

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

ein frohes, glückliches und vor allem ein gesundes neues Jahr!

Ingwer ist die Heilpflanze des Jahres 2018 – ursprünglich aus tropischen und subtropischen Regionen stammend, ist der Ingwer seit über 1000 Jahren auch in Mitteleuropa bekannt. Mehr über das äußerst gesunde Gewächs erfahren Sie in der Kneipp-Gesundheitsvisite Januar 2018 von Prof. Dr. Bernhard Uehleke.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) sucht „Deutschlands coolste Seniorensportgruppe“. Die Ausschreibung zu diesem Wettbewerb, der in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) durchgeführt wird, finden Sie im Anhang dieser E-Mail. Der DOSB sucht deutschlandweit Sport- und Bewegungsgruppen, die z.B. seit vielen Jahr(zehnt)en zusammen Sport treiben, gemeinsam neben dem Sport soziale Aktivitäten gestalten oder in einer ausgefallenen Sportart aktiv sind. Die ersten drei Sieger erhalten neben einem Preisgeld eine Webreportage über ihre Gruppe, ihr Sportangebot und ihren Verein. Begleitet wird der Wettbewerb von prominenten Gesichtern aus dem Sport. Einsendeschluss ist für diesen Wettbewerb ist der 28. Februar 2018 und alle Informationen zu Rahmenbedingungen sowie den Link zum Bewerbungsformular finden Sie unter www.dosb.de/coolesenioren.

Das **Kneipp-Bund Hotel Bad Wörishofen** freut sich, Sie ab 04.02.2018 wieder begrüßen zu dürfen. Ihre Anfrage können Sie jederzeit telefonisch oder per E-Mail an uns richten. Die aktuellen Angebote:

Frühlingserwachen

Buchbar im März und April 2018

Fit in den Frühling mit Kneipp – Starten Sie durch und lassen Sie den Winter hinter sich! Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit Kneippschen Anwendungen, erholen Sie sich in den traumhaften Gartenanlagen Wörishofens und beobachten Sie das Erwachen der Natur.

Unser 5-Nächte-Angebot enthält: 5 ÜN mit Frühstück, 5x ein 3-Gang-Wahlmenü, 1x Aroma-Kerzenmassage, 1x Heublumensack, 1x Milchmolkebad, 1x Teilmassage mit Rotlicht, 1x heiße Rolle sowie unser aktives Bewegungsprogramm (Mo-Fr)

im EZ ab 364,50 € zzgl. Kurtaxe
im DZ ab 349,50 € pro Person, zzgl. Kurtaxe.

Unser 7-Nächte-Angebot enthält: 7 ÜN mit Frühstück, 1x Aroma-Bürstenmassage, 1x Honigmassage, 1x Wadenwickel, 1x Wechselguss, 1x Heublumensack, 1x Salikol-Aktiv-Bad, 1x Fußreflexzonenmassage, 1x Aromawickel sowie unser aktives Bewegungsprogramm (Mo-Fr)

im EZ ab 390,00 € zzgl. Kurtaxe
im DZ ab 369,00 € pro Person, zzgl. Kurtaxe.

Ostern im Allgäu

Buchbar vom 29. März und 02. April 2018

Entspannung, Ruhe und was Gutes für die eigene Gesundheit tun - mit unserem Osterurlaub im Allgäu können Sie an den Feiertagen abschalten und sich eine Auszeit von der Hektik des Alltags nehmen. Unser Angebot enthält: 4x ÜN mit Frühstück, 4x ein 4-Gang-Wahlmenü am Abend, 1x Heublumensack, 1x Aromaölbad, 1x Peeling mit anschließender Körperpackung, 1x Teilmassage mit Fango

im EZ ab 339,00 € zzgl. Kurtaxe
im DZ ab 327,00 € pro Person, zzgl. Kurtaxe.

Kontakt: kurbetrieb@kneippbund.de oder Telefon 08247 3002 - 297

Das **Kneipp-Bund Hotel Heikenberg** in Bad Lauterberg mit seinen aktuellen Angeboten:

Winter aktiv

7 ÜN mit HP ab € 299,-

3 ÜN mit HP ab € 167,-

Inklusive je 1x Massage, 1x Kneipp-Anwendung und Solarium

- Großes, kostenloses Wellness-, Aktiv-, Freizeit- und Kneipp-Programm
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Regionale Schlemmerkost, gesunde, leichte Vital-, vegetarische Kost, Vollwertkost,
- und weiteren Ermäßigungen für Kneipp-, Wellness- und Ayurveda-Anwendungen!

Unser Tipp: Im Winter durchgängig geöffnet! Viele günstige Urlaubsangebote für Kur, Wellness und Wintersport in neuen, schneesicheren Skigebieten im Harz!

ÜN mit Frühstück ab € 31,-

Kontakt: info@heikenberg.de oder Telefon 05524 857 - 0

Für eine gesunde Zukunft im Einklang mit sich, den Anderen und der Natur: Mit den Aus- und Weiterbildungen der **Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)** qualifizieren wir Sie berufsbegleitend für Ihre Arbeit im Gesundheitsbereich.

Weitere Infos unter <http://www.kneippakademie.de> und Tel. 08247 3002-132 und -133

Kneipp im Betrieb

Stressmanagement/Resilienztraining | Termin: Sa, 21.04. – So, 22.04.2018 in Bad Lauterberg (Niedersachsen)

Gesundes Führen | Termin: Sa, 09.06. – So, 10.06.2018 in Bad Lauterberg (Niedersachsen)

Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement | Termin: Mo, 25.06. – Sa, 30.06.2018 in Bad Wörishofen |

Referentin: Christine Kühlen

Kommunale Gesundheitsmoderation

in Zusammenarbeit mit peb – Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Teilnehmenden lernen, strategisch arbeitende Netzwerke aufzubauen und zu managen, damit interdisziplinär und ressortübergreifend eine gesunde Kommune entstehen kann. Sie bauen Ihre management- und moderationsbezogenen Kompetenzen aus und lernen, was qualitätsgesicherte Maßnahmen ausmacht. Durch die enge Verzahnung von Beruf und Weiterbildung bringen Sie eigene Vorhaben in die Weiterbildung ein und erproben Gelerntes gleich im beruflichen Umfeld.

Aufbau/Zeitumfang: 5 Module || Juni – Dezember 2018 in Bad Wörishofen

Start: Mi, 27.06. – Fr, 29.06.2018 (Modul 1)

Referentin: Petra Behcet

Einen wunderbaren Januar – bleiben Sie aktiv und gesund!

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service für die persönliche Weiterentwicklung. Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen.

Christian Dannhart M.A.

Pressestelle | Redaktion



Kneipp-Bund e.V. | Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 (0)8247 3002 163, Fax +49 (0)8247 3002 199

E-Mail: presse@kneippbund.de oder dannhart@kneippbund.de

| www.kneippbund.de | www.kneippakademie.de | www.kneippschule.de | www.kneippverlag.de | www.kneippbundhotel.de

Präsident: Klaus Holetschek, MdL | Gerichtsstand Memmingen | Registergericht Memmingen VR 432 | Steuer-Nr. 138/109/60021

„Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“

- seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes -