

Vereinsmitteilungen 1. Mai - 31. August 2015



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Wir bringen
Bewegung ins Leben

www.kneipp-bad-nenndorf.de



Liebe Mitglieder!

Nachfolgend erfahrt ihr Neues rund um den Verein.

Für die durch einen Wohnungsbrand obdachlos gewordene Familie aus Ohndorf haben wir 100 Euro gespendet.

Den Aufruf der Jugend-Bürger-Initiative für den Bau eines Skateparks in Bad Nenndorf unterstützen wir durch Unterschriftensammlung und spenden eine Bank zum „Abhängen“. Es ist wichtig, dass die Jugend einen Treffpunkt hat und sich austoben kann.

Unser Laptop ist abgestürzt, eine Reparatur hätte sich nicht gelohnt. Deshalb mussten wir einen neuen anschaffen, alle Daten konnten von einem Fachmann gerettet werden. Kosten für Anschaffung, Datensicherung und Arbeitsaufwand sind in Höhe von 756 Euro entstanden.



Die Kosten werden aus den Rücklagen finanziert.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter für folgende Bereiche:

Büroarbeiten; Sozialbeauftragte(n); Radtourenleiter(in); Wanderführer(in). Besonders bei den Radtourenleitern ist ein extremer Engpass entstanden. Telefonische Anfragen bei Herrn Apholz, Tel. 05723 76812

Neuer Service

Wir haben Bürozeiten für Sie eingerichtet. Jeden 2. und 4. Montag im Monat sind wir für Sie da. Die Curanum-Residenz stellt uns ihr Außenbüro in der oberen Kurhausstr.(Kolonaden-Gebäude) in der Zeit von 14 – 16 Uhr zur Verfügung. Hier erhalten Sie Beitrittserklärungen, Stempel für Bonushefte, unser aktuelles Programm, können Änderungen Ihrer persönlichen Daten mitteilen, bekommen Informationen zum Verein. Wo immer auch der Schuh drückt in Bezug auf den Verein, kommen Sie einfach vorbei.

Bericht von der Jahreshauptversammlung vom 21. Februar 2015

Zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung konnten wir 79 Mitglieder begrüßen. Herr Barre, 1. Vorsitzender des Kneipp-Landesverbandes Niedersachsen/Bremen und Frau Cronjäger, stellvertretene Bürgermeisterin der Stadt Bad Nenndorf sind unserer Einladung gefolgt und haben den Mitgliedern Grußworte übermittelt.

Frau Martina Holz, Schatzmeisterin, hat den Mitgliedern den Grund für unsere Beitragserhöhung erläutert und durch Zahlen belegt. Herr Barre hat in dieser Hinsicht ebenfalls auf die Notwendigkeit der Erhöhung hingewiesen.

Bei der Abstimmung waren 4 Stimmenthaltungen und der Antrag auf Erhöhung wurde somit angenommen. **Ab 2016 betragen die Mitgliedsbeiträge für**

Einzelmitgliedschaft	35 Euro
----------------------	---------

Ehrung der Jubilare

10 Jahre

Beate Bartels, Christa Behrens, Gabriele Böttcher, Hans-Fr. Brinkmann, Gisela Brinkmann, Hans-G. Culmann, Siegfried Dreeke, Mareile Gogowski, Martina Holz, Tatjana Illi, Helmut Jöstingmeier, Ursula Jöstingmeier, Werner Matthias, Irmgard Matthias, Horst Meißner, Ulla Meißner, Harry Meyer, Helga Meyer, Hans-Otto Oltrogge, Walter Peters, Helga Peters, Sigrid Rott, Friedrich Schütte, Sabine Schütte, Wilfried Stoppe, Regina Tieste-Kruse, Margret Weinknecht, Günter Winkler

25 Jahre

Ilse Alpers, Johanna Bode, Hans-Joachim Bode, Gudrun Görz, Erika Köke, Ingrid Kraschewski, Margret Kunze, Waltraud Lockemann, Dieter Müller, Ingrid Müller, Friedrich Rienecker, Renate Rienecker, Christa Sanke, Käthe Steiner, Edeltraut Tegtmeier, Ursula Tschense, Uwe Wehrhahn, Gudrun Wehrhahn, Brigitte Witte

Herr Barre überreichte den Mitgliedern eine Urkunde und die Ehrennadel in Bronze bzw. Silber. Die nicht anwesenden Jubilare erhalten die Urkunde und Ehrennadel per Post.



Gedenken an verstorbene Mitglieder

Hildegard Flemming, Manfred Husemann, Erna Janssen, Eleonore Kretschmer, Gertraude Steege, Fritz Stucke, Friedhelm Weiß

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Hannelore Bock, Hardi Büsing, Gesine Gosling, Brigitte Grotjahn, Elfriede Heyne, Elfriede Kattner, Oleysa Krämer, Konrad Kruse, Charlotte Pfeffer, Karin Rausch-Simon, Ute und Friedrich Riechmann, Johanne Rüssel, Ilse Steege, Gisela Treskatsch,

Margret und Klaus Wegener



Der Fachdienst Altenhilfe/Seniorenservicebüro bietet ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für 5 € pro Einsatz, max. 2 Stunden an. Handwerksleistungen, Seniorenbegleitung usw.
Tel. 05721 703722

Laufende Kurse im 1. Halbjahr 2015

folgende Kurse bieten wir an: (**neue Kurse beginnen nach den Sommerferien**)
Anfragen und Anmeldungen bei Frau Junior, Tel: 05723 7288

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik



Dienstag im Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr. von 17 – 18 Uhr und 18 – 19 Uhr
Übungsleiter Herr Sünder
Kursgebühr für Mitglieder 2,00 € Std. für Gäste 4,00 € Std

Mittwoch in der Grundschule Rodenberg von 16 – 17 Uhr
Übungsleiterin Frau Nolte
Kursgebühr für Mitglieder 2,00 € Std. für Gäste 4,00 € Std.



Donnerstag im Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr. von 17 – 18 Uhr und 18 -19 Uhr
Übungsleiterin Frau Gümmer
Kursgebühr für Mitglieder 2,00 € Std für Gäste 4,00 € Std.

Yoga



Mittwoch im Pavillion der Curanum Residenz Bad Nenndorf von 9.30 – 10.30 Uhr
Übungsleiterin Frau Krämer
Kursgebühr für Mitglieder 3,50 € Std. für Gäste 5,00 € Std

Mittwoch im Kindergarten Lindhorst von 18.30 – 19.30 Uhr
Übungsleiterin Frau Fischer
Kursgebühr für Mitglieder 3,50 € Std für Gäste 5,00 € Std



Donnerstag im Kindergarten Erlengrund Bad Nenndorf von 19 – 20 Uhr
Übungsleiterin Frau Fischer
Kursgebühr für Mitglieder 3,50 € Std für Gäste 5,00 € Std

Wassergymnastik

in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstr.
Übungsleiter: Therapeuten der Klinik

Dienstag 10.45 Uhr, 11.10 Uhr, 11.35 Uhr
 Kursgebühr für Mitglieder 3,50 € 25 Min.
 für Gäste 5,00 € 25 Min.



Donnerstag 14.35 Uhr, 15.00 Uhr, 15.25 Uhr
 Kursgebühr für Mitglieder 3,50 € 25 Min.
 für Gäste 5,00 € 25 Min)

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: mittwochs ab **10.00 Uhr**
 Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf



Osteoporose-Selbsthilfegruppe jeweils am 1. Montag im Monat um 16.30 Uhr
 in der Curanum Residenz mit Rainer Apholz



Termine: 04.05.2015 01.06.2015 06.07.2015 03.08.2015



Kartenspiele jeweils donnerstags, 15.30 Uhr
 im Cafe Frenkel, Bahnhofstr. 11
 Bad Nenndorf mit Elfriede Büsing

Gäste sind herzlich willkommen!

Kreativ-Gruppe mit Frau Barth (Basteln und Handarbeiten)
 mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Bauernstube der
 Curanum Residenz



Termine: 06.05. 20.05. 03.06. 17.06. 01.07. 15.07. 05.08.
 19.08.2015

Gäste sind herzlich willkommen

Kaffeeklatsch für alle Mitglieder und Gäste



Am 2. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr findet im
Cafe Frenkel, Bahnhofstraße 11, Bad Nenndorf
 1. OG unser Kaffeeklatsch statt. (Verzehr auf eigene Kosten)

Termine: 10.05.2015 14.06.2015 12.07.2015 09.08.2015

Gäste sind herzlich willkommen

01. Juni 2015 Curanum Residenz 16.30 – 17.30 Uhr Vortrag Ute Martin

Heilpraktikerin Gesichtsanalyse und Schüssler Salze

Wenn bestimmte Mineralsalze fehlen, dann zeigt sich dies im Gesicht oder allgemein auf der Haut z.B. durch Färbungen oder Fältchen usw. Ute Martin zeigt die Zusammenhänge auf (Gesichtsanalyse, Mineralstoffanalyse) und gibt Tipps der gezielten Behandlung mit Schüssler Salzen.

Der Vortrag ist kostenlos. Ein Script kann zum Preis von 3 Euro erworben werden.

Vorankündigung 05. Oktober 2015 Immunabwehr und Schüssler

TEILNAHME AN RAD-und WANDERTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR !!! Fitness und gute Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

RADTOUREN

Kurzradtouren mittwochs, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Brunnen am Agnes-Miegel-Platz

Bahnhofstr. /Ecke Rodenberger Allee mit Erika Kreft

13.05.2015 mit Erika Kreft	08.07.2015 mit Heinz Möser
27.05.2015 mit Heinz Möser	22.07.2015 mit Erika Kreft
10.06.2015 mit Erika Kreft	05.08.2015 mit Heinz Möser
24.06.2015 mit Erika Kreft,	19.08.2015 mit Erika Kreft



Radtouren jeweils mittwochs, 13.30 Uhr, ca. 35 km rund um Bad

Nenndorf

Treffpunkt: Kreisel Horster Str./Horster Feld

06.05.2015 mit Heinz Möser	03.06.2015 mit Hermann Kirsch
13.05.2015 mit Hermann Kirsch	10.06.2015 mit Heinz Möser
20.05.2015 mit Jürgen Küster	17.06.2015 mit Adolf Brakemeier Wegeners Hof Liethe
27.05.2015 mit Wolf Günther	24.06.2015 mit Hermann Kirsch



01.07.2015 mit Jürgen Küster	05.08.2015 mit Hermann Kirsch
08.07.2015 mit Wolf Günther Sachsenhagen	12.08.2015 mit Adolf Brakemeier nach
15.07.2015 mit Heinz Möser	19.08.2015 mit Jürgen Küster Steinhude
22.07.2015 mit Hermann Kirsch	11 Uhr (Selbstkosten/Fischessen um 13 Uhr)
29.07.2015 mit Jürgen Küster	26.08.2015 mit Heinz Möser



Sonntagsradtour 10.00 Uhr, ca. 65 km

Treffpunkt : Kreisel Ecke Horster Str./Horster Feld

31.05.2015 mit Adolf Brakemeier nach Wennigsen
21.06.2015 mit Adolf Brakemeier zur Garbsener Schweiz
26.07.2015 mit Adolf Brakemeier nach Neustadt
23.08.2015 mit Adolf Brakemeier zum Yachthafen Seelze

WANDERUNGEN

Kurzwanderungen ca. 5 – 7 km, freitags, 14-tägig, 14.00 Uhr

Treffpunkt Haus Kassel

15.05.2015 mit Marianne Wolf 10.07.2015 mit Margot Weiß
 29.05.2015 mit Waltraud Busch 24.07.2015 mit Margot Weiß
 12.06.2015 mit Margot Weiß 07.08.2015 mit Margot Weiß 26.06.2015
 mit Margot Weiß 21.08.2015 mit Margot Weiß

Kräuterwanderung

02.06.2015 9.15 Uhr Agnes-Miegel-Platz (**Anmeldung bis 25.05. unbedingt erforderlich**)

Tel. 05723 7037500 Frau Kirdorf Kosten p.P für den Kurs 5 €, Mitfahrgelegenheit 2 €

Wanderungen ca. 10 – 14 km, freitags, 14-tägig

08.05.2015 11 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Idatum Bad Eilsen	Günter Friedrich	
				3€
22.05.2015 13Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Süntel	Helga Springer	3€
05.06.2015 13 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Einbeckhausen	Waltraud Busch	3€
19.06.2015 13 Uhr	Haus Kassel	Naturfreundehaus	Marianne Wolf	
03.07.2015 13 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Schaumburg	Adolf Brakemeier	3€
17.07.2015 13 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Süntelturm	kurzfristige Bekanntgabe	3€
				3€
31.07.2015 13 Uhr	Haus Kassel	Bad Nenndorf	Ingrid Müller	
14.08.2015 11 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Saupark/ Rucksackw.	Günter Friedrich	3€
28.08.2015 11 Uhr	Agnes-Miegel-Platz	Bärenhöhle/Egestorf	Günter Friedrich	3€



Wanderfahrten mit Jürgens Omnibusreisen

Blütenwanderung rund um das Zwischenahner Meer

Freitag 22.05.2015 Abfahrt: 08.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 19.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: 22,00 €

Wanderung auf dem Laves-Kulturpfad von Schloss Derneburg nach Bad Salzdetfurth

Donnerstag 28.05.2015 Abfahrt: 11.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 18.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: 18,00 €

Auf schönen Wegen durchs Extertal

Mittwoch 03.06.2015 Abfahrt: 13.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 18.00 Uhr Preis

für Kneipp-Mitglieder: 15,00 €

Wald und Wellen an der Lübecker Bucht: Von Dahme nach Kellenhusen

Dienstag 09.06.2015 Abfahrt: 07.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 21.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: 25,50 €

Wanderung im nördlichen Teutoburger Wald: Von Tecklenburg zu den Dörenther Klippen

Freitag 26.06.2015 Abfahrt: 08.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 19.00 Uhr Preis

für Kneipp-Mitglieder: 21,00 €

Wattenmeer und Salzwiesen: Wundervolle Wanderung am Jadebusen

Freitag 17.07.2015 Abfahrt: 07.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 20.00 Uhr



Preis für Kneipp-Mitglieder: **28,00 €**

Sommeridylle im Weserbergland: Wanderung zwischen Solling und Kaufunger Wald

Freitag 31.07.2015 Abfahrt: 08.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 19.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: **25,00 €**

Naturpark Hoher Fläming: Abwechslungsreiche Wanderung zw. Bad Belzig und Wiesenburg

Dienstag 11.08.2015 Abfahrt: 07.00 Uhr Thermalbad Rückkehr: 20.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: **26,00 €**

Auf der Lüneburger Heide...Der Heidschnuckenweg bei Handeloh

Mittwoch 26.08.2015 Abfahrt: 08.00 Uhr Thermalbad Rückkehr:19.00 Uhr

Preis für Kneipp-Mitglieder: **25,00 Uhr**



CURANUM

Gute Pflege hat ein Zuhause.



Unsere Leistungen im Überblick:

- Seniorengerechte Appartements
- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Vollstationäre Pflege
- Ambulante Pflege rund um die Uhr
– auch bei Ihnen zu Hause und an Feiertagen –
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz

NEU:
Café Afrika
Mo-So
ab 11.30 Uhr
Hotspot kostenfrei
nutzbar

Weitere Leistungen:

- Vielfältige therapeutische Angebote
- Probewohnen
- Mittagstisch im Restaurant
- Hilfe bei Umzug und Behördenangelegenheiten
- Kostenfreie Beratungsgespräche
- Krankengymnastik: Praxis direkt im Haus



**Besuchen Sie
unsere
Veranstaltungen:**

- 05.5. Maifest mit Grillen
ab 15:00 Uhr
- 27.5. Maischollenfest
- 09.6. Bilderausstellung
Max und Moritz
im Foyer
- 23.6. Erdbeer-/Spargelfest
- 04.7. Sommerfest und
Tag der offenen Tür
- 13.8. Mediterraner Abend
- 24.9. Lichterfest/Weinfest



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns!

CURANUM Seniorenresidenz Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Str. 44 a – 31542 Bad Nenndorf – Tel: (05723) 790-0

www.curanum.de – www.curanum-seniorenresidenz-badnenndorf.de

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe