

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

Laufen ist gesund – das dürfte mittlerweile jedem bekannt sein. Das meditative Laufen verbindet die Kneippschen Elemente Lebensordnung und Bewegung und kann vielerlei positive Effekte auf die körperliche und psychische Gesundheit haben – mehr dazu in der Kneipp-Gesundheitsvisite Oktober 2017 von Prof. Dr. Bernhard Uehleke.

Am 22. November 2017 findet der **Kongress „Zukunft Prävention“** im Auditorium Friedrichstraße (Berlin-Mitte) zum Thema **„Prävention in der Pflege – Luxus oder Notwendigkeit?“** statt. Mehr Infos unter <http://zukunft-praevention.de/>.

Die aktuellen Angebote des Kneipp-Bund Hotels Bad Wörishofen:

Wohlfühlen im Winter November 2017, Februar und März 2018

Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich im Winter nach Wärme, Behaglichkeit und Wohlfühlen sehnen? Damit Sie auch die dunkle Jahreszeit in vollen Zügen genießen können, haben wir die ideale Wohlfühlwoche für Sie arrangiert. Mit unseren Wellness-Anwendungen, Massagen und Kneipp-Anwendungen wird nicht nur die Seele gestreichelt – sie stärken gleichzeitig auch Ihr Immunsystem. Unser Angebot enthält: 7x ÜN mit Frühstück, Halbpension am Anreisetag, 1x Aromawickel, 1x Fango mit anschließender Rückenmassage, 1x Ganzkörper Honig-Mandelpackung, 1x Kleopatrabad, 1x Hot-Stone-Massage, 1x unterer Rückenguss (Lumbalguss) sowie unser aktives Bewegungsprogramm werktags

im EZ ab € 383,-
im DZ ab € 362,- pro Person

Entspannen und zur Ruhe kommen November 2017, Februar und März 2018

Einfach mal entspannen und zur Ruhe kommen – wenn die Tage kürzer werden, ist eine kurze Auszeit genau das Richtige. Bei uns können Sie Energie tanken, Ihre Sinne verwöhnen lassen und die einzigartige Kombination aus Kneippscher Gesundheitslehre und Wellness erleben. Unser Angebot enthält: 4x ÜN mit Frühstück, Halbpension am Anreisetag, 1x heißer Brustwickel mit Zusatz für Ihre Bronchien, 1x Ganzkörperpackung, 1x Kleopatrabad, 1x Meerwasserbad, 1x Peeling, 1x Rückenmassage, 1x Wechselguss mit Gesichtsguss sowie unser aktives Bewegungsprogramm werktags

im EZ ab € 272,-
im DZ ab € 260,- pro Person

Kontakt: kurbetrieb@kneippbund.de oder Telefon 08247 3002 - 297

Das Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg mit seinen aktuellen Angeboten:

Gruppen-Planung 2018

Unser Haus ist das ideale Hotel für Gruppen und Vereine! Durch unser großzügiges Raumangebot bieten wir ideale Bedingungen für einen einzigartigen Aufenthalt für bis zu 135 Personen!

- Ausflüge · Freizeiten · Busreisen · Ausbildungsseminare· Präventions-Kompakt-Woche Aktiv 50+, Gesundheitswochen & Wellnesspauschalen z.B. 7 ÜN/Fr pro Person ab € 218.-
- Freiplatzregelung schon ab 10 Personen
- Neue Gruppen- oder Übungsleiter, werden von uns für ein Wochenende oder eine Übernachtung in der Woche zum Kennenlernen eingeladen. Wir kümmern uns gerne um Ihre Gruppenreise-Planung, vorab und vor Ort inkl. Freizeitprogramm, An- und Abreise!

Herbst-Pauschalen & Schnäppchen

ÜN/Fr ab € 31.- mit Sonderangeboten für Kneipp-, Wellness- und Ayurveda-Anwendungen!

Kontakt: info@heikenberg.de oder Telefon 05524 857 - 0

Für eine gesunde Zukunft im Einklang mit sich, den Anderen und der Natur: Mit den Aus- und Weiterbildungen der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) qualifizieren wir Sie berufsbegleitend für Ihre Arbeit im Gesundheitsbereich.

Weitere Infos unter www.kneippakademie.de und Tel. 08247 3002-132 und -133

Ernährungs-Workshop

Dieser Workshop greift aktuelle Ernährungsthemen kompakt an einem Wochenende auf und informiert Sie kompetent über Trends, Sinn und Unsinn von verschiedenen Produkten und Ernährungsempfehlungen für bestimmte Zielgruppen. Davon profitieren Sie für Ihre Gesundheit und erhalten neue Impulse als Leiter/-in Ihrer Seminare.

Termin: **Sa, 14.10. – So, 15.10.2017** in Bad Wörishofen

Leitung: Referententeam SKA

Übungsleiter/-in Qigong SKA

Mit Geduld und Ruhe zur Harmonie von Körper und Geist

Seit über 25 Jahren wird an der Sebastian-Kneipp-Akademie T'ai Chi Ch'uan und Qigong vermittelt. Aus dieser langjährigen Erfahrung ist ein Ausbildungssystem gewachsen, das es den Teilnehmer/-innen ermöglicht, individuell und auf ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten Ausbildungen und Weiterbildungen zu absolvieren. Qigong dient der ganzheitlichen, individuellen Gesundheitspflege. Die Übungen sind einfach aufgebaut und leicht erlernbar. Als Übungsleiter/-in Qigong SKA können Sie Menschen jeden Alters dabei unterstützen, durch Qigong zu sich selbst zu finden.

Aufbau/Zeitumfang: Ein Einführungsseminar und sechs Ausbildungsseminare à 46 LE. Der Grundkurs dauert insgesamt drei Jahre und umfasst 320 LE

Ausbildungsstart: **Fr, 17.11. – So, 19.11.2017** in Bad Wörishofen (Einführungsseminar)

Leitung: Ingrid Schmid-Bergmann

Einen wunderbaren Oktober – bleiben Sie aktiv und gesund!

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service für die persönliche Weiterentwicklung. Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen.