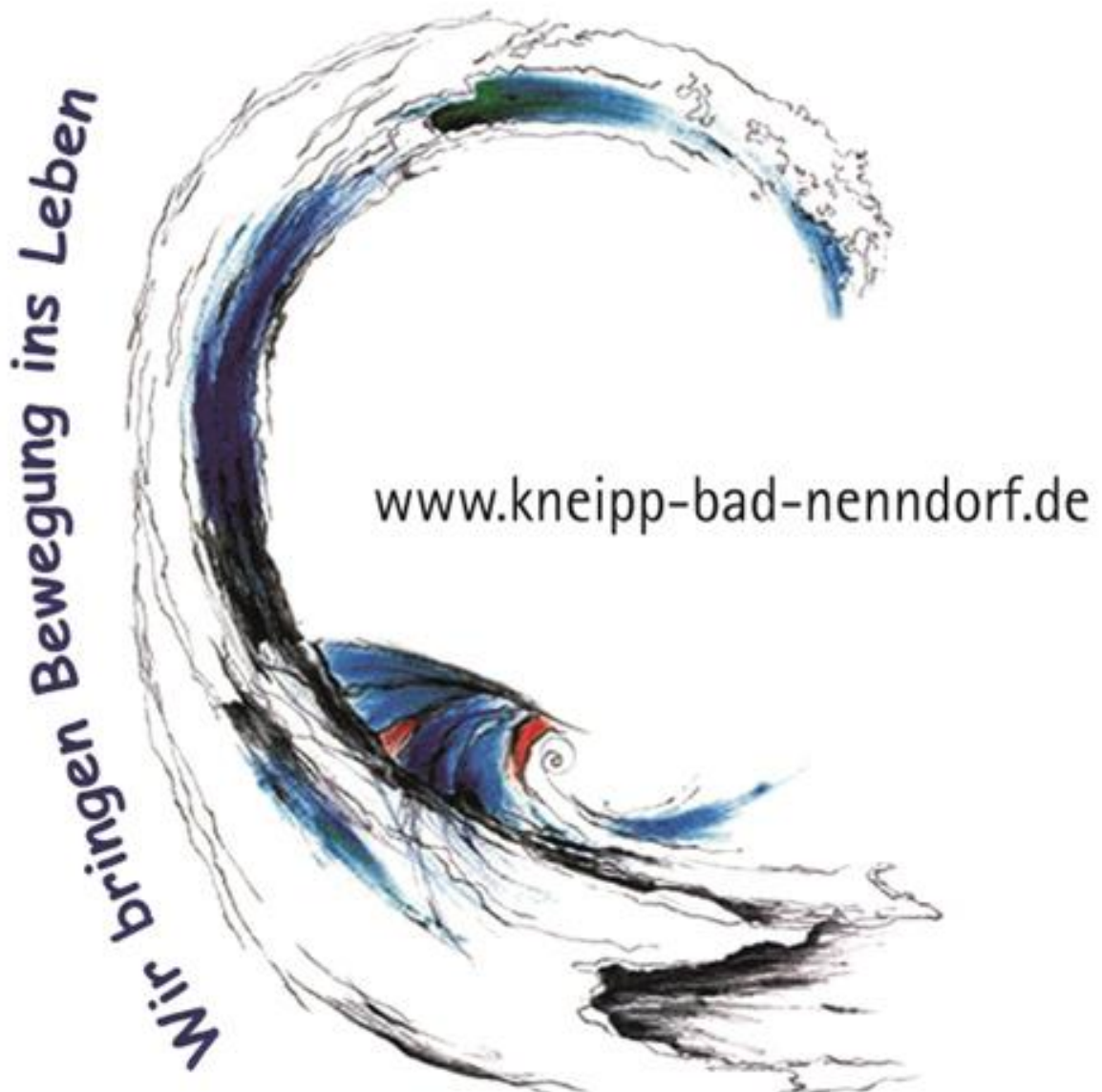


Vereinsmitteilungen

01. September bis 31. Dezember 2020



Rainer Apholz
1. Vorsitzender

Hans-Dieter Langen
2. Vorsitzender

Martina Holz
Schatzmeisterin

Helmut Gernart
Schriftführer

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:
 Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).
 Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unseres verstorbenen Mitgliedes
Ulrike Jung

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Marita Hermann-Neumann und Frauke Oppenhausen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



Die mit MITGLIEDERPARTNER gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Alle aktuellen Informationen zu den Kursinhalten, Beginn, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wegen der Corona-Pandemie können sich Änderungen ergeben!

Bitte beachten Sie ggf. auf die Pressemitteilungen!

Info und Anmeldung zu den Kursen: Frau Junior, Tel. 05723 7288

Gesellschaftsspiele

Rummikub jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr ([Ausgebucht](#))
Info: Frau Bormann, Tel.: 05723 749970.

Canasta: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr, im
 Parkhotel Deutsches Haus, Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 8.
Info: Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626.

Doppelkopf: 14 tägig, montags, 15³⁰ Uhr, nächste Termine am 07.09. und 21.09.
 im Parkhotel Deutsches Haus, Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 8.
Info: Herr Aphilz, Tel.: 05723 76812.

Wir bieten folgende Kurse an:TriloChi

Montag 07.09. bis 14.12.2020 jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr,
 Außer: 19.10., 26.10. und 23.11.2020, 12 Stunden
 Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.
 Kosten: Kneipp-Mitglieder 5,00 € je Std., Gäste 7,00 € je Std.
 Plus 25,00 € Raummiete pro Übungsstunde (Umlage nach Personen).
 Ort: ReStart Fitness Bahnhofstraße 41, Bad Nenndorf
 Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870. (nur nach tel. Anmeldung)

Seniorentanz für Damen und Herren

– Corona bedingt ist bis Ende 2020 kein Seniorentanz möglich –

Wir tanzen jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr.
 Kursleitung: Frau Christine Werner.
 Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde, Gäste 4,00 € je Stunde,
 Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.
 Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288. [Noch wenige Plätze frei.](#)

Fit im Park - für Damen und Herren

Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt. Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Beginn: Freitag, 04.09.2020 bis 27.11.2020, 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr,
 außer: 16.10.20. 12 Stunden.
 Kursleitung: Frau Zakalowski.
 Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,
 Kosten: für Kneipp-Mitglieder je Std. 3,50 €, Gäste je Std. 5,00 €.
 Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799 754. [Noch freie Plätze](#)

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren. (noch freie Plätze)

Bitte in Sportbekleidung kommen. Es stehen keine Umkleieräume und Duschen zur

Verfügung! Bitte Hallenschuhe tragen!

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 08.09.2020 bis 15.12.2020, 13 Stunden,
 außer: 13.10. und 20.10.2020.
 Kurs A 17⁰⁰ Uhr, Kurs B 18⁰⁰ Uhr
 Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
 Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder

- Mittwoch:** Beginn: 09.09.2020 bis 16.12.2020, 13 Stunden,
außer: 14.10.2020 und 21.10.2020.
Kurs C 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr.
Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
- Donnerstag:** Beginn: 10.09.2020 bis 17.12.2020, 13 Stunden
außer: 15.10.2020 und 22.10.2020.
Kurs E 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr, Kurs F 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr.
Kosten: 3,00 € für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiterin: Frau Gösling.

Yoga **Info und Anmeldung:** Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Mittwoch: Beginn: 09.09.2020 bis 09.12.2020, 09³⁰ Uhr bis 10³⁰ Uhr,
Kursleitung: Frau Krämer. 14 Stunden.
Kosten: 3,50 € je Std. für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € je Std. für Gäste.
Plus 25,00 € Raummiete pro Übungsstunde (Umlage nach Personen).
Ort: ReStart Fitness Bahnhofstraße 41, Bad Nenndorf.
[noch freie Plätze.](#)

Mittwoch: Beginn: 09.09.2020 bis 09.12.2020, 19⁰⁰ Uhr bis 20⁰⁰ Uhr,
Kursleitung: Frau Klemme. 14 Stunden.
Kosten: 5,50 € je Std. für Mitglieder, 7,00 € je Std. für Gäste.
Ort: Praxis Dr. Kuhlmann, Zugang über Treppenhaus Bahnhofstr. 32 A,
31698 Lindhorst, [noch freie Plätze.](#)

Donnerstag: Beginn: 10.09.2020 bis 10.12.2020, 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr,
außer: 01.10.2020 und 08.10.2020. 12 Stunden.
Kursleitung: Frau Lauterbach.
Kosten: 3,50 € je Std. für Kneipp-Mitglieder, 5,00 € je Std. für Gäste.
Plus 25,00 € Raummiete pro Übungsstunde (Umlage nach Personen)
Ort: ReStart Fitness Bahnhofstraße 41 Bad Nenndorf.
[Kurs ist belegt.](#)

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

Das Bewegungsbad wird noch saniert saniert! Dauer etwa bis Ende 2020 ??

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

Die Landgrafentherme gewährt Kneipp-Mitgliedern gegen Vorlage des Mitgliedsausweises für die Dauer der Baumaßnahme 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Bad (ohne Sauna!).

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: unter Vorbehalt jeden Mittwoch ab 10⁰⁰ Uhr auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf. Gäste sind jederzeit willkommen. **Am 28.10.2020 ist Abboulen**



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme!

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Wegen der Corona-Pandemie gelten alle Termine unter Vorbehalt!



