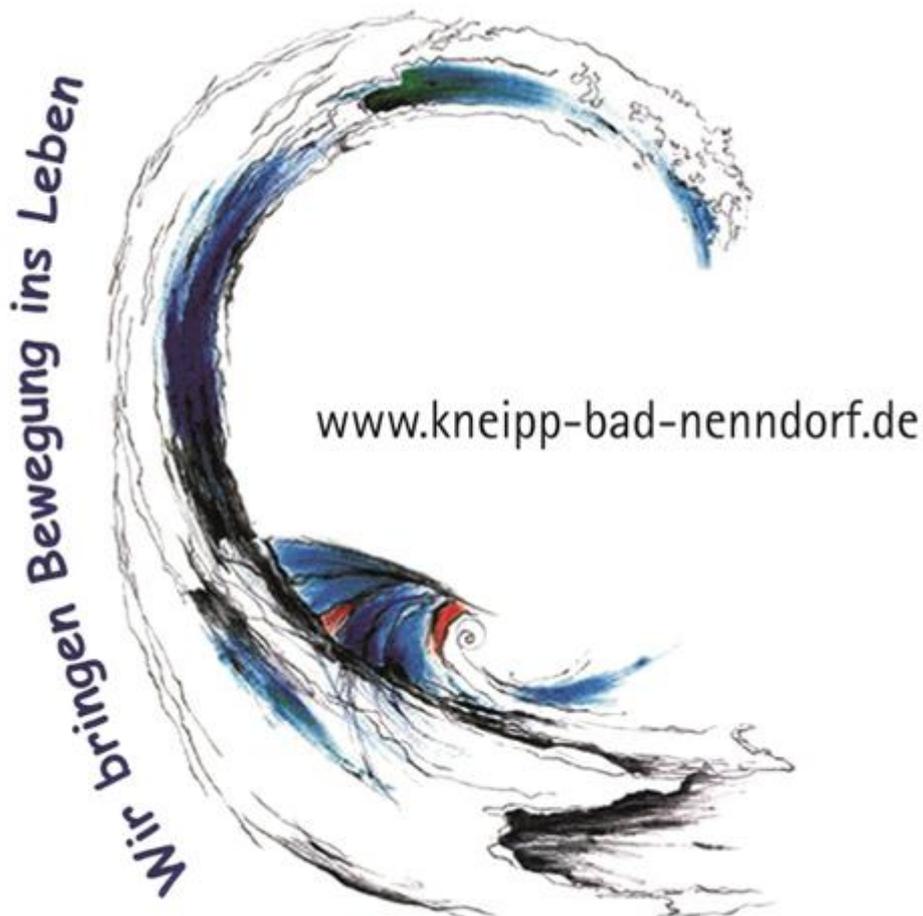


Vereinsmitteilungen 1. Januar bis 30. April 2018

 **aktualisierte Internet-Ausgabe**
Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.



Rainer Aholz 1. Vorsitzender	Kurt Junior (komm.) 2. Vorsitzender	Helmut Gernart 3. Vorsitzender/Schriftführer	Martina Holz Schatzmeisterin
---------------------------------	--	---	---------------------------------

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Wilma Hokkanen, Brigitte Küstermann, Barbara Hänsch, Sigrid Brümmer,
 Edgar und Liane Schab, Siegfried Nissel, Charlotte Heckner.

(Stand: 10.12.2017)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Die Mitgliedsbeiträge für 2018 werden am 02.01.2018 abgebucht.

Neuer Schwung, neue Kurse im 1. Halbjahr 2018

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

TriloChi

Jeden Montag ab 15.01.2018 bis 18.06.2018, jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr,
 (nicht am 19.03., 26.03., 02.04., 30.04., 21.05.2018.), insgesamt 18 Stunden.

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 90,00 €, Gäste 126,00 €.

Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Seniorentanz

Wir tanzen jeden Donnerstag ab 11.01.2018 bis 21.06.2018

(nicht am 01.02., 22.03., 29.03., 10.05., 17.05.2018) von 09¹⁵ bis 10¹⁵ Uhr, 19 Std.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde, (38,00 €), Gäste 4,00 € je Stunde, (76,00 €), Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Herz-Kreislauf-Training



Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt. Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 12.01.2018 bis 15.06.2018, 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 18 Stunden,
(nicht am 02.02., 23.03., 30.03., 13.04., 01.06.2018)

Kursleitung: Frau Zakalowski.

Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,

Kosten: für Kneipp-Mitglieder je 3,50 € (63,00 €), Gäste je 5,00 € (90,00 €)

Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754.

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik (noch freie Plätze)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Donnerstag: Beginn: 11.01.2018 bis 21.06.2018, insges. 20 Stunden.
(nicht am 01.02., 22.03., 29.03., 10.05.2018)

Kosten: 40,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Müller.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Dienstag: Beginn: 16.01.2018 bis 26.06.2018, insges. 19 Stunden.
(nicht am 20.03., 27.03., 03.04., 01.05., 22.05.2018)

Kosten: 38,00 € für Kneipp-Mitglieder, 76,00 € für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: Beginn: 17.01.2018 bis 13.06.2018, insges. 20 Stunden.
(nicht am 21.03., 28.03.2018)

Kosten: 60,00- € für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € für Gäste.

Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Mittwoch: Beginn 10.01.2018 bis 13.06.2018, von 10 bis 11 Uhr, 21 Stunden,
(nicht am 21.03. und 28.03.2018), Kursleitung: Frau Krämer.

Kosten: 73,50 € für Kneipp-Mitglieder, 105,00 € für Gäste.

Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.

Mittwoch: Beginn 10.01.2018 bis 13.06.2018, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 21 Stunden,
(nicht am 21.03. und 28.03.2018), Kursleitung: Frau Redecker.

Kosten: 73,50 € für Kneipp-Mitglieder, 105,00 € für Gäste.

Ort: Sporthalle Lüdersfeld.

Donnerstag: Beginn 18.01.2018 bis 14.06.2018, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 18 Stunden,
(nicht am 08.02., 29.03., 05.04., 10.05., 31.05.2018),

Kursleitung: Frau Claußen.

Kosten: 63,00 € für Kneipp-Mitglieder, 90,00 € für Gäste.

Ort: Kindergarten Erlengrund, Bad Nenndorf.

Wassergymnastik in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
Übungsleiter: Therapeuten der Klinik.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 09.01.2018 bis 19.06.2018 (außer 01.05.2018), 23 Std.
Kosten: 64,40 € für Kneipp-Mitglieder, 92,00 € für Gäste.
Kursbeginn: Kurs A: 11 Uhr, Kurs B: 11²⁰ Uhr, Kurs C: 11⁴⁰ Uhr.

Donnerstag: Beginn: 11.01.2018 bis 21.06.2018, (außer 10.05.2018), 23 Std.
Kosten: 64,40 € für Kneipp-Mitglieder, 92,00 € für Gäste.
Kursbeginn: Kurs A: 14⁵⁰ Uhr, Kurs B: 15¹⁰ Uhr, Kurs C: 15³⁰ Uhr.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Kochkurs: Info auch unter www.kneipp-bad-nenndorf.de
Frau Tina Sturm, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB.

Unter dem Thema: „**Das fantastisch frische Vollwertfrühstück**“
starten wir am **Montag, 26. Februar 2018 von 18 bis 21³⁰ Uhr** einen weiteren Kurs.

Das Frischkorngericht ist das Herzstück der vitalstoffreichen Ernährung.
Wir laden Sie ein, gemeinsam unterschiedliche Varianten zuzubereiten.
Wir backen frische Brötchen / Brot und zaubern die unterschiedlichsten Brotaufstriche. Für jeden Geschmack ist etwas dabei ... lassen Sie sich überraschen.

Wir haben eine moderne Küche angemietet, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten: 25,00 € für Kneipp-Mitglieder, 30,00 € für Gäste,
plus Umlage für Lebensmittel.

Ort: Gästehaus Edelweiss, Kramerstr. 9 in Bad Nenndorf.

Bitte mitbringen: Behälter zur Kostprobenmitnahme, Geschirrtuch und Schürze!!

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Die Anmeldungen sind verbindlich; die Kursgebühr für den jeweiligen Kurs wird per SEPA-Lastschriftzug eingezogen.

Die Umlage für die Lebensmittel wird nach Teilnehmerzahl vor Ort errechnet und ist bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

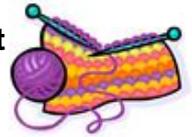
Boule: Ab 04.04.2018 jeden Mittwoch ab 10 Uhr
auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.
Gäste sind jederzeit willkommen.



Kreativ-Gruppe: basteln und handarbeiten mit Frau Barth und Gästen

Ab 07.03.2018 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Bauernstube der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kreatives Stricken ist förderlich für unsere Gedächtnisleistung, wirkt wie Meditation und macht glücklich, besonders, wenn es für einen guten Zweck ist.



Wir nehmen gerne noch Strickfreundinnen in unserer Gruppe auf.

Kaffeeklatsch für alle Mitglieder und Gäste:

Am 2. Sonntag im Monat findet um 15 Uhr im 1. OG des Café Frenkel, Bahnhofstraße 11 in Bad Nenndorf, unser Kaffeeklatsch statt (Verzehr auf eigene Kosten).



Gäste sind immer willkommen.

Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Kurzradtouren ca. 20 - 25 Km,
immer mittwochs, 14 tällig, ab 13³⁰ Uhr
rund um Bad Nenndorf

04.04.2018 18.04.2018 02.05.2018 16.05.2018



Radtouren jeden Mittwoch, ab 13³⁰ Uhr, ca. 35 Km rund um Bad Nenndorf

04.04.2018	Jürgen Küster	25.04.2018	Wolf Günther
11.04.2018	Rainer Apholz	02.05.2018	Jürgen Küster
18.04.2018	Helmut Gernart		

Sonntags-Radtour ab 10 Uhr, ca. 60 Km:

22.04.2018 Rainer Apholz - Ums Steinhuder Meer drumherum

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tällig, 13 Uhr.

Treffpunkt: Haus Kassel mit Margot Weiß.

19.01.2018	16.02.2018	16.03.2018	13.04.2018 (14 Uhr)
02.02.2018	02.03.2018		27.04.2018 (14 Uhr)



Wanderungen ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.
Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz bzw. Haus Kassel. Mitfahrer 2,00 bis 3,00 €.

- 12.01.2018 um 13 Uhr, Haus Kassel: mit Helga Springer nach Hohenbostel, Hofcafé Bruns, mit Einkehr.
- 26.01.2018 um 13 Uhr, Haus Kassel: mit Helga Springer zur Deister-Rundwanderung, Einkehr Schafstall.
- 09.02.2018 um 13 Uhr, Haus Kassel: mit Marianne Wolf zur Deister-Rundwanderung. Einkehr Bantorfer Höhe.
- 23.02.2018 um 13 Uhr, Haus Kassel: mit Helga Springer auf Rundwanderung zur Teufelsbrücke, mit Einkehr.
- 09.03.2018 um 13 Uhr, Haus Kassel: mit Helga Springer zum Naturfreundehaus Barsinghausen, mit Einkehr.
- 23.03.2018 um 13 Uhr, Agnes-Miegel-Platz: mit Christine v. Oldenburg zum Schneegrund-Höllenbach Wasserfall, Einkehr Schillathöhle.
- 06.04.2018 um 13 Uhr, Bhf. Bad Nenndorf: mit Ingrid Müller von Barsinghausen zur Waldapotheke, mit Einkehr.
- 20.04.2018 um 13 Uhr, Agnes-Miegel-Platz: mit Christine v. Oldenburg zum Walterbachtal Eimbeckhausen, mit Einkehr Hofcafé Bakede.

**Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)
 Anmeldung unter 05723 3501**

- Sonntag, 04.02.2018** 08:00 Uhr bis 18:30 Uhr
 Bequeme Winterwanderung im Nationalpark Harz:
 Über den Reitstieg zur Hanskühnenburg.
 Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 23,50 €
- Samstag, 24.02.2018** 06:00 bis 21:00 Uhr
 Rennsteigwanderung im Winter im Raum Oberhof
 (auch Skiwandern möglich).
 Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 31,50 €
- Mittwoch, 28.02.2018** 08:00 bis 18:00 Uhr
 Dör't Moor - ein Genuss für jeden Naturliebhaber:
 Grünkohlwanderung zwischen Bremen und Verden.
 Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 37,50 €
 (inklusive Grünkohl satt).
- Donnerstag 15.03.2018** 12:30 bis 18:00 Uhr
 Unterwegs auf dem Wittekindsweg:
 Vom Kaiser-Wilhelm-Denkmal zum Wilden Schmied.
 Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 16,50 €

- Samstag 24.03.2018** **12:30 bis 18:00 Uhr**
Frühlingswanderung im Lipperland nach Bad Salzuflen.
Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 17,50 €
- Samstag 07.04.2018** **09:00 bis 18:30 Uhr**
Naturerlebnis Solling: Von Silberborn ins Hellental.
Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 23,00 €
- Mittwoch 25.04.2018** **07:00 bis 20:00 Uhr**
Ins Alte Land zur Apfelblüte.
Herrliche Wanderung von der Lühe an die Elbe
und nach Jork.
Sonderpreis für Kneipp Mitglieder: 26,00 €

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser ersten Ausgabe 2018
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung
begrüßen zu können.**

Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.

Der Vorstand



CURANUM

Gute Pflege hat ein Zuhause.



Unsere Leistungen im Überblick:

- Seniorengerechte Appartements
- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Vollstationäre Pflege
- Ambulante Pflege rund um die Uhr
– auch bei Ihnen zu Hause und an Feiertagen –
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz

NEU:
Café Afrika
Mo-So
ab 11.30 Uhr
Hotspot kostenfrei
nutzbar

Weitere Leistungen:

- Vielfältige therapeutische Angebote
- Probewohnen
- Mittagstisch im Restaurant
- Hilfe bei Umzug und Behördenangelegenheiten
- Kostenfreie Beratungsgespräche
- Krankengymnastik: Praxis direkt im Haus



Besuchen Sie unsere Veranstaltungen:

- | | |
|---------------------|--|
| 24.01.
12.00 Uhr | Schlachtfest |
| 22.02.
16.00 Uhr | Ausstellungs-
Eröffnung |
| 13.03.
14.00 Uhr | Frühlingsfest mit
Tag der offenen Tür |
| 27.03.
12.00 Uhr | Fischfest |
| 17.04.
16.00 Uhr | Grillfest mit Musik |



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns!

CURANUM Seniorenresidenz Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Str. 44 a – 31542 Bad Nenndorf – Tel: (05723) 790-0

www.curanum.de – www.curanum-seniorenresidenz-badnenndorf.de

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

EINLADUNG

Bad Nenndorf, 01.01.2018

Sehr geehrtes Mitglied,

der Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V . lädt Sie gem. Satzung, §9. Abs.1 zu der am

Sonnabend, den 17. Februar 2018 um 15:00 Uhr

in der Curanum Residenz, Bad Nenndorf, R. Albrecht-Str. 44 A

satzungsgemäß stattfindenden „**ORDENTLICHEN HAUPTVERSAMMLUNG**“ ein.

TAGESORDNUNG

- | | |
|--------|--|
| Top 1 | Eröffnung und Begrüßung, Grußworte |
| Top 2 | Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung |
| Top 3 | Feststellen der Beschlussfähigkeit |
| Top 4 | Genehmigung der Tagesordnung |
| Top 5 | Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Hauptversammlung am 18.02.2017 |
| Top 6 | Gedenken der verstorbenen Mitglieder |
| Top 7 | Ehrungen |
| Top 8 | Bericht des 1. Vorsitzenden |
| Top 9 | Berichte der Spartenleiter |
| Top 10 | Jahresbericht 2017 der Schatzmeisterin |
| Top 11 | Bericht der Kassenprüfer |
| Top 12 | Entlastung des Vorstandes und der Schatzmeisterin |
| Top 13 | Beschluss Satzungsänderung §8 Zusatz |
| Top 14 | Wahl eines/-r Wahlleiters/-rin |
| Top 15 | Wahl des/der 2. Vorsitzenden |
| Top 16 | Beratung und Beschlussfassung über eingereichte Anträge |
| Top 17 | Verschiedenes |

Das Protokoll der ordentlichen Hauptversammlung am 18.02.2017 liegt in der Geschäftsstelle Schmiedestraße 2, 31542 Bad Nenndorf zur Einsicht aus.

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 08.02.2018 schriftlich in der Geschäftsstelle einzureichen.

Im Anschluss laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Apholz, 1. Vorsitzender

Satzungsänderung Kneipp-Verein Bad Nenndorf: