

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

im Weihnachtsgebäck darf er nicht fehlen – der Honig. Sebastian Kneipp schätzte den Honig sehr und empfahl ihn vielen seiner Patienten.

Mehr über die gesundheitsförderlichen Aspekte des Honigs erfahren Sie in der Kneipp-Gesundheitsvisite Dezember 2017 von Prof. Dr. Bernhard Uehleke.

Pflegebedürftige Menschen sollten stärker in den Mittelpunkt der Präventionsbemühungen rücken, als es bisher der Fall ist. Dieses Fazit wurde letzte Woche auf dem Kongress „**Zukunft Prävention – Prävention in der Pflege. Luxus oder Notwendigkeit?**“ gezogen. Die Vorträge des Kongresses finden Sie unter <http://zukunft-praevention.de/>

Das **Kneipp-Bund Hotel Bad Wörishofen** freut sich, Sie ab 04.02.2018 wieder begrüßen zu dürfen. Ihre Anfrage können Sie jederzeit telefonisch oder per E-Mail an uns richten. Die aktuellen Angebote:

Wohlfühlwoche

Februar und März 2018

Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich im Winter nach Wärme, Behaglichkeit und Wohlfühlen sehnen? Damit Sie auch die dunkle Jahreszeit in vollen Zügen genießen können, haben wir die ideale Wohlfühlwoche für Sie arrangiert. Mit unseren Wellness-Anwendungen, Massagen und Kneipp-Anwendungen wird nicht nur die Seele gestreichelt – sie stärken gleichzeitig auch Ihr Immunsystem. Unser Angebot enthält: 7x ÜN mit Frühstück, Halbpension am Anreisetag, 1x Aromawickel, 1x Fango mit anschließender Rückenmassage, 1x Ganzkörper Honig-Mandelpackung, 1x Kleopatrabad, 1x Hot-Stone-Massage, 1x unterer Rückenguss (Lumbalguss) sowie unser aktives Bewegungsprogramm werktags

im EZ ab € 391,50

im DZ ab € 370,50 pro Person

Entspannung & Besinnlichkeit

Februar und März 2018

Einfach mal entspannen und zur Ruhe kommen – da ist eine kurze Auszeit genau das Richtige. Bei uns können Sie Energie tanken, Ihre Sinne verwöhnen lassen und die einzigartige Kombination aus Kneippscher Gesundheitslehre und Wellness erleben. Unser Angebot enthält: 4x ÜN mit Frühstück, Halbpension am Anreisetag, 1x heißer Brustwickel mit Zusatz für Ihre Bronchien, 1x Ganzkörperpackung, 1x Kleopatrabad, 1x Meerwasserbad, 1x Peeling, 1x Rückenmassage, 1x Wechseltguss mit Gesichtsguss sowie unser aktives Bewegungsprogramm werktags

im EZ ab € 277,50

im DZ ab € 265,50 pro Person

Kontakt: kurbetrieb@kneippbund.de oder Telefon 08247 3002 - 297

Das **Kneipp-Bund Hotel Heikenberg** in Bad Lauterberg mit seinen aktuellen Angeboten:

Winter aktiv

7 ÜN mit HP ab € 299,-

3 ÜN mit HP ab € 167,-

Inklusive je 1x Massage, 1x Kneipp-Anwendung und Solarium

- Großes, kostenloses Wellness-, Aktiv-, Freizeit- und Kneipp-Programm
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Regionale Schlemmerkost, gesunde, leichte Vital-, vegetarische Kost, Vollwertkost,
- und weiteren Ermäßigungen für Kneipp-, Wellness- und Ayurveda-Anwendungen!

Unser Tipp: Im Winter durchgängig geöffnet! Viele günstige Urlaubsangebote für Kur, Wellness und Wintersport in neuen, schneesicheren Skigebieten im Harz!

ÜN mit Frühstück ab € 31,-

Kontakt: info@heikenberg.de oder Telefon 05524 857 - 0

Für eine gesunde Zukunft im Einklang mit sich, den Anderen und der Natur: Mit den Aus- und Weiterbildungen der **Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)** qualifizieren wir Sie berufsbegleitend für Ihre Arbeit im Gesundheitsbereich. Weitere Infos unter <http://www.kneippakademie.de> und Tel. 08247 3002-132 und -133

Yoga-Ausbildungen mit Tradition – 40 Jahre Erfahrung

Die Sebastian-Kneipp-Akademie bietet zwei Yogalehrer/-innen-Ausbildungen an zwei verschiedenen Standorten an - in Bad Lauterberg im Harz und Bad Wörishofen. Beide Ausbildungen starten jeweils mit Einführungskursen in eine neue Ausbildungsreihe. Der Ausbildungsstart in Bad Lauterberg steht kurz bevor, noch gibt es freie Plätze:

Hatha-Yoga-Lehrer/-in SKA

Ausbildungsstart: 27.01. – 29.01.2018 in Bad Lauterberg

Einen wunderbaren Dezember, ruhige Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr – bleiben Sie aktiv und gesund!

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service für die persönliche Weiterentwicklung. Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen.

Christian Dannhart M.A.

Pressestelle | Redaktion



Kneipp-Bund e.V. | Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 (0)8247 3002 163, Fax +49 (0)8247 3002 199

E-Mail: presse@kneippbund.de oder dannhart@kneippbund.de

| www.kneippbund.de | www.kneippakademie.de | www.kneippschule.de | www.kneippverlag.de | www.kneippbundhotel.de

Präsident: Klaus Holetschek, MdL | Gerichtsstand Memmingen | Registergericht Memmingen VR 432 | Steuer-Nr. 138/109/60021

„Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“

- seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes -