

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

die Verwendung von Wasser zu Heilzwecken gehört nachweislich zu den ältesten Formen der Heilkunde. Der wechselwarme Schenkelguss ist ein optimales Gefäßtraining und auch die ideale Einstiegs-Anwendung für Kinder – mehr dazu in der Kneipp-Gesundheitsvisite Mai 2018 von Prof. Dr. Bernhard Uehleke.

**Neue Ausbildungsreihen – Yoga-Lehrer/-in SKA:** Traditionell starten die neuen Ausbildungsreihen unserer beiden Yoga-Lehrer/-innen-Ausbildungen im Herbst mit einem Einführungsseminar. Die Ausbildungen richten sich an Yoga-Praktizierende, die zukünftig fachlich kompetent Gruppen als Yoga-Lehrer/-in in Einrichtungen des Bildungs- und Gesundheitswesens, im Kneipp-Verein oder selbstständig leiten wollen.

### **Hatha-Yoga-Lehrer/-in SKA**

Ausbildungsbeginn: 30.09. bis 03.10.2018 in Bad Lauterberg

### **Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®**

Ausbildungsbeginn: 22.11. bis 25.11.2018 in Bad Wörishofen

Mehr Infos unter [www.kneippakademie.de/yoga](http://www.kneippakademie.de/yoga)

Am 17. Mai ist **Sebastian-Kneipp-Tag!** Der Kneipp-Bund e.V. möchte, dass der Geburtstag von Sebastian Kneipp am 17. Mai eines jeden Jahres bundesweit ein allseits bekannter Feier- und Aktionstag für die Gesundheitsförderung wird. Unser Aktionsmaterial für Ihren Sebastian-Kneipp-Tag finden Sie unter [www.kneippbund.de/sebastian-kneipp-tag](http://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp-tag)

## **Die aktuellen Angebote des Kneipp-Bund Hotels Bad Wörishofen:**

### **Blütenzauber in Bad Wörishofen**

Buchbar bis 31. Mai 2018

Genießen Sie einen vitalen Kurzurlaub im frühlingshaften Bad Wörishofen. Tanken Sie neue Kräfte mit Kneipp und lassen Sie von der Tulpenpracht Ihren Geist beleben. Unser Angebot enthält: 5 ÜN mit Frühstück, 1x Fußreflexzonenmassage, 2x aktivierende Kneipp-Güsse, 2x Wechselfußbäder, freie Nutzung von Hallenbad und Sauna sowie unser aktives Bewegungsprogramm (Mo-Fr)

Einzelzimmer: ab 265,- € zzgl. Kurtaxe

Doppelzimmer: ab 250,- € pro Person zzgl. Kurtaxe

### **Nur für mich gedacht**

Genuss, Entspannung und Gesundheit

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. In Bad Wörishofen sind Sie unser Gast – der Kneippkurort bietet Ihnen alles, was Erholungssuchende sich wünschen. Unser Angebot enthält: 3 ÜN mit Frühstück, 1x Heublumensack, 1x Aromaölbad, 1x Kalifornische Ganzkörpermassage und unser aktives Bewegungsprogramm (Mo-Fr)

Einzelzimmer: ab 194,- € zzgl. Kurtaxe

Doppelzimmer: ab 185,- € pro Person zzgl. Kurtaxe

Kontakt: [kurbetrieb@kneippbund.de](mailto:kurbetrieb@kneippbund.de) oder Telefon 08247 3002 - 297

## Das Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg mit seinen aktuellen Angeboten:

Aktiv im Harz – Wander- und Radltage

ÜN mit Frühstück in der Hauptsaison ab 35,-€

Aktiv im Harz – Kneipp Klassisch

7 ÜN mit Halbpension in der Hauptsaison ab 402,-€

Inklusive Massage, Wasseranwendungen, Heublumensäcke

Großes, kostenloses Wellness-, Aktiv-, Freizeit- und Kneipp-Programm

Kontakt: [info@heikenberg.de](mailto:info@heikenberg.de) oder Telefon 05524 857 - 0

Einen wunderbaren Mai – bleiben Sie aktiv und gesund!

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service für die persönliche Weiterentwicklung. Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen.

Christian Dannhart M.A.

Pressestelle | Redaktion



Kneipp-Bund e.V. | Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 (0)8247 3002 163, Fax +49 (0)8247 3002 199

E-Mail: [presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de) oder [dannhart@kneippbund.de](mailto:dannhart@kneippbund.de)

-----  
| [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) | [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de) | [www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de) | [www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de) | [www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)

Präsident: Klaus Holetschek, MdL | Gerichtsstand Memmingen | Registergericht Memmingen VR 432 | Steuer-Nr. 138/109/60021

„Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“

- seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes -