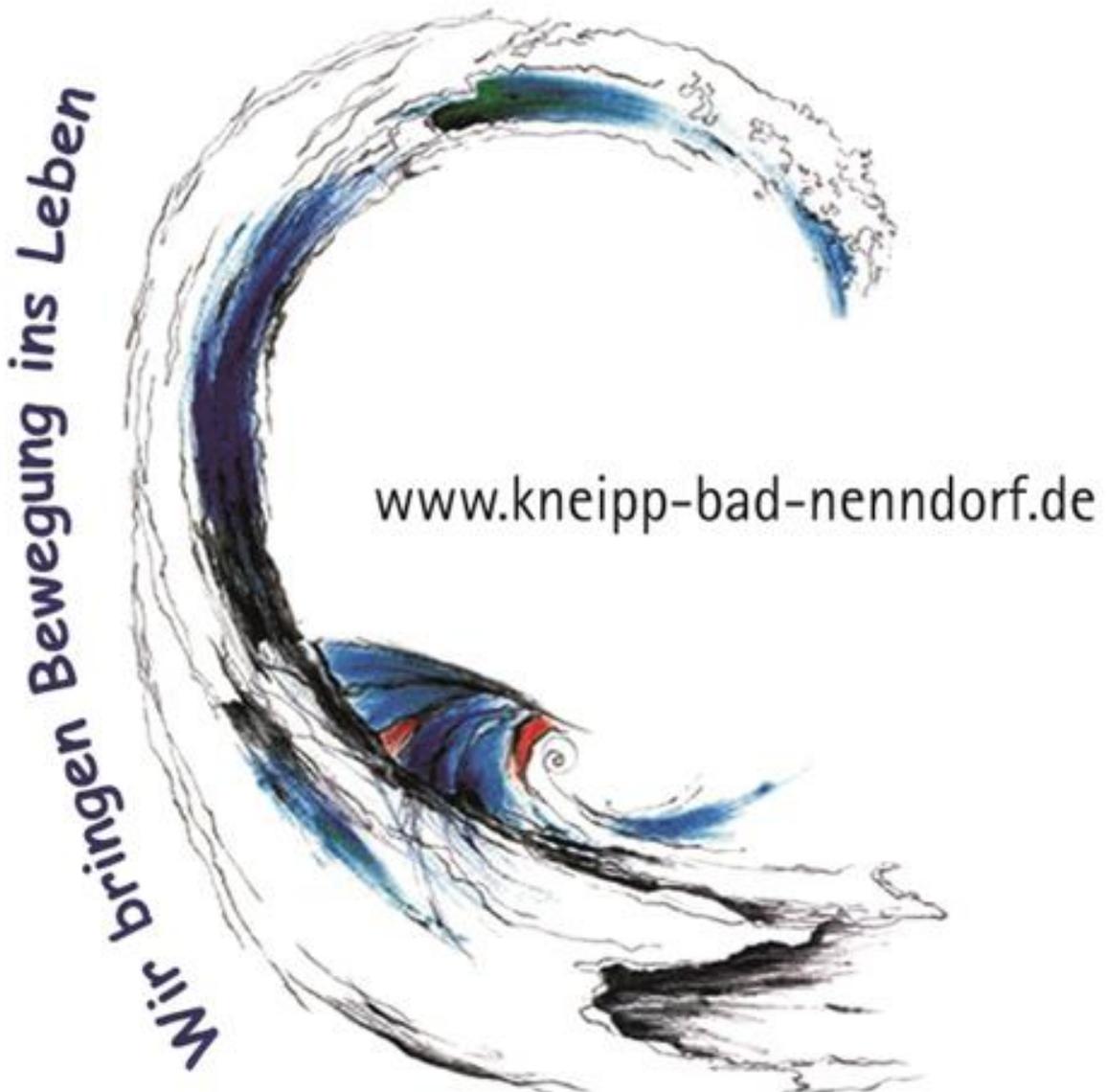


Vereinsmitteilungen

1. September bis 31. Dezember 2022

CORONA - Ausgabe



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Sigrid Herde, Monika Struß und Ludwig Wingerath

Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



Neuer Schwung, neue Kurse!

Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(Alle Termine unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen)

NEU: Pilates

Ab Dienstag, dem 13.09.2022 bis 29.11.2022 wird im „Backhaus Aktiv“ in 31552 Rodenberg, Deisterstr. 17 ein Pilates-Kurs durchgeführt. Pilates ist ein Ganzkörpertraining der Muskulatur. Besonders Beckenboden, Bauch und Rückenmuskulatur werden trainiert. Die Teilnehmer arbeiten an der Beweglichkeit, Körperhaltung, Verbesserung der Atmung und Durchblutung ihres Körpers. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt sechs Personen.

Kosten: 114,00 € für Kneipp-Mitglieder, 156,00 € für Gäste / 12 Stunden.

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288, siehe auch www.kneipp-bad-nenndorf.de

Seniorentanz für Damen und Herren

Vom 25.08. bis zum 15.12.2022 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 22.09., 20.10. und 27.10.2022)**, 14 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 28,00 € (2 €/Std.), Gäste 56,00 € (4 €/Std.)

Kursleitung: Frau Christine Werner

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Corona Schutzmaßnahmen sind unbedingt notwendig, da beim Tanzen der Mindestabstand von 1,5 m nicht durchgehend eingehalten werden kann!

Aktueller negativer Schnelltest / 3 x geimpft / Händehygiene (wird bereitgestellt).

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Bitte Hallenschuhe tragen!

- Dienstag:** 30.08. bis zum 13.12.2022 , insges. 14 Stunden,
(nicht am 18.10 und 25.10.2022).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 56,00 €, Gäste 84,00 €.
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.
- Mittwoch:** 31.08. bis zum 14.12.2022 insges. 14 Stunden,
(nicht am 19.10. und 26.10.2022).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 56,00 €, Gäste 84,00 €.
- Ort:** Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.
- Donnerstag:** 25.08. bis zum 15.12.2022, insges. 15 Stunden,
(nicht am 20.10 und 27.10.2022).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 60,00 €, Gäste 90,00 €.
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Gröger.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



- Mittwoch:** 24.08. bis zum 14.12.2022, von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 17 Stunden,
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 127,50 €, Gäste 153,00 €.
- Ort:** ReStart-Fitness, Bahnhofstraße 41, 31542 Bad Nenndorf.
- Donnerstag:** 25.08. bis zum 15.12.2022, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 17 Stunden,
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 127,50 €, Gäste 153,00 €.
- Ort:** ReStart-Fitness, Bahnhofstraße 41, 31542 Bad Nenndorf.

Eventuell geänderte Anfangsdaten wegen der Pandemie entnehmen Sie bitte der Presse.

**Wassergymnastik in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
mit Therapeuten der Landgrafenklinik.**

**Das Bewegungsbad in der Landgrafenklinik wurde inzwischen fertiggestellt!
Leider ist die Nutzung für Außenstehende nicht freigegeben.**

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

**Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen
Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!**

**Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei
attestierter längerer Krankheit erstattet werden!**

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Gesellschaftsspiele: unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen!

Canasta: seit Januar 2022 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr
Info: Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626

Doppelkopf: seit 17. Januar 2022 im 14-Tage-Rhythmus, montags, 15³⁰ Uhr im
 Hotel „Esplanade“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.
Info: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Boule: unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen!

seit 06. April 2022 jeden Mittwoch, 10⁰⁰ Uhr,
 auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gäste sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren: unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen!

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Altersgerechte Fitness, geeignetes Schuhwerk und Bekleidung, die Benutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren seit 6. April jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
 Abfahrt um 13³⁰ Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.

Abradeln am 19.10.2022 !!!



Sonntags-Radtouren Abfahrt um 10⁰⁰ Uhr, ca. 60 - 70 Km
 am: 25.09. und 16.10.

Wandern: unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen!

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!
Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich mit Einkehr.
Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz bzw. Haus Kassel.



- 09.09.2022 um 13 Uhr** mit Kerstin Reese auf dem Rundweg durch den
Agnes-Miegel-Platz Loccumer Wald, ca. 11 Km, keine Steigung,
 Einkehr nach 7 Km.
- 23.09.2022 um 12 Uhr** mit Axel Grote zur Rundwanderung durch das Walterbachtal,
Agnes-Miegel-Platz Einkehr am Schluss in das Café Cremer in Lauenau.
- 07.10.2022 um 13 Uhr** mit Kerstin Reese auf dem Rundweg durch den Harri, ca. 10 Km,
Agnes-Miegel-Platz 180 Höhenmeter, Einkehr nach 6 Km.
- 21.10.2022 um 12 Uhr** mit Helga Springer zur Rundwanderung im Süntel,
Agnes-Miegel-Platz Einkehr „Bergschmiede“.
- 04.11.2022 um 12 Uhr** mit Axel Grote von der Cecilienhöhe zum Naturfreundehaus
Agnes-Miegel-Platz Barsinghausen, mit Einkehr.
- 18.11.2022 um 13 Uhr** mit Helga Springer auf Rundwanderung zur „Teufelsbrücke“,
Haus Kassel mit Einkehr.
- 02.12.2022 um 13 Uhr** mit Axel Grote zur Deister-Rundwanderung mit Einkehr in der
Haus Kassel „Deisteralm“.
- 16.12.2022 um 12 Uhr** mit Helga Springer zum GRÜNKOHLESSEN.
Haus Kassel Deister-Rundwanderung mit Einkehr in der „Mooshütte“.
Anmeldung bitte bis 13.12.2022 unter Telefon 05723 7476441.
 Zur Auswahl stehen auch andere Gerichte.

Die Wanderer haben bitte immer etwas zum Trinken dabei!

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Alle Termine unter Vorbehalt wegen Corona-Einschränkungen!

| | | |
|------------------------|--|---------|
| Samstag, 24.09.2022 | 08:00 bis 18:00 Uhr Fantastische Ausblicke und das berühmte <i>Eisenbahnviadukt</i> machen den <i>Panoramaweg Altenbeken</i> zu einem besonderen Highlight. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 24,50 € |
| Sonntag, 09.10.2022 | 08:00 bis 19:00 Uhr „Indian Summer“ im Westharz: Der <i>WeltWald</i> in <i>Bad Grund</i> leuchtet in bunten Herbstfarben und ist Ziel einer herrlichen Rundwanderung. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 26,00 € |
| Dienstag, 25.10.2022 | 13:00 bis 18:30 Uhr Eine wunderbare Landschaft: Wanderung durch die <i>Leineauen bei Rethen</i> . Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 18,00 € |
| Mittwoch, 16.11.2022 | 11:00 bis 17:00 Uhr Herbstwanderung im <i>Königlichen Jagdrevier</i> des „ <i>Kleinen Deisters</i> “. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 15,50 € |
| Donnerstag, 08.12.2022 | 9:00 bis 20:00 Uhr Stimmungsvolle <i>Adventswanderung</i> von <i>Hahnenklee</i> zum <i>Weihnachtsmarkt in Goslar</i> . Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 23,50 € |
| Mittwoch, 21.12.2022 | 09:00 bis 20:00 Uhr <i>Wanderparadies Varus Region</i> : Reizvoller Rundwanderweg um <i>Bad Essen</i> und <i>Weihnachtsmarkt in Osnabrück</i> . Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: | 23,50 € |

(Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

Neue Regelungen zur Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte Ihrer Tageszeitung, Radio, TV, Internet oder unserer Internet-Seite www.kneipp-bad-nenndorf.de

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser dritten Ausgabe 2022
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

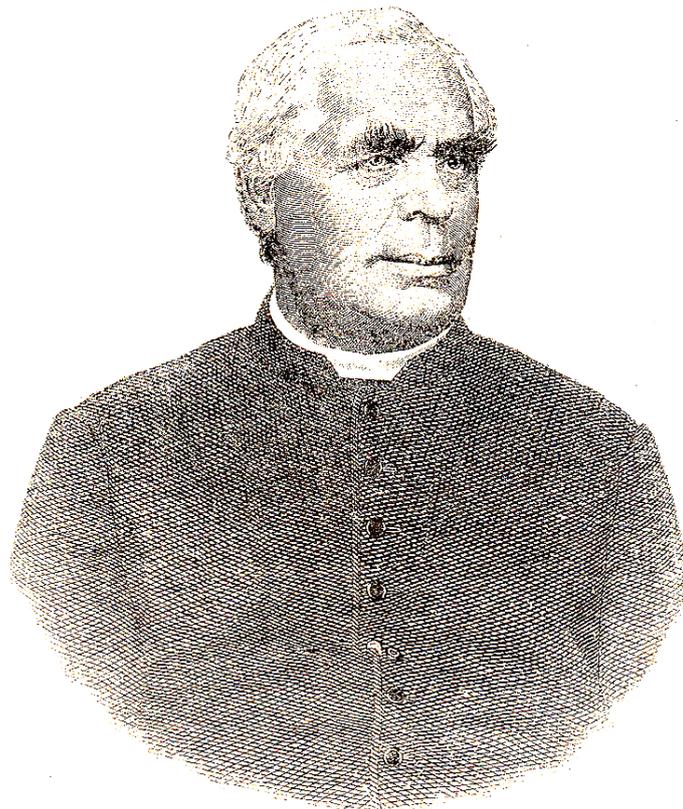
**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.**

**Kommen Sie gut durch die Zeit, bleiben oder werden Sie gesund
und beachten Sie bitte die Hygiene- und Abstandsregeln.**

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Der Vorstand



**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 3/2022.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rosteck, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 350 Ex.



Besuchen Sie
unser Café Afrika!
Tägl. ab 11:30 Uhr
geöffnet.

Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

**Wegen der Einschränkungen zur Corona-Pandemie
finden bis auf weiteres
keine Veranstaltungen statt!**



Seniorenresidenz
Curanum Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.bestens-umsorgt.de