkehr „Mooshütte“.                                   |
| <b>10.02.2023</b> um 13 Uhr<br><b>Haus Kassel</b>        | mit Axel Grote zur Rundwanderung im Deister, mit Einkehr „Deisteralm“.                                      |
| <b>24.02.2023</b> um 13 Uhr<br><b>Haus Kassel</b>        | mit Helga Springer zur Rundwanderung im Deister, mit Einkehr „Teufelsbrücke“.                               |
| <b>10.03.2023</b> um 12 Uhr<br><b>Agnes-Miegel-Platz</b> | mit Axel Grote zur Rundwanderung von der Bantorfer Höhe zum Naturfreundehaus in Barsinghausen, mit Einkehr. |
| <b>24.03.2023</b> um 12 Uhr<br><b>Agnes-Miegel-Platz</b> | mit Kerstin Reese von Münchehagen zum Walderlebnispark, mit Einkehr zur Halbzeit.                           |
| <b>21.04.2023</b> um 13 Uhr<br><b>Agnes-Miegel-Platz</b> | mit Kerstin Reese über den Gehrdener Berg, mit Einkehr zur Halbzeit.  |

**Die Wanderer haben bitte immer etwas zum Trinken dabei!**

## **Jahreshauptversammlung 2023**

Die Jahreshauptversammlung 2023 des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. wird am 25. Februar 2023 um 15 Uhr im Hotel "Esplanade", Restaurant "L'Orangerie", Bahnhofstr. 8 in 31542 Bad Nenndorf stattfinden.

Die Einladung mit der Tagesordnung wird den Mitgliedern zeitgerecht zugestellt.

## Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

### (Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Alle Termine unter Vorbehalt!

<b>Donnerstag, 09.02.2023</b>	<b>08:00 bis 19:00 Uhr</b> Immer wieder ein Erlebnis! Winterwanderung im Harz:- vom Torfhaus auf den Brocken.	<b>29,50 €</b>
	<b>Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:</b>	<b>27,50 €</b>
<b>Samstag, 04.03.2023</b>	<b>08:00 bis 18:00 Uhr</b> Norddeutsche Idylle pur: Moor und lichtdurchflutete Wälder erwarten uns auf der Grünkohlwanderung durch das Tarmstedter Moor, inkl. Grünkohlessen.	<b>44,00</b>
	<b>Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:</b>	<b>42,00 €</b>
<b>Dienstag, 28.03.2023</b>	<b>11:00 bis 18:00 Uhr</b> Eine traumhafte Landschaft ganz in der Nähe: Wanderung durch die Leineauen bei Rethen.	<b>19,50 €</b>
	<b>Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:</b>	<b>18,50 €</b>
<b>Samstag, 15.04.2023</b>	<b>09:00 bis 18:00 Uhr</b> Einfach wunderschön! 10 Km wandern zur Lerchen- spornblüte! Vier sehr unterschiedliche Landschaften erleben wir im Naturerlebnisgebiet „Kleeblatt“ bei Hildesheim.	<b>25,00 €</b>
	<b>Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:</b>	<b>23,00 €</b>
<b>Donnerstag, 27.04.2023</b>	<b>10:00 bis 18:00 Uhr</b> Aussichtsreiche Frühlingswanderung auf dem Kamm des Wiehengebirges: Von der Lutternschen Egge zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal.	<b>22,00 €</b>
	<b>Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:</b>	<b>21,00 €</b>

(Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

Neue Regelungen zur Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte Ihrer Tageszeitung,  
Radio, TV, Internet oder unserer Internet-Seite [www.kneipp-bad-nenndorf.de](http://www.kneipp-bad-nenndorf.de)

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser ersten Ausgabe 2023  
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

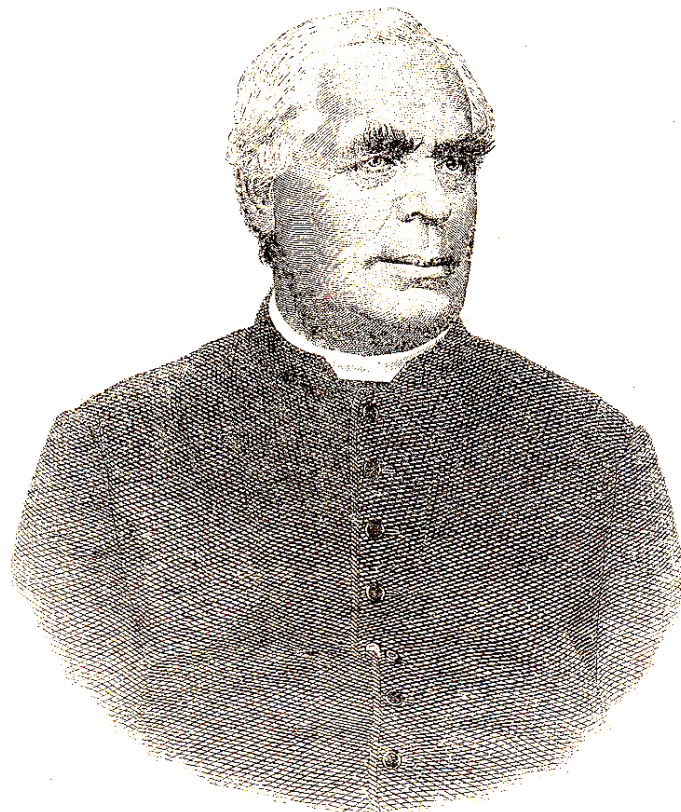
**Wir würden uns freuen,  
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.**

**Kommen Sie gut durch die Zeit, bleiben oder werden Sie gesund  
und beachten Sie bitte die Hygiene- und Abstandsregeln.**

***Mit freundlichen Grüßen***

***Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.***

***Der Vorstand***



**Sebastian Kneipp  
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

**Impressum:** Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 1/2023.  
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,  
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.  
Druck: PrintMedia Atelier W. Rostock, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 320 Ex.

# BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

**Tag der offenen Tür**  
am 28.06.2023 von  
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Zurzeit gibt es freie Appartements im Curanum.  
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen  
und Anmeldung ist Frau Wernicke.  
Diese ist unter 05723 790-0 erreichbar.



Kaffee und Kuchen  
im hauseigenen  
Café Afrika

Täglich geöffnet  
von 14 Uhr bis 17 Uhr



## Seniorenresidenz Curanum

BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a  
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0

E-Mail: [badnenndorf@korian.de](mailto:badnenndorf@korian.de)

[www.korian.de](http://www.korian.de)

### Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt

