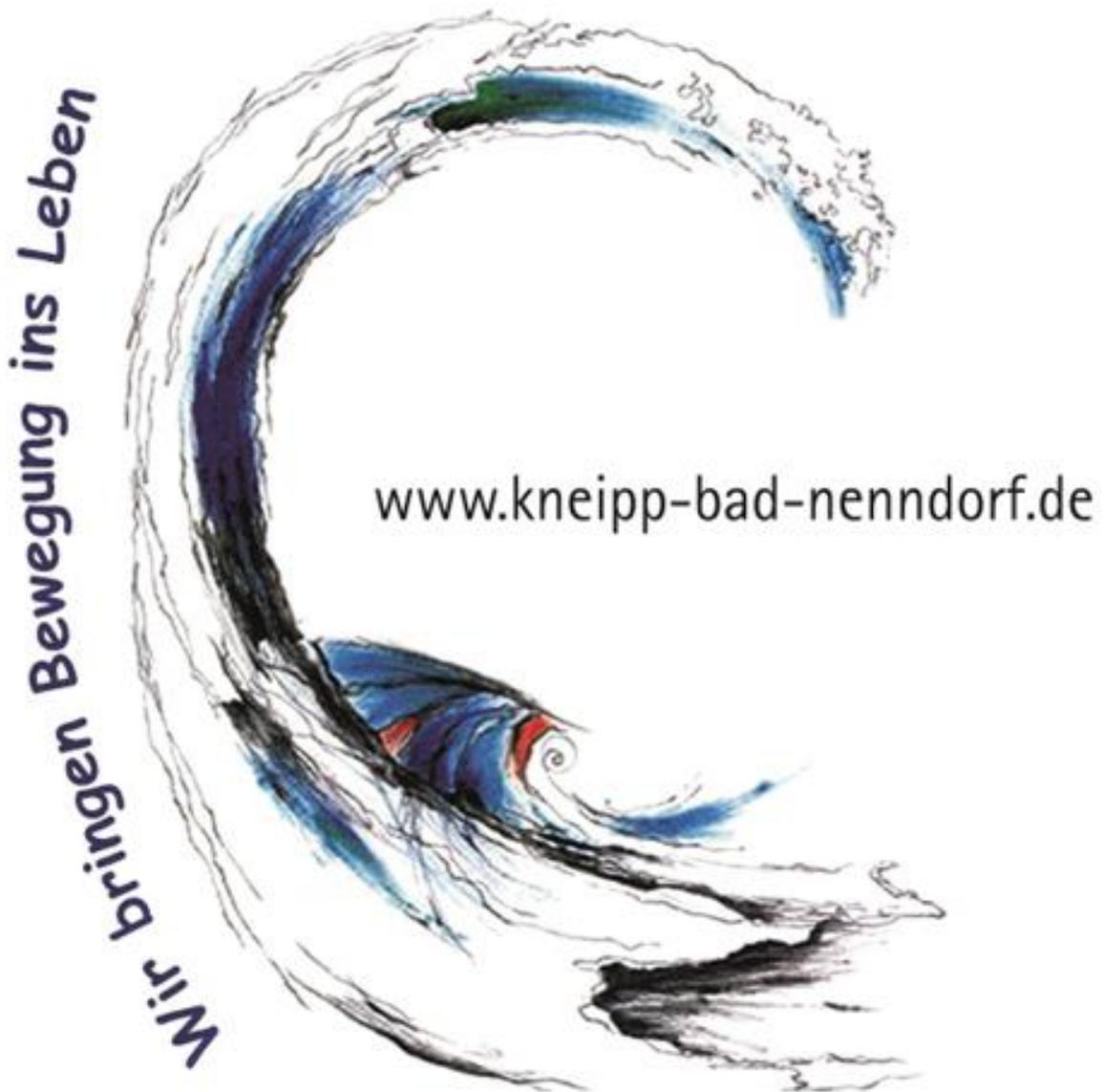


## **Vereinsmitteilungen**

**1. September bis 31. Dezember 2019**

**>>> Aktualisierte Internet-Ausgabe <<<**



Rainer Apholz  
1. Vorsitzender

Hans-Dieter Langen  
2. Vorsitzender

Martina Holz  
Schatzmeisterin

Helmut Gernart  
Schriftführer

Liebe Kneippiannerinnen und Kneippianer,  
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Hans Helmut Gloth, Jutta Gloth, Traute Ostendorf, Dietmar Kreutz, Marie-Luise Kaufmann,  
 Helmut Kaufmann, Volker Hitzemann, Elke Brennecke, Manfred Döhling

(Stand: 01.08.2019)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

**Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder**  
**Günter Oetting und Ursula Kandler**



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

## Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite [www.kneipp-bad-nenndorf.de](http://www.kneipp-bad-nenndorf.de)

### Neu: Gesellschaftsspiele

Rummikub **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 15<sup>00</sup> Uhr in der**  
und Kniffel: **CURANUM Seniorenresidenz.**

**Info:** Frau Bormann, Tel.: 05723 749970

Canasta: **jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 15<sup>00</sup> Uhr, CURANUM Seniorenresidenz.**

**Info:** Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626

Doppelkopf: **14-tägig, montags, 15<sup>30</sup> Uhr, nächste Termine am 02.09. , 16.09. usw., CURANUM.**

**Info:** Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Wir bieten folgende Kurse neu an:

### TriloChi

Jeden Montag ab 12.08.2019 bis 16.12.2019, jeweils von 15<sup>30</sup> bis 16<sup>30</sup> Uhr,  
 (nicht am 26.08., 02.09., 07.10., 11.11. und 25.11., insgesamt 14 Stunden.

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 70,00 €, Gäste 98,00 €.

Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a  
 in Bad Nenndorf.

**Info und Anmeldung:** Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



### Seniorentanz für Damen und Herren

Wir tanzen jeden Donnerstag ab 15.08.2019 bis 19.12.2019  
(nicht am 03.10., 10.10., 17.10. und 31.10.) von 09<sup>30</sup> bis 10<sup>30</sup> Uhr, 15 Std.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde (30,00 €), Gäste 4,00 € je Stunde (60,00 €),  
Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

### Herz-Kreislauf-Training für Damen und Herren

Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt.

Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden.

Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

**Freitag:** Beginn: 16.08.2019 bis 15.11.2019, 09<sup>30</sup> bis 10<sup>30</sup> Uhr, 10 Stunden,  
(nicht am 30.08., 06.09., 11.10. und 18.10.2019.)

Kursleitung: Frau Zakalowski.

Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,

Kosten: für Kneipp-Mitglieder je 3,50 € (35,00 €), Gäste je 5,00 € (50,00 €).

Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754.

### Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik. (noch freie Plätze)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

**Dienstag:** Beginn: 20.08.2019 bis 17.12.2019, insges. 16 Stunden.  
(nicht am 08.10. und 15.10.2019.)

Kosten: 48,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.  
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

**Mittwoch:** Beginn: 21.08.2019 bis 18.12.2019, insges. 16 Stunden.  
(nicht am 09.10. und 16.10.2019.)

Kosten: 48,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.

Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.  
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

**Donnerstag:** Beginn: 15.08.2019 bis 19.12.2019, insges. 15 Stunden.  
(nicht am 03.10., 10.10., 17.10. und 31.10.2019.)

Kosten: 45,00 € für Kneipp-Mitglieder, 75,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiterin: Frau Berla.  
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.



## Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

### Mittwoch:

21.08.2019 bis 18.12.2019, von 10 bis 11 Uhr, 15 Stunden,  
(nicht am 09.10., 16.10. und 20.11.2019). Kursleitung: Frau Krämer.

Kosten:

52,50 € für Kneipp-Mitglieder, 75,00 € für Gäste.

Ort:

Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.

### Mittwoch:

21.08.2019 bis 11.12.2019, von 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr, 14 Stunden,  
(nicht am 09.10., 16.10. und 23.10.2019). Kursleitung: Frau Klemme.

Kosten:

49,00 € für Kneipp-Mitglieder, 70,00 € für Gäste.

Neuer Ort:

Gymnastikraum Praxis Dr. Kuhlmann, Bahnhofstr. 32, 31698 Lindhorst.  
Zugang über Treppenhaus Bahnhofstr. 32 A.

### Donnerstag:

15.08.2019 bis 05.12.2019, von 19<sup>30</sup> bis 20<sup>30</sup> Uhr, 12 Stunden,  
(nicht am 05.09., 03.10., 10.10., 31.10. und 28.11.2019).

Kursleitung: Frau Claußen.

Kosten:

42,00 € für Kneipp-Mitglieder, 60,00 € für Gäste.

Ort:

Kindergarten Bad Nenndorf, Erlengrundstr. 17.

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9  
mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

**Das Bewegungsbad wird seit Ende März 2019 saniert! Dauer der Bauzeit ca. 24 Monate!**

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

**Die Landgrafentherme gewährt Kneipp-Mitgliedern gegen Vorlage des Mitgliedsausweises für die Dauer der Baumaßnahme 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Bad (ohne Sauna!).**

**Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!**

**Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!**

## Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Kreativ-Gruppe: Basteln und Handarbeiten; auch mit Gästen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Bauernstube der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kreatives Stricken ist förderlich für unsere Gedächtnisleistung, wirkt wie Meditation und macht glücklich, besonders, wenn es für einen guten Zweck ist.

Wir nehmen gerne noch Strick- und Bastelfreundinnen in unserer Gruppe auf.  
Info unter Tel: 05723 76812.



Boule: jeden Mittwoch ab 10 Uhr auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf. **31.10.2019 Abboulen**



Gäste sind jederzeit willkommen.

## Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

**Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.**



**Kurzradtouren** ca. 20 - 25 km, immer mittwochs, 14-tägig,  
um 13<sup>30</sup> Uhr, rund um Bad Nenndorf.

**Radtouren** ca. 35 - 40 km, jeden Mittwoch, Start um 13<sup>30</sup> Uhr, rund um Bad Nenndorf.

**Start am:** 04.09. Wolf Günther      11.09. Helmut Gernart      18.09. Jürgen Küster  
25.09. Dieter Langen      02.10. Rainer Apholz      09.10. Heinz Möser  
16.10. Wolf Günther

**23.10., 11:00 Uhr, Abradeln mit Jürgen Küster „Zum Dicken Heinrich“, Lüdersfeld**

**Sonntags-Radtour** ab 10:00 Uhr, ca. 60 km:

**Start am:** 18.08. mit Rainer Apholz nach Wiedensahl  
22.09. mit Jürgen Küster nach Hannover-Herrenhausen  
20.10. mit Rainer Apholz nach Frielingen, „Bullerdieck“

## Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

**Kurzwanderungen** ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Haus Kassel, mit Margot Weiß rund um Bad Nenndorf.

13.09.                      27.09.                      11.10.                      25.10.  
08.11., **13 Uhr!**    22.11., **13 Uhr!**



**Wanderungen** ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

**Treffpunkt:** Agnes-Miegel-Platz (Mitfahrgelegenheit) oder Haus Kassel.

06.09., 12:00 Uhr      **Treffen: Agnes-Miegel-Platz** - mit Helga Springer  
von Bakede zum Hohenstein, mit Einkehr.

20.09., 13:00 Uhr      **Treffen: Agnes-Miegel-Platz** - mit Günther Friedrich  
rund um den Benther Berg, mit Einkehr.

04.10., 13:00 Uhr      **Treffen: Agnes-Miegel-Platz** - mit Christine von Oldenburg  
zur Rundwanderung Schneegrund - Schillathöhle, mit Einkehr.

18.10., 13:00 Uhr      **Treffen: Agnes-Miegel-Platz** - mit Helga Springer  
zum Annaturm, mit Einkehr.

- 01.11., 13:00 Uhr **Treffen: Haus Kassel** - mit Helga Springer zur „Teufelsbrücke“, mit Einkehr.
- 15.11., 11:00 Uhr **Treffen: für Wanderer: Haus Kassel**  
Grünkohlessen im Sportheim Rodenberg ab 12:30 Uhr.  
Anmeldung bei Ingrid Müller bis 10.11.19 Tel.: 05723 914316.
- 29.11., 13:00 Uhr **Treffen: Haus Kassel** - mit Helga Spinger nach Hohnhorst zum Hofcafé Bruns
- 13.12., 13:00 Uhr **Treffen: Bahnhof B. N.** - mit Ingrid Müller nach Hannover zum Weihnachtsmarkt

**Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)**  
**Anmeldung unter 05723 3501**

- Dienstag, 17.09.2019 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Klüturm und Forsthaus Finkenborn.  
Zwei beliebte Wanderziele auf dem Hamelner Hausberg.  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 17,00 €
- Mittwoch, 25.09.2019 07:00 bis 19:00 Uhr  
Herrliche Altmark: Entspannte Wanderung rund um den Arendsee.  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 28,00 €
- Mittwoch, 02.10.2019 07:00 bis 21:00 Uhr  
„Ich wand're ja so gerne ...“ durch die Drachenschlucht zur Wartburg  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 30,00 €
- Sonntag, 20.10.2019 08:00 bis 19:00 Uhr  
Herrliche Wanderung im idyllischen Selketal von Meisdorf nach Mägdesprung  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 24,50 €
- Sonntag, 10.11.2019 11:00 bis 18:00 Uhr  
Wandern mit Weitsicht: Vom Köterberg zum Pickert-Essen im Lipperland  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 25,00 € (inkl. Pickert).
- Freitag, 06.12.2019 09:00 bis 19:30 Uhr  
Unberührte Natur an der „Alten Aller“:  
Unterwegs zum Weihnachtsmarkt in Bremen.  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 21,00 €
- Dienstag, 17.12.2019 11:00 bis 18:00 Uhr  
Naturbelassen und romantisch: Durch den Herforder Wald zum Weihnachtsmarkt nach Bad Salzufen.  
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,50 €

(Änderungen und Irrtum vorbehalten)

**Anmeldung zum Adventsnachmittag**  
**am Freitag, den 6. Dezember 2019, 15 Uhr,**  
**CURANUM-Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a.**

Zu unserem diesjährigen Adventsnachmittag laden wir Sie herzlich ein.

Für die Bestellung von Kaffee und Kuchen benötigen wir Ihre  
**rechtzeitige Anmeldung bis spätestens Freitag, den 29.11.2019**

schriftlich oder unter ☎ 05723 76812 (Geschäftsstelle).

Ich/Wir nehme/n mit \_\_\_\_\_ Person/en am Adventsnachmittag teil.

Name: \_\_\_\_\_

Bitte zurück an Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf

Viel Erfolg beim Stöbern in dieser dritten Ausgabe 2019  
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Wir würden uns freuen,  
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.  
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.

*Mit freundlichen Grüßen*  
*Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.*  
*Der Vorstand*



Besuchen Sie  
unser Café Afrika!  
Tägl. ab 11:30 Uhr  
geöffnet.

## Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Apartments • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

### Besuchen Sie unsere Veranstaltungen (2019):

- 18.09.2019 • 16:00 Uhr • Mediterraner Abend
- 10.10.2019 • 16:00 Uhr • Ausstellungseröffnung
- 29.10.2019 • 16:00 Uhr • Oktoberfest
- 06.11.2019 • 17:00 Uhr • Wein- und Lichterfest
- 21.11.2019 • 11:30 Uhr • Grünkohlessen
- 27.11.2019 • 14:30 Uhr • Budenzauber



**Seniorenresidenz**  
*Curanum Bad Nenndorf*

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf  
Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de  
[www.bestens-umsorgt.de](http://www.bestens-umsorgt.de)

**Impressum:** Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 3/2019.  
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,  
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.  
Druck: PrintMedia Atelier W. Rostock, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 500 Ex.