

Vereinsmitteilungen 1. Mai bis 31. August 2019



Die mit **LEB** ERZIEHUNGSPARTNER gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Aktualisierte Internet-Ausgabe

Wir bringen Bewegung ins Leben



www.kneipp-bad-nenndorf.de

Rainer Apholz
1. Vorsitzender

Hans-Dieter Langen
2. Vorsitzender

Martina Holz
Schatzmeisterin

Helmut Gernart
Schriftführer

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,

nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Harry und Margret Depping, Margret Jeschke, Regina Lange, Jutta Barthold, Frauke Keese, Helga Knoblauch, Karl-Heinz und Gabriele Schulze, Brigitte Arnold, Wolfgang Kühn, Christa Homburg, Alireza Omumi.

(Stand: 01.05.2019)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Henning Jürgens und Elisabeth Schridde.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Neu: Gesellschaftsspiele

Rummikub und Kniffel **Beginn: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr in der CURANUM Seniorenresidenz.**

Info: Frau Bormann, Tel.: 05723 749970

Canasta: **jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr, CURANUM Seniorenresidenz.**

Info: Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626

Doppelkopf: **14 tägig, montags, 15³⁰ Uhr, nächste Termine am 29.04., 13.05. usw., CURANUM.**

Info: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Wir bieten folgende Kurse neu an:

TriloChi

Jeden Montag ab 12.08.2019 bis 16.12.2019, jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr, (nicht am 26.08., 02.09., 07.10., 11.11. und 25.11., insgesamt 14 Stunden.

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 70,00 €, Gäste 98,00 €.

Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Seniorentanz für Damen und Herren



Wir tanzen jeden Donnerstag ab 15.08.2019 bis 19.12.2019
(nicht am 03.10., 10.10., 17.10. und 31.10.) von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 15 Std.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde (30,00 €), Gäste 4,00 € je Stunde (60,00 €),
Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Herz-Kreislauf-Training für Damen und Herren



Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt.

Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 16.08.2019 bis 15.11.2019, 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 10 Stunden,
(nicht am 30.08., 06.09., 11.10. und 18.10.).

Kursleitung: Frau Zakalowski.

Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,

Kosten: für Kneipp-Mitglieder je 3,50 € (35,00 €), Gäste je 5,00 € (50,00 €).

Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754.

Entspannungs-und Bewegungstechniken im Alltag für einen gesunden Rücken. (noch freie Plätze)



Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 20.08.2019 bis 17.12.2019, insges. 16 Stunden.
(nicht am 08.10. und 15.10.2019.)

Kosten: 48,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: Beginn: 21.08.2019 bis 18.12.2019, insges. 16 Stunden.
(nicht am 09.10. und 16.10.2019.)

Kosten: 48,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.

Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: Beginn: 15.08.2019 bis 19.12.2019, insges. 15 Stunden.
(nicht am 03.10., 10.10., 17.10. und 31.10.2019.)

Kosten: 45,00 € für Kneipp-Mitglieder, 75,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiterin: Frau Berla.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Mittwoch:

21.08.2019 bis 18.12.2019, von 10 bis 11 Uhr, 15 Stunden, (nicht am 09.10., 16.10. und 20.11.2019.). Kursleitung: Frau Krämer.
Kosten: 52,50 € für Kneipp-Mitglieder, 75,00 € für Gäste.
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.

Mittwoch:

21.08.2019 bis 11.12.2019, von 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr, 14 Stunden, (nicht am 09.10., 16.10. und 23.10.). Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: 49,00 € für Kneipp-Mitglieder, 70,00 € für Gäste.
Ort: Sporthalle Lüdersfeld.

Donnerstag:

15.08.2019 bis 05.12.2019, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 12 Stunden, (nicht am 05.09., 03.10., 10.10., 31.10. und 28.11.2019.).
Kursleitung: Frau Claußen.
Kosten: 42,00 € für Kneipp-Mitglieder, 60,00 € für Gäste.
Ort: Kindergarten Bad Nenndorf, Erlengrundstr. 17.

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9 mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

Das Bewegungsbad wird seit Ende März 2019 saniert! Dauer der Bauzeit ca. 24 Monate!

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

Die Landgrafentherme gewährt Kneipp-Mitgliedern gegen Vorlage des Mitgliedsausweises für die Dauer der Baumaßnahme 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Bad (ohne Sauna!).

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Kreativ-Gruppe: Basteln und Handarbeiten mit Frau Priester und Gästen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Bauernstube der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kreatives Stricken ist förderlich für unsere Gedächtnisleistung, wirkt wie Meditation und macht glücklich, besonders, wenn es für einen guten Zweck ist.

Wir nehmen gerne noch Strickfreundinnen in unserer Gruppe auf.
Info unter Tel: 05723 76812.



Boule: jeden Mittwoch ab 10 Uhr auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gäste sind jederzeit willkommen.



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.



Kurzradtouren ca. 20 - 25 Km, immer mittwochs, 14-tägig,
Start 08.05. um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

Radtouren ca. 35 - 40 km, jeden Mittwoch, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

<u>Start am:</u> (01.05. Feiertag!)	08.05. Dieter Langen	15.05. Kurt Junior
22.05. Heinz Möser	29.05. Jürgen Küster	05.06. Rainer Apholz
12.06. Kurt Junior	19.06. Wolf Günther	26.06. Heinz Möser
03.07. Helmut Gernart	10.07. Dieter Langen	17.07. Kurt Junior
24.07. Heinz Möser	31.07. Wolf Günther	07.08. Jürgen Küster
14.08. Kurt Junior	21.08. Dieter Langen	28.08. Heinz Möser
04.09. Helmut Gernart		

Sonntags-Radtour ab 10:00 Uhr, ca. 60 km:

Start am:

19.05.19	mit Dieter Langen	in die Seeprovinz
30.06.19	mit Jürgen Küster	nach Bad Münder
21.07.19	mit Rainer Apholz	nach Neustadt/Rbge.
13.08.19	mit Rainer Apholz	nach Wiedensahl
22.09.19	mit Jürgen Küster	nach Hannover-Herrenhausen
20.10.19	mit Rainer Apholz	nach Frielingen, „Bullerdieck“

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Kassel, mit Margot Weiß rund um Bad Nenndorf.

10.05.19	07.06.19	05.07.19	02.08.19	30.08.19
24.05.19	21.06.19	19.07.19	16.08.19	13.09.19



Wanderungen ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz (Mitfahrgelegenheit) oder Haus Kassel.

03.05.19 13:00 Uhr **Treffen: Agnes Miegel-Platz** - mit Christine v. Oldenburg von Blumenhagen zum Nordmannsturm, mit Einkehr.

05.05.19 13:00 Uhr **Treffen: Haus Kassel - Deistertag** - mit Helga Springer auf Rundwanderung zur Teufelsbrücke, mit Einkehr.

17.05.19 13:00 Uhr **Treffen: Bahnhof B.N.** - mit Ingrid Müller und Bahn/Bus zur Wanderung zum Nordmannsturm, mit Einkehr.

- 31.05.19 11:00 Uhr Treffen: Agnes-Miegel-Platz - mit Günther Friedrich nach Bad Eilsen zum Idaturm, mit Einkehr.
- 14.06.19 11:00 Uhr Treffen: Agnes-Miegel-Platz - mit Günther Friedrich zur Wanderung zum Langenfelder Wasserfall, mit Einkehr Weinschänke Rodenthal.
- 28.06.19 13:00 Uhr Treffen: Agnes-Miegel-Platz - mit Helga Springer auf Rundwanderung zur Schaumburg, mit Einkehr.
- 12.07.19 11:00 Uhr Treffen: Agnes- Miegel-Platz - mit Helga Spinger auf Rundwanderung Bückeberg, mit Einkehr.
- 26.07.19 13:00 Uhr Treffen: Bahnhof - mit Ingrid Müller nach Hannover zur Wanderung durch die Eilenriede.
- 09.08.19 11:00 Uhr Treffen: Agnes-Miegel-Platz - mit Günther Friedrich nach Rinteln zum Klippenturm, mit Einkehr.
- 23.08.19 13:00 Uhr Treffen: Agnes-Miegel-Platz - mit Helga Springer von Feggendorf nach Blumenhagen.

[Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen \(Abfahrt Thermalbad\)](#)
[Anmeldung unter 05723 3501](#)

- Mittwoch, 01.05.19 12:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Blütenwanderung in der Rühler Schweiz.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,50 €
- Freitag, 24.05.19 07:00 bis 20:00 Uhr
Die Möllner Seen und das Hellbachtal.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 27,00 €
- Dienstag, 04.06.19 12:00 bis 18:30 Uhr
Wanderung auf dem Laves Kulturpfad von Schloss Derneburg nach Bad Salzdetfurth.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,50 €
- Freitag, 21.06.19 07:00 bis 20:00 Uhr
Naturpark Hoher Fläming. Wanderung zwischen Bad Belzig und Wiesenburg.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 26,50 €
- Dienstag, 16.07.19 05:30 bis 21:00 Uhr
Langeoog: Herrliche Inselwanderung im Naturpark Nds. Wattenmeer.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 55,00 €
(inkl. Schiff, Inselbahn und Kurtaxe).

- Dienstag, 23.07.19** **06:00 bis 22:30 Uhr**
Insel Neuwerk- 10 km geführte Wanderung
von Sahlenburg aus.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 67,00 € (inkl. Schiffsrückfahrt).
- Freitag, 26.07.19** **12:00 bis 18:00 Uhr**
Auf dem Hermann-Löns-Weg zum „Blaubeerschmaus“
nach Brokeloh.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 22:50 € (inkl. Blaubeergedeck).
- Montag, 05.08.19** **06:00 bis 21:00 Uhr**
Aussichtsdünen, Strand und Pfahlbauten:
St. Peter-Ording lädt zum Wandern ein.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 32:00 €
- Dienstag, 06.08.19** **06:00 bis 22:30 Uhr**
Insel Neuwerk- 10 km geführte Wanderung
von Sahlenburg aus.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 67,00 € (inkl. Schiffsrückfahrt).
- Donnerstag, 29.08.19** **08:00 bis 19:00 Uhr**
Traum in Violett: Wilseder Berg und Totengrund zur Heideblüte.
Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 24,50 €

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser zweiten Ausgabe 2019
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand



Besuchen Sie
unser Café Afrika!
Tägl. ab 11:30 Uhr
geöffnet.

Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen (2019):

- 07.05.19 • 15:30 Uhr • Grillfest mit Musik
- 24.05.19 • 11:30 Uhr • Matjes und Co.
- 13.06.19 • 11:30 Uhr • Spargelfest
- 27.06.19 • 15:00 Uhr • Sommer / Erdbeerfest
- 02.07.19 • 14:00 Uhr • Tag der offenen Tür
- 01.09.19 • 10:00 Uhr • Jubiläumsfeier 25 Jahre



Seniorenresidenz
Curanum Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.bestens-umorgt.de