

Vereinsmitteilungen 1. September 2015 - 31. Dezember 2015



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Wir bringen Bewegung ins Leben

www.kneipp-bad-nenndorf.de

Liebe Mitglieder!

Nachfolgend erfahrt ihr Neues rund um den Verein.

Wir suchen dringend ehrenamtliche Mitarbeiter für folgende Bereiche:

Büroarbeiten; Sozialbeauftragte(n); Radtourenleiter(in); Wanderführer(in). Besonders bei den Radtourenleitern ist ein extremer Engpass entstanden. Vorstandsarbeit, Protokollführung.

Telefonische Anfragen bei Herrn Aholz, Tel. 05723 76812

Bürozeiten:

Mangels Zuspruch wird das Kneipp-Büro ab September nur noch an jedem zweiten Montag im Monat geöffnet sein. Ab Januar 2016 werden die Bürozeiten ganz eingestellt.

Hinweis für alle Kursteilnehmer:

Nach den neuen Richtlinien für Präventionskurse gemäß § 20 Sozialgesetzbuch V ist eine erneute Zertifizierung mit einem großen schriftlichen und EDV technischen Aufwand verbunden. Die Prüfung und Zertifizierung erfolgt über eine zentrale Prüfstelle.

Dafür müssen von jedem Übungsleiter unter anderem, ein kompletter Ablauf aller Stunden geschrieben werden.

Die Präventionskurse der Krankenkassen nach § 20 SGB V sind auf 10 Übungsstunden begrenzt. Da unsere Kurse grundsätzlich länger laufen, ist eine Zertifizierung so nicht möglich.

Wir wollen die Anzahl unserer Übungsstunden nicht kürzen, der Vorstand hat daher einstimmig beschlossen, von einer erneuten Zertifizierung aller Kurse abzusehen.

Alle Übungsleiter sind qualifizierte Fachkräfte, die eine sehr gute Arbeit im Verein leisten.

Selbstverständlich wird Ihnen die Teilnahme im Kneipp-Verein, wie auch jetzt schon, in den Bonusheften der Krankenkassen durch uns bestätigt.

Bitte haben Sie für diese Maßnahme Verständnis.

Gedenken an verstorbene Mitglieder:

Achim Bode; Adolf Brakemeier; Käthe Steiner



Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Die Curanum Residenz, Frau Heidi Hamann, Frau Annelie Heye-Ertmer

Wir wünschen Ihnen viel Freude an allen Aktivitäten

Kurse im 2. Halbjahr 2015

Folgende Kurse bieten wir an:

Anfragen und Anmeldungen bei Frau Junior, Tel: 05723 7288

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik:



**Dienstag; Beginn: 08.09.2015 bis 15.12.2015 13 Std. 26,00 € für Mitglieder
52,00 € für Nichtmitglieder**

im Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr. Kursleiter Herr Sünder
Kurs A von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr **noch freie Plätze**
Kurs B von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr **noch freie Plätze**

Mittwoch: Beginn: 09.09.2015 bis 16.12.2015 13 Std.

in der Grundschule Rodenberg Kursleiterin Frau Nolte
von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr **(noch freie Plätze)**

Donnerstag: Beginn: 03.09.2015 bis 17.12.2015 13.Std.

im Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr. Kursleiterin Frau Gümmer
Kurs A von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr **(noch freie Plätze)**
Kurs B von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr **(der Kurs ist belegt)**

Yoga:



**Mittwoch: Beginn: 09.09.2015 bis 16.12.2015 13 Std. 45,50 € für Mitglieder
65,00 € für Nichtmitglieder**

im Pavillon der Curanum Residenz Bad Nenndorf Kursleiterin Frau Krämer
von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr **(Der Kurs ist bereits belegt)**

Mittwoch: Beginn 09.09.2015 bis 16.12.2015 13 Std.

im Kindergarten Lindhorst Übungsleiterin Frau Fischer
von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr **(noch 2 freie Plätze)**

Donnerstag: Beginn 10.09.2015 bis 17.12.2015 13 Std.

im Kindergarten Erlengrund Bad Nenndorf Kursleitung Frau Fischer
von 19:00Uhr bis 20:00 Uhr **(noch mehrere freie Plätze)**

Wassergymnastik:

in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstr.
Übungsleiter: Therapeuten der Klinik

**Dienstag: Beginn: 07.07.2015 bis 15.12.2015 24 Std. 84,00 € Mitglieder
120,00 € Nicht MG**

Kurs A 10:45 Uhr bis 11:10 Uhr **(noch 2 freie Plätze)**
Kurs B 11.10 Uhr bis 11:35 Uhr **(belegt)**
Kurs C 11.35 Uhr bis 12:00 Uhr **(noch 3 freie Plätze)**

**Donnerstag: Beginn: 03.09.2015 bis 17.12.2015 16 Std. 56,00 € Mitglieder
80,00 € Nicht Mitglieder**

Kurs A 14.35 Uhr bis 15.00 Uhr **(noch 3 freie Plätze)**
Kurs B 15.00 Uhr bis 15:25 Uhr **(noch 4 freie Plätze)**
Kurs C 15:25 Uhr bis 15:50 Uhr **(noch 2 freie Plätze)**

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen.
Ausgefallene Stunden können nur bei nachgewiesener längerer Krankheit erstattet werden.

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: mittwochs ab **10.00 Uhr** Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf
Am 28.10.2015 letztmalig "Abboulen"
Gäste sind jederzeit willkommen.

Osteoporose-Selbsthilfegruppe: jeweils am 1. Montag im Monat um 16.30 Uhr
in der Curanum Residenz mit Rainer Apholz



Termine: 07.09.2015, 05.10.2015, 02.11.2015, 07.12.2015

Kartenspiele



jeweils donnerstags, **15.30 Uhr**
im Cafe Frenkel, Bahnhofstr. 11
Bad Nenndorf
mit Elfriede Büsing

Kreativ-Gruppe mit Frau Barth und Gäste (Basteln und Handarbeiten):

mittwochs von **15.00 bis 17.00 Uhr**
in der Bauernstube der Curanum Residenz

Termine: 02.09., 16.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2015



Kaffeeklatsch für alle Mitglieder und Gäste:

Am 2. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr findet im
Cafe Frenkel, Bahnhofstraße 11, Bad Nenndorf
1. OG unser Kaffeeklatsch statt. (Verzehr auf eigene Kosten)
Termine: 13.09.2015 11.10.2015 08.11.2015 13.12.2015



Vortrag: 05.10.2015 Curanum Residenz 16.30 Uhr – 17.30 Uhr, Ute Martin

Das Gesicht als Spiegel der Gesundheit bietet mit seinen vielseitigen Zonen alle Möglichkeiten.

Ob Mineralstoffmängel oder Organsysteme sind diese wie in einem Buch ablesbar.

So ist z.B das Areal für das gesamte Verdauungssystem um den Mund herum erkennbar.

Die Heilpraktikerin Ute Martin aus Bad Nenndorf bietet an diesem Abend Hilfe zur Selbsthilfe an. Vielleicht sehen Sie Ihr Spiegelbild danach mit anderen Augen.

Kosten: 3,00 € mit Script 5,00 €

TEILNAHME AN RAD - und WANDERTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH

AUF EIGENE GEFAHR !!! Fitness und gute Fahrradausrüstung sind Voraussetzung

für die Teilnahme.

Radtouren:

Kurzradtouren mittwochs:

**14.00 Uhr Treffpunkt: Brunnen am Agnes-Miegel-Platz
Bahnhofstr. /Ecke Rodenberger Allee**

02.09.2015 mit Heinz Möser

16.09.2015 mit Erika Kreft

30.09.2015 mit Heinz Möser

14.10.2015 mit Erika Kreft

21.10.2015 11:00 Uhr am Kreisel, Abradeln, mit Essen im Schaumburger Hof

Radtouren jeweils mittwochs, 13.30 Uhr, ca. 35 km:

rund um Bad Nenndorf; Treffpunkt: Kreisel Horster Str./Horster Feld

02.09.2015 mit Jürgen Küster

09.09.2015 mit Hermann Kirsch

16.09.2015 mit Wolf Günther

23.09.2015 mit Heinz Möser

30.09.2015 mit Jürgen Küster

07.10.2015 Hermann Kirsch

14.10.2015 mit Jürgen Küster

21.10.2015 11:00 Uhr am Kreisel, Abradeln, mit Essen im Schaumburger Hof

Sonntagsradtour 10.00 Uhr, ca. 65 km:

Treffpunkt : Kreisel Ecke Horster Str./Horster Feld

20.09.15 Jürgen Küster

18.10.15 Rainer Apholz

Wanderungen:

Kurzwanderungen ca. 5 – 7 km, freitags, 14-tägig; Treffpunkt Haus Kassel:

04.09.2015 14:00 Uhr mit Helga Springer	30.10.2015 14:00 Uhr mit Waltraud Busch
18.09.2015 14:00 Uhr mit Marianne Wolf	13.11.2015 13:00 Uhr mit Helga Springer
02.10.2015 14:00 Uhr mit Christine v. Oldenburg	27.11.2015 13:00 Uhr mit Marianne Wolf
16.10.2015 14:00 Uhr mit Helga Springer	11.12.2015 13:00 Uhr mit Waltraud Busch

Wanderungen ca. 10 – 14 km, freitags, 14-tägig:

11.09.2015 13:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz	Kloster Loccum	Waltraud Busch	3€
25.09.2015 11:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz	Steinhude	Günter Friedrich	3€

09.10.2015 13:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz Rucksackwanderung Walterbachtal
Chr.v. Oldenburg 2€

23.10.2015 13:00 Uhr Agnes-Miegel-Platz Blumenhagen K.H. Richter 2€

06.11.2015 13:00 Uhr Haus Kassel Bantorfer Höhe Helga Springer

20.11.2015 11:30 Uhr Haus Kassel Grünkohlwanderung Waltraud Busch

Sportheim Rodenberg: 13:00 Uhr Anmeldung bis 15.11.15 Tel:05723/4290

02.12.2015 13:00 Uhr Mittwoch Bhf Bad Nenndorf Weihnachtsmarkt Hannover
mit Wanderung Dieter Müller

18.12.2015 13:00 Uhr Haus Kassel Wanderung Schafstall Marianne Wolf

Wanderfahrten mit Jürgens Omnibusreisen:

Die Elbe im Blick: Wanderung um Tangermünde

Mittwoch 09.09.2015 Abfahrt: 07.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 20.00 Uhr
Preis für Kneipp-Mitglieder: **26,00 €**



Auf dem Rennsteig (2. Etappe: Großer Inselsberg)

Mittwoch 30.09.2015 Abfahrt: 06.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 21.00 Uhr
Preis für Kneipp-Mitglieder: **30,00 €**

Herbstwanderung um das Bissendorfer Meer

Montag 12.10.2015 Abfahrt: 12.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 18.00 Uhr
Preis für Kneipp-Mitglieder: **17,00 €**

Nationalpark Harz: von Ilsenburg nach Bad Harzburg

Mittwoch 28.10.2015 Abfahrt: 08.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 19.00 Uhr
Preis für Kneipp-Mitglieder: **23,00 €**

Einstiegsstellen für den Bus : Rodenberg; Hotel Stockholm

Bad Nenndorf; Drei Steine und Thermalbad

Adventsnachmittag:

Freitag 04.12.2015 ab 15:00 Uhr in der Curanum Residenz
 Rudolf-Albrecht-Straße 44 a
 Anmeldung bitte bis spätestens 24.11.2015 Tel: 05723/76812
 oder schriftlich.

**Vorabankündigung:**

Der Beitragseinzug für die Mitgliedsbeiträge 2016 erfolgt am 04.01.2016

Die nächste Jahreshauptversammlung mit Wahlen des Vorstandes und des Beirates findet am 13.02.2016 ab 14:30 Uhr in der Curanum Residenz, Rudolf Albrecht-Straße-44 a statt.

Es scheiden aus dem Vorstand aus:

- 2. Vorsitzende (zuständig für die Mitgliederdatei)
- 3. Vorsitzende (zuständig für Protokolle)
- Beirat: für Wandern/Radfahren

engagierte Personen mit PC Kenntnissen, die aktiv im Vorstand mitarbeiten möchten, können sich melden unter: 05723/76812

ohne Vorstand kann auch der beste Verein nicht überleben.

Die nächste Vereinsmitteilung erscheint ab 02.01.2016. Aus diesem Grund wünschen wir schon jetzt allen Mitgliedern ein

**Gesegnetes Weihnachtsfest und
ein gutes neues Jahr 2016**

Der Vorstand

Teilnahme am Adventsnachmittag 04.12.2015 15:00 Uhr

Ich/wir nehmen teil

Name: _____ **Vorname:** _____ **Anzahl der Personen:** _____

An : Geschäftsstelle Kneipp, Schmiedestraße 2, 31542 Bad Nenndorf