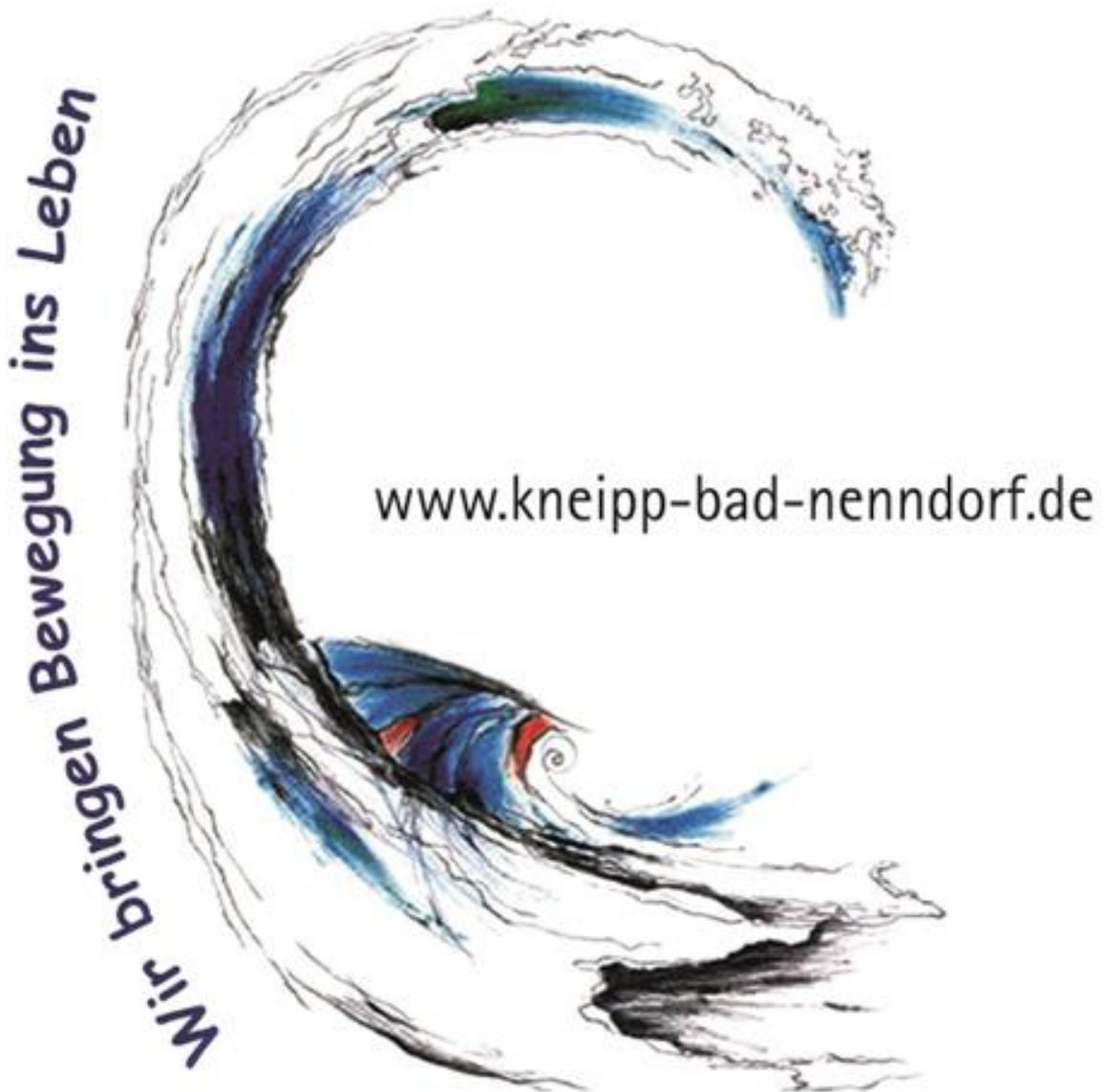


Vereinsmitteilungen

1. Mai bis 31 August 2020



Rainer Apholz
1. Vorsitzender

Hans-Dieter Langen
2. Vorsitzender

Martina Holz
Schatzmeisterin

Helmut Gernart
Schriftführer

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:
Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).
Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Elise Böschen, Werner Matthias.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Siglind Schirmer, Hans-Heinrich Schirmer, Wolfgang Rostek, Brigitte Rohrsen,
Claudia Treptau, Edelgard Bock, Monika Ritter.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



Die mit **LEB** LEARNING PARTNER gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Alle aktuellen Informationen zu den Kursinhalten, Beginn, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wegen der aktuellen Corona Krise gelten alle Zeiten unter Vorbehalt!

Gesellschaftsspiele

Rummikub jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr in der
und **Kniffel:** CURANUM Seniorenresidenz.
Info: Frau Bormann, Tel.: 05723 749970

Canasta: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr, in der
CURANUM Seniorenresidenz.
Info: Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626

Doppelkopf: 14 tägig, montags, 15³⁰ Uhr, nächste Termine am 04.05. / 18.05. usw.
im Parkhotel Deutsches Haus Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 22.
Info: Herr Aholz, Tel.: 05723 76812.

Wichtig Wichtig Wichtig

Die derzeitigen Kurse enden vor den Sommerferien.
Die neuen Kurse beginnen nach den Sommerferien in der zweiten Septemberwoche.
Einzelheiten (Termine) werden in der nächsten Vereinsmitteilung bekanntgegeben.
Info und Anmeldung. Frau Junior, Tel. 05723 7288

Wir bieten folgende Kurse an:

TriloChi

Jeden Montag ab, jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr,

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 5,00 € je Std., Gäste 7,00 € je Std.

Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Nur nach Tel. Anmeldung

Seniorentanz für Damen und Herren

Wir tanzen jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde, Gäste 4,00 € je Stunde,

Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288. **Noch wenige Plätze frei.**

Fit im Park - für Damen und Herren

Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt. Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr..

Kursleitung: Frau Zakalowski.

Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,

Kosten: für Kneipp-Mitglieder je Std. 3,50 € , Gäste jeStd. 5,00 €.

Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754. **Noch freie Plätz**

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren. (noch freie Plätze)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Dienstag:** Kurs A 17:00 Uhr, Kurs B 18:00 Uhr
Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder
- Mittwoch:** Kurs C von 16 bis 17 Uhr.
Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
- Donnerstag:** Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.
Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiterin: Frau Gösling.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



- Mittwoch:** Beginn: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Kursleitung: Frau Krämer.
Kosten: 3,50 € je Std. für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € je Std. für Gäste.
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.
[noch freie Plätze.](#)
- Mittwoch:** Beginn: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: 5,50 € je Std. für Mitglieder, 7,00 € je Std. für Gäste.
Ort: . Praxis Dr. Kuhlmann, Zugang über Treppenhaus Bahnhofstr. 32 A, 31698 Lindhorst [noch freie Plätze.](#)
- Donnerstag:** Beginn: 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, , Kursleitung: Frau Claußen.
Kosten: 3,50 € Je Std. für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € je Std. für Gäste.
Ort: Kindergarten Bad Nenndorf, Erlengrundstr. 17.
[Kurs belegt.](#)

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9 mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

Das Bewegungsbad wird seit Ende März 2019 saniert! Dauer der Bauzeit ca. 24 Monate!

[Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!](#)

Die Landgrafentherme gewährt Kneipp-Mitgliedern gegen Vorlage des Mitgliedsausweises für die Dauer der Baumaßnahme 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Bad (ohne Sauna!).

[Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!](#)

[Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!](#)

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: unter Vorbehalt jeden Mittwoch Beginn ab 10⁰⁰ Uhr auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf. Gäste sind jederzeit willkommen.



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Wegen der Corona Krise gelten alle Termine unter Vorbehalt!



Radtouren ca. 35 - 40 km, jeden Mittwoch, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

<u>Start am:</u> 06.05. Rainer Apholz	03.06. Rainer Apholz	01.07. Jürgen Küster
13.05. Jürgen Küster	10.06. Helmut Gernart	08.07. Helmut Gernart
20.05. Kurt Junior	17.06. Kurt Junior	15.07. Kurt Junior
27.05. Wolf Günther	26.06. Wolf Günther	22.07. Dieter Langen
		29.07. Wolf Günther

Sonntags-Radtour ab 10:00 Uhr, ca. 60 km:

Start am: 17.05. mit Jürgen Küster, nach Bad Münder

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wegen der Corona Krise gelten alle Termine unter Vorbehalt.

Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Kassel, mit Margot Weiß rund um Bad Nenndorf.

08.05.20	05.06.20	03.07.20	14.08.20
22.05.20	19.06.20	17.07.20	28.08.20
		31.07.20	



Wanderungen

ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz (Mitfahrgelegenheit) oder Haus Kassel.

- 15.05.20 11:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Günter Friedrich nach Bad Eilsen. Rundwanderung mit Einkehr in Omas Kaffeestuben.
- 29.05.20 13:00 Uhr Bhf. Bad Nenndorf, (Bahn und Bus) mit Ingrid Müller zum Nordmannsturm mit Einkehr.
- 12.06.20 13:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Axel Grote zur Rundwanderung Nettelrede, mit Einkehr im Hofcafé Volker.
- 26.06.20 12:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Helga Springer zur Paschenburg und Schaumburg, mit Einkehr.
- 10.07.20 12:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Helga Springer nach Feggendorf, über Kreuzbuche nach Blumenhagen.
- 24.07.20 11:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Günter Friedrich zur Rundwanderung nach Bad Münder zur Bergschmiede.
- 07.08.20 12: 00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Christine von Oldenburg zur Rundwanderung Schneegrund, mit Einkehr.
- 21.08.20 11:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Günter Friedrich zur Rundwanderung Hagenburg-Steinhude, mit Einkehr.

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)Anmeldung unter 05723 3501Wegen der Corona Krise gelten alle Termine unter Vorbehalt.

- Dienstag, 05.05.20 12:00 bis 18:30 Uhr
Die Eversteiner Orchideenwiese-Frauenschuhblüte zwischen Vogler und Solling.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl: 19,00 €
- Samstag, 23.05.20 08:00 bis 19:00 Uhr
Unberührte Natur im Münsterland, Wanderung entlang der Ems von Telgte nach Warendorf.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 27:50 €
- Donnerstag, 04.06.20 09:00 bis 19:00 Uhr
Teutoburger Wald. Von den Externsteinen durch das romantische Silbertal auf die Velmerstot.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 23:50 €
- Mittwoch, 24.06.20 08:00 bis 19:00 Uhr.
Auf dem Heinrich-Heine-Weg durch das Ilsetal.
Rundwanderung durch eines der schönsten Bachtäler im Harz.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 23:00 €

- Mittwoch, 01.07.20** 06:00 bis 22:00 Uhr.
Wangerooge: Herrliche Inselwanderung im Naturpark
Nds. Wattenmeer.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 57:00 €
- Samstag, 11.07.20** 05:30 bis 22:30.
Insel Neuwerk: 10 km geführte Wanderung von Sahlenburg aus.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 68:00 €,
inklusive Schiffsrückfahrt.
- Samstag, 25.07.20** 07:00 bis 21:00 Uhr.
Herrliche Wanderung an der Ostsee. Auf dem Jakobsweg
vom Kloster Cismar ins Seebad Grömitz.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 30:00 €
- Sonntag, 09.08.20** 05:30 bis 22:30.
Insel Neuwerk: 10 km geführte Wanderung von Sahlenburg aus.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 68:00 €,
inklusive Schiffsrückfahrt.
- Dienstag, 11.08.20** 07:00 bis 19:30 Uhr.
Idylle pur erwartet uns auf dem Alsterwanderweg
durch Hamburg.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 25:50 €
- Samstag, 22.08.20** 08:00 bis 18:00 Uhr.
Wandern, wo die Schnucke grasht. Auf dem Heidschnucken-
weg durch die Südheide nach Weesen.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgld.: 21:50 €

[Viel Erfolg beim Stöbern in dieser zweiten Ausgabe 2020
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.](#)

[Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.](#)

[Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.](#)

[Mit freundlichen Grüßen](#)
[Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.](#)
[Der Vorstand](#)



Besuchen Sie
unser Café Afrika!
Tägl. ab 11:30 Uhr
geöffnet.

Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen (2019):

- 07.05.19 • 15:30 Uhr • Grillfest mit Musik
 24.05.19 • 11:30 Uhr • Matjes und Co.
 13.06.19 • 11:30 Uhr • Spargelfest
 27.06.19 • 15:00 Uhr • Sommer / Erdbeerfest
 02.07.19 • 14:00 Uhr • Tag der offenen Tür
 01.09.19 • 10:00 Uhr • Jubiläumsfeier 25 Jahre



Seniorenresidenz
Curanum Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf
 Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.bestens-umorgt.de

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 2/2020.
 Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
 v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
 Druck: PrintMedia Atelier W. Rostock, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 500 Ex.

Änderung Seite 8 - Werbung Curanum**Wegen der Corona-Krise können sich Änderungen ergeben.**

04.06.20	16:00 Uhr	Ausstellungseröffnung
04.07.20	14:00 Uhr	Tag der offenen Tür
09.07.20	15:00 Uhr	Sommerfest