

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

die Aufgeschlossenheit für sanfte, natürliche Methoden zur Erhaltung der Gesundheit bzw. deren Herstellung nimmt in Deutschland weiter zu. Es gibt eine ganze Reihe sanfter Hausmittel – eine kleine Auswahl stellt Prof. Dr. Bernhard Uehleke in der Kneipp-Gesundheitsvisite März 2018 vor.

„Miteinander – Füreinander“: Das Material zum Sebastian-Kneipp-Tag 2018 ist jetzt online unter <https://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp-tag/>.

Ein weiteres Forschungsprojekt bestätigt: Prävention in der Pflege wirkt und zahlt sich aus! Schön, dass auch nach unserer "Kneipp-Pflegestudie" weiter in diesem Bereich geforscht wird. Mehr Infos unter <https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/alle-meldungen/meldungsdetails/praeventionsmassnahmen-fuer-stationaer-pflegebeduerftige-zahlen-sich-aus/>

„Brücken bauen“ lautet das Motto des 12. Deutschen Seniorentages, der vom 28. bis 30. Mai 2018 in den Westfalenhallen in Dortmund stattfindet. Bei mehr als 200 Veranstaltungen steht die Frage im Mittelpunkt, wie ein aktives, möglichst gesundes und selbstbestimmtes Älterwerden gelingen kann. Der Deutsche Seniorentag richtet sich an die Generationen 50+ und ihre Angehörigen, an Fachleute und freiwillig Engagierte. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier wird die Großveranstaltung am 28. Mai 2018 als Schirmherr eröffnen. Das Programm des 12. Deutschen Seniorentages 2018 erschien im Februar auf der Internetseite www.deutscher-seniorentag.de. Ab März 2018 kann es auch als Programmheft in gedruckter Form bestellt werden.

„LEBEN IN BALANCE“ - Die 5. Bad Wörishofer Gesundheitstage finden vom 15. bis 18. März 2018 statt. Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang dieser E-Mail.

Die aktuellen Angebote des **Kneipp-Bund Hotels Bad Wörishofen:**

Blütenzauber in Bad Wörishofen Buchbar im März, April und Mai 2018

Genießen Sie einen vitalen Kurzurlaub im frühlingshaften Bad Wörishofen. Tanken Sie neue Kräfte mit Kneipp und lassen Sie von der Tulpenpracht Ihren Geist beleben. Unser Angebot enthält: 5 ÜN mit Frühstück, 1x Fußreflexzonenmassage, 2x aktivierende Kneipp-Güsse, 2x Wechselfußbäder, freie Nutzung von Hallenbad und Sauna sowie unser aktives Bewegungsprogramm (Mo-Fr)

Einzelzimmer: ab 265,- € zzgl. Kurtaxe
Doppelzimmer: ab 250,- € pro Person zzgl. Kurtaxe

Einfach Urlaub

Sie suchen einfach nur Erholung und Entspannung und wollen die schöne Natur Bad Wörishofens genießen? Kommen Sie zu uns und genießen Sie die Ruhe im nahegelegenen wunderschönen Kurpark oder bummeln Sie in der fußläufig schnell erreichbaren Fußgängerzone. Unser Extra-Tipp: Im April/Mai blühen in Bad Wörishofen bis zu 45.000 Tulpen und 25.000 Osterglocken – ein besonderes Vergnügen. Übernachtung mit Frühstück:

Einzelzimmer ab 43,- € zzgl. Kurtaxe
Doppelzimmer ab 40,- € pro Person zzgl. Kurtaxe

Kontakt: kurbetrieb@kneippbund.de oder Telefon 08247 3002 - 297

Das **Kneipp-Bund Hotel Heikenberg** in Bad Lauterberg mit seinen aktuellen Angeboten:

Aktiv im Harz – Mehr als nur Urlaub

- Gute Verkehrsanbindung mit Bahn oder Auto und mit dem günstigen Fernreisebus
- Großes, kostenloses Wellness-, Aktiv-, Freizeit- und Kneipp-Programm
- Regionale Schlemmerkost und gesunde, leichte Vital-, vegetarische und Vollwertkost
- Beliebtetes Hotel für Wanderfreunde
- Ausflüge in viele Natur- und Kulturstätten im romantischen Nationalpark Harz
- Wir kümmern uns um Ihre Gruppen-Reise-Planung inkl. An- & Abreise

inkl. Massage und Kneipp-Anwendung

5 ÜN mit HP ab € 264.-

7 ÜN mit HP ab € 299.-

Kontakt: info@heikenberg.de oder Telefon 05524 857 - 0

Für eine gesunde Zukunft im Einklang mit sich, den Anderen und der Natur: Mit den Aus- und Weiterbildungen der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) qualifizieren wir Sie berufsbegleitend für Ihre Arbeit im Gesundheitsbereich.

Weitere Infos unter www.kneippakademie.de und Tel. 08247 3002-132 und -133

Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA

Die meisten Heilpflanzen, die Sebastian Kneipp aus Erfahrung empfahl, sind heute wissenschaftlich untersucht, als wirksam anerkannt und gut geeignet, um leichte Beschwerden selbst zu behandeln. Die Ausbildung „Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA“ befähigt, anderen Menschen die sinnvolle Nutzung heimischer Pflanzen zur Selbstbehandlung zu vermitteln. Im Seminar lernen Sie die Heilpflanzen in der Natur zu verschiedenen Jahreszeiten kennen und von wichtigen Giftpflanzen zu unterscheiden. Die Ausbildung macht mit einfachen und sinnvollen Zubereitungen und Anwendungsformen von Heilpflanzen zur Eigennutzung in Küche, Bad und Hausapotheke vertraut.

Ausbildungsstart: Mi, 25.04. – So, 29.04.2018 (1. Ausbildungsseminar) in Bad Wörishofen
Leitung: Barbara Hauck-Stüber

Kursleiter/-in Fasten für Gesunde SKA

Viele Menschen in Deutschland fasten regelmäßig und entscheiden sich für das Fasten in einer professionell geleiteten Gruppe mit einem anspruchsvollen Rahmenprogramm. Hier sind qualifizierte Fastenleiter/-innen gefragt, die Menschen unterstützen und betreuen, die einen ersten Einstieg in das Fasten wagen oder aus Spaß an einem betreuten Gruppenangebot das Fasten immer wieder neu erfahren wollen.

Ausbildungsstart: Mi, 20.06. – So, 24.06.2018 (1. Ausbildungsseminar) in Bad Wörishofen
Leitung: Wolfgang Haas

Einen wunderbaren März – bleiben Sie aktiv und gesund!

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service für die persönliche Weiterentwicklung. Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen.

Christian Dannhart M.A.

Pressestelle | Redaktion



Kneipp-Bund e.V. | Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 (0)8247 3002 163, Fax +49 (0)8247 3002 199

E-Mail: presse@kneippbund.de oder dannhart@kneippbund.de

| www.kneippbund.de | www.kneippakademie.de | www.kneippschule.de | www.kneippverlag.de | www.kneippbundhotel.de

Präsident: Klaus Holetschek, MdL | Gerichtsstand Memmingen | Registergericht Memmingen VR 432 | Steuer-Nr. 138/109/60021

„Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“

- seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes -