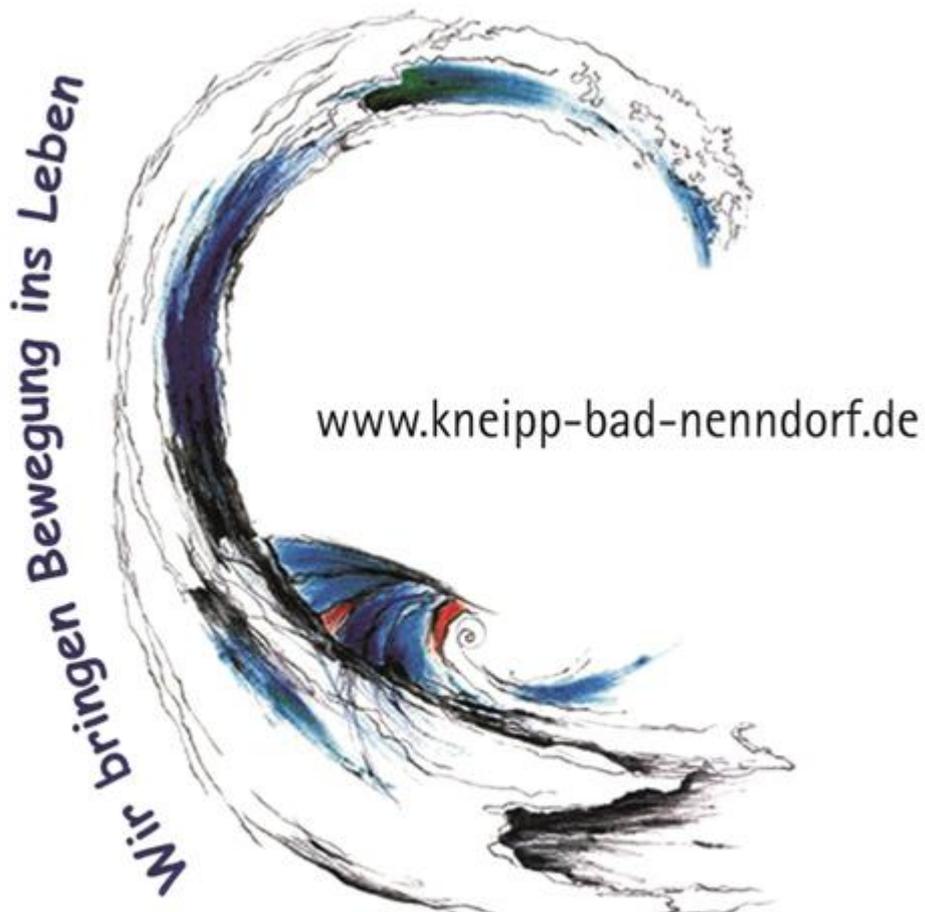


Vereinsmitteilungen 01. September bis 31. Dezember 2017

 Die mit ANERKANNTE **LEB** ANERKANNTE gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.



Rainer Apholz 1. Vorsitzender	N. N. 2. Vorsitzende/r	Helmut Gernart 3. Vorsitzender/Schriftführer	Martina Holz Schatzmeisterin
----------------------------------	---------------------------	---	---------------------------------

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,

nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Frau Anne-Gret Kirdorf ist mit Wirkung vom 31.07.2017 als 2. Vorsitzende des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. aus persönlichen Gründen zurückgetreten.

Der Vorstand bedankt sich für Ihre langjährige Tätigkeit und wünscht Ihr weiterhin alles Gute.

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Bernd Grzymieslawski, Barbara und Lothar Seidensticker,
Angela Ismail-Binder, Ursula Schneider, Edelgard Wulff,
Simone Redecker, Margret Rehmert und Elke Tadge.

Stand: 12.08.2017

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Neuer Schwung, neue Kurse im 2. Halbjahr 2017

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

TriloChi

Info auch unter www.kneipp-bad-nenndorf.de

Jeden Montag ab 07.08.2017 bis 11.12.2017, jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr, (nicht am 11.09., 18.09., 02.10., 30.10., 27.11.), insgesamt 14 Stunden.

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 70,00 €, Gäste 98,00 €.

Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Seniorentanz

Info auch unter www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir tanzen jeden Donnerstag ab 03. August bis 14. Dezember 2017, (nicht am 05.10. und 12.10.2017) in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr, 18 Stunden.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde, (36,00 €), Gäste 4,00 € je Stunde, (72,00 €).

Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Geschäftsstelle, Tel. 05723 76812.



Herz-Kreislauf-Training



Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt. Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 04.08.2017 bis 24.11.2017, 10 bis 11 Uhr, 15 Stunden,
(nicht am 06.10. und 13.10.17.!) Kursleitung: Frau Zakalowski.
Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,
Kosten: für Kneipp-Mitglieder je 3,50 € (52,50 €), Gäste je 5,00 € (75,00 €)
Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754.

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik (noch freie Plätze)



Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 08.08.2017 bis 12.12.2017, insges. 16 Stunden.
Kosten: 32,00 € für Kneipp-Mitglieder, 64,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: Beginn: 09.08.2017 bis 13.12.2017, insges. 17 Stunden.
Kosten: 34,00 € für Kneipp-Mitglieder, 68,00 € für Gäste.
Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: Beginn: 10.08.2017 bis 14.12.2017, insges. 17 Stunden.
Kosten: 34,00 € für Kneipp-Mitglieder, 68,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Müller.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Mittwoch: Beginn 09.08.2017 bis 13.12.2017, 16 Stunden,
(nicht am 04.10., 11.10. und 22.11.!) Kursleitung: Frau Krämer.
Kosten: 56,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf, von 10-11 Uhr.

Mittwoch: Beginn 09.08.2017 bis 13.12.2017, 17 Stunden,
(nicht am 04.10. und 11.10.!) Kursleitung: Frau Redecker.
Kosten: 59,50 € für Kneipp-Mitglieder, 85,00 € für Gäste.
Ort: Sporthalle Lüdersfeld, von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Donnerstag: Beginn 10.08.2017 bis 14.12.2017, 17 Stunden,
(nicht am 05.10. und 12.10.!) Kursleitung: Frau Claußen.
Kosten: 59,50 € für Kneipp-Mitglieder, 85,00 € für Gäste.
Ort: Kindergarten Erlengrund, Bad Nenndorf, von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Wassergymnastik in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
Übungsleiter: Therapeuten der Klinik.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 11.07.2017 bis 12.12.2017, 21 Std.
Kosten: 58,80 € für Kneipp-Mitglieder, 84,00 € für Gäste.
Kursbeginn: Kurs A: 11:00 Uhr, Kurs B: 11:20 Uhr, Kurs C: 11:40 Uhr.

Donnerstag: Beginn: 10.08.2017 bis 14.12.2017, 19 Std.
Kosten: 53,20 € für Kneipp-Mitglieder, 76,00 € für Gäste.
Kursbeginn: Kurs A: 14:50 Uhr, Kurs B: 15:10 Uhr, Kurs C: 15:30 Uhr.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Neu: **Kochkurs:** Info auch unter www.kneipp-bad-nenndorf.de
Frau Tina Sturm, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB.

Unter dem Thema: „**Frischkost im Winter? Und Weihnachtskekse ohne Zucker?**“ starten wir am **04.12.2017 um 18 Uhr** einen weiteren Kurs.

Wir bereiten leckere frische Köstlichkeiten zu und backen verschiedene Kekse. Natürlich alles vollwertig vitalstoffreich und in Bio-Qualität.

Ja, das schmeckt! Wenn Sie wissen wollen wie, kommen Sie zum Kurs.

Nicht nur gesunde Menschen profitieren von diesen Leckereien, sondern auch Menschen, die mit Arthrose, Arthritis oder Rheuma zu tun haben.

Wir haben eine moderne Küche angemietet, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Montag, 04.12.2017, 18:00 bis 21:30 Uhr.

Kosten: 25,00 € für Kneipp-Mitglieder, 30,00 € für Gäste, plus Umlage für Lebensmittel.

Ort: Gästehaus Edelweiss, Kramerstr. 9 in Bad Nenndorf.

Bitte mitbringen: Behälter zur Kostprobenmitnahme, Geschirrtuch und Schürze!!

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Die Anmeldungen sind verbindlich; die Kursgebühr für den jeweiligen Kurs wird per SEPA-Lastschriftzug eingezogen.

Die Umlage für die Lebensmittel wird nach Teilnehmerzahl vor Ort errechnet und ist bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: jeden Mittwoch ab 10:00 Uhr,
auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.
Gäste sind jederzeit willkommen.



Kreativ-Gruppe: basteln und handarbeiten mit Frau Barth und Gästen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Bauernstube der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.



Kreatives Stricken ist förderlich für unsere Gedächtnisleistung, wirkt wie Meditation und macht glücklich, besonders, wenn es für einen guten Zweck ist.



Wir nehmen gerne noch Strickfreundinnen in unserer Gruppe auf.

Kaffeeklatsch für alle Mitglieder und Gäste:

Am 2. Sonntag im Monat findet um 15 Uhr im 1. OG des Café Frenkel, Bahnhofstraße 11 in Bad Nenndorf, unser Kaffeeklatsch statt (Verzehr auf eigene Kosten).



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Kurzradtouren immer mittwochs, 14 tägig, ab 13:30 Uhr
rund um Bad Nenndorf

06.09.2017, 04.10.2017, **25.10.2017, 11 Uhr,**
20.09.2017, 18.10.2017, **Abradeln mit Jürgen Küster.**



Radtouren jeden Mittwoch, 13:30 Uhr, ca. 35 Km rund um Bad Nenndorf:

06.09.2017	R. Apholz	04.10.2017	R. Apholz
13.09.2017	J. Küster	11.10.2017	J. Küster
20.09.2017	W. Günther	18.10.2017	W. Günther
27.09.2017	H. Möser	25.10.2017, 11 Uhr,	Abradeln mit Jürgen Küster.

Sonntags-Radtour ab 10 Uhr, ca. 60 Km:

17.09.2017	Seeprovinz	Heinz Möser
22.10.2017	Luthe-Seelze	Jürgen Küster.

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.



Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 14:00 Uhr.

Treffpunkt: Haus Kassel mit Margot Weiss.

01.09.17 29.09.17 27.10.17 10.11.17, **13:00 Uhr**

15.09.17 13.10.17 24.11.17, **13:00 Uhr**

08.12.217, 15:00 Uhr Adventsnachmittag mit rechtzeitiger Anmeldung.

Wanderungen ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz / Haus Kassel. Mitfahrer 2,00 bis 3,00 €.

08.09.17 um 12:00Uhr mit Helga Springer zum Hohenstein. Rucksack-
verpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung.

22.09.17 um 12:00 Uhr mit Günter Friedrich zum Yachthafen Idensen.

06.10.17 um 13:00 Uhr mit Christine von Oldenburg von Blumenhagen zum
Nordmannsturm.

20.10.17 um 11:00 Uhr mit Günter Friedrich von Bad Münde zur Bergschmiede.

03.11.17 um 12:00 Uhr mit Helga Springer zum Annatum.

17.11.17 um 10:30 Uhr Treffen Haus Kassel, mit Ingrid Müller auf Grünkohl-
wanderung zum Naturfreundehaus Barsinghausen.
Nicht-Wanderer können mit dem PKW zum Ziel fahren.

Essen um 13:00 Uhr. Anmeldung erforderlich!

01.12.17 um 13:00 Uhr Treffen Haus Kassel, mit Helga Springer zum
„Schafstall“, Rundwanderung.

08.12.17 um 15:00 Uhr Adventsfeier, CURANUM Seniorenresidenz.

15.12.17 um 12:00 Uhr Treffen Bhf. BN, mit Ingrid Müller nach Hannover
zum Weihnachtsmarkt.

Anmeldung zum Adventsnachmittag am Freitag, den 8. Dezember 2017, 15 Uhr, CURANUM-Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a.

Zu unserem diesjährigen Adventsnachmittag laden wir Sie herzlich ein.

Für die Bestellung von Kaffee und Kuchen benötigen wir Ihre
rechtzeitige Anmeldung bis spätestens Freitag, den 01.12.2017

schriftlich oder unter ☎ 05723 76812 (Geschäftsstelle).

Ich/Wir nehme/n mit _____ Person/en am Adventsnachmittag teil.

Name: _____

Bitte zurück an Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Schmiedestr. 6, 31542 Bad Nenndorf

Wanderfahrten mit Jürgens-Busreisen (Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter Tel: 05723 3501

- | | |
|--------------------------------|--|
| Montag, 11.09.2017, | 06:00 bis 21:00Uhr
Berlins schönster Wanderweg: Der Havelhöhenweg
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 27,00 € |
| Dienstag, 03.10.2017, | 06:00 bis 21:30 Uhr
Auf dem Rennsteig (4. Etappe bis Oberhof)
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 31,00 € |
| Sonntag, 08.10.2017, | 11:30 bis 18:00 Uhr
Wandern im Lipperland: Burg Sternberg und das Kalletal.
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 18,00 € |
| Dienstag, 17.10.2017, | 08:00 bis 19:00 Uhr
„Indian Summer“ im Westharz: Herrliche Rundwanderung bei Bad Grund
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 22,50 € |
| Samstag, 04.11.2017, | 11:00 bis 17:00 Uhr
Immer wieder faszinierend: Das große Torfmoor am Rande des Wiehengebirges
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 18,00 € |
| Donnerstag, 30.11.2017, | 09:00 bis 19:00 Uhr
Adventswanderung im Teutoburger Wald und Weihnachtsmarkt in Osnabrück
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 20,00 € |
| Freitag, 15.12 2017, | 08:00 bis 19:30 Uhr
Adventswanderung von Bad Harzburg zum Molkenhaus und Weihnachtsmarkt in Goslar
Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 22,50 € |

Viel Erfolg beim Stöbern in dieser letzten diesjährigen Ausgabe der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.

Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Der Vorstand



CURANUM

Gute Pflege hat ein Zuhause.



Unsere Leistungen im Überblick:

- Seniorengerechte Apartments
- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Vollstationäre Pflege
- Ambulante Pflege rund um die Uhr
– auch bei Ihnen zu Hause und an Feiertagen –
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz

NEU:
Café Afrika
Mo-So
ab 11.30 Uhr
Hotspot kostenfrei
nutzbar

Weitere Leistungen:

- Vielfältige therapeutische Angebote
- Probewohnen
- Mittagstisch im Restaurant
- Hilfe bei Umzug und Behördenangelegenheiten
- Kostenfreie Beratungsgespräche
- Krankengymnastik: Praxis direkt im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen:

- 18.09. Eröffnung
Bilderausstellung
- 27.09. Kartoffelfest
- 05.10. Licher und
Weinfest
- 18.10. Oktoberfest
- 10.11. Martinsgansessen
- 23.+ Budenzauber und
24.11. Tag der offenen Tür



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns!

CURANUM Seniorenresidenz Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Str. 44 a – 31542 Bad Nenndorf – Tel: (05723) 790-0

www.curanum.de – www.curanum-seniorenresidenz-badnenndorf.de

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

Änderung Seite 8 Werbung Curanum

06.09. 16:00 Uhr Mediterraner Abend mit Musik

21.09. 17:30 Uhr Wein-und Lichterfest mit Musik

05.10. 16:00 Uhr Ausstellungseröffnung mit Musik

17.10. 16:00 Uhr Oktoberfest mit Musik

09.11 12:00 Uhr Grünkohlessen

29/30.11 14:30 Uhr Budenzauber

14.12. 15:00 Weihnachtsfeier für Bewohner/Mitarbeiter/Angehörige