Radtouren

ca. 35 - 40 km,
jeden Mittwoch, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

Start am:

02.09. Wolf Günther	30.09. Kurt Junior
09.09. Helmut Gernart	07.10. Wolf Günther
16.09. Kurt Junior	14.10. Jürgen Küster
23.09. Rainer Apholz	
21.10. Jürgen Küster, 11:00 Uhr Abradeln, Ratskeller Wunstorf	

Sonntags-Radtour

ab 10:⁰⁰ Uhr, ca. 60 km:

Start am:

20.09. mit Dieter Langen nach Münchehagen „Erlengrund“
20.10. mit Rainer Apholz nach Wiedensahl „Witwe Bolte“

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wegen der Corona-Pandemie gelten alle Termine unter Vorbehalt.

Kurzwanderungen

ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 14⁰⁰ Uhr / 13⁰⁰ Uhr



Treffpunkt: Haus Kassel, mit Margot Weiß rund um Bad Nenndorf.

14 ⁰⁰ Uhr	11.09.20	25.09.20	09.10.20	23.10.20
<u>13⁰⁰ Uhr</u> ab	06.11.20	20.11.20	04.12.20	

Wanderungen

ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz (Mitfahrgelegenheit).

- 04.09.20, 13⁰⁰ Uhr Bahnhof B. N. , mit Ingrid Müller zur Rundwanderung in die Eilenriede in Hannover.
- 18.09.20, 12⁰⁰ Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Helga Springer zum Annaturm.
- 02.10.20, 12⁰⁰ Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Axel Grote zur Rundwanderung im Osterwald.
- 16.10.20, 11⁰⁰ Uhr Haus Kassel, mit Günter Friedrich zum Naturfreundehaus in Barsinghausen.
- 30.10.20, 12⁰⁰ Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Axel Grote zur Rundwanderung Rehren.
- 13.11.20, 11³⁰ Uhr Haus Kassel, mit Ingrid Müller zur Wanderung nach Rodenberg zum Grünkohlessen. (bitte anmelden 05723 914316).
- 27.11.20, 11⁰⁰ Uhr Agnes-Miegel-Platz, mit Christine von Oldenburg von Feggendorf nach Blumenhagen.
- 11.12.20, 12⁰⁰ Uhr Bahnhof B. N., mit Ingrid Müller zum Weihnachtsmarkt Hannover (unter Vorbehalt wegen Corona)

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)
Anmeldung unter 05723 3501

Wegen der Corona-Krise gelten alle Termine unter Vorbehalt.

- Donnerstag, 03.09.20 08⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr.
 Klösterliche Idylle im Paderborner Land.
 Herrlicher Rundweg ums Kloster Dahlheim.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitgl: 24,00 €
- Donnerstag, 10.09.20 08⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr.
 Auf dem Heinrich-Heine-Weg durch das Ilsetal,
 eines der schönsten Bachtäler im Harz.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 22,50 €
- Dienstag, 29.09.20 08⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr.
 Wandern im Dreiländereck.
 Auf dem Panoramaweg rund um Bad Karlshafen.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 23,50 €
- Sonntag, 18.10.20 09⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr.
 Laubfärbung am Zwischenahner Meer.
 Abwechslungsreiche Rundwanderung, die sich mit einer
 Schifffahrt kombinieren lässt.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 21,50 €

- Dienstag, 03.11.20** **13⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr.**
Eine wunderbare Landschaft:
Wanderung durch die Leineauen bei Rethen.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 17,00 €
- Samstag, 21.11.20** **12⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr.**
Aussichtsreiche Rundwanderung im Hils von Grünenplan aus.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 20,00 €,
- Freitag, 04.12.20** **09⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr.**
Stimmungsvolle Adventswanderung von Hahnenklee
zum Weihnachtsmarkt in Goslar.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 22,50 €
- Dienstag, 15.12.20** **10³⁰ bis 20⁰⁰ Uhr.**
Ein Highlight: Wanderung entlang der Ems zum
Wiedenbrücker Christkindlmarkt.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 21,50 €,
inklusive Schiffsrückfahrt.

Adventsfeier:

Die diesjährige Adventsfeier fällt leider aus!

Nach heutiger Einschätzung wird sich die Corona-Pandemie auch bis zum Jahresende nicht soweit entspannen, dass wir eine gesicherte und den Vorgaben des Gesetzgebers entsprechende Veranstaltung garantieren können. Wir bedauern dieses außerordentlich.

Die Gesundheit aller Teilnehmer hat uns zu diesem Schritt veranlasst.

Kommen Sie gesund durch die Adventszeit.

Viel Erfolg beim Stöbern in dieser letzten Ausgabe 2020 der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

**Wir würden uns freuen,
 Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.**

Kommen Sie gesund in das neue Jahr 2021.

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Der Vorstand



Besuchen Sie
unser Café Afrika!
Tägl. ab 11:30 Uhr
geöffnet.

Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Apartments • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen (2020):
Wegen der der aktuellen Gesundheitslage sind bis Ende
des Jahres keine hausinternen Aktivitäten geplant.



Seniorenresidenz
Curanum Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.bestens-umsorgt.de

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 3/2020.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rostock, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 500 Ex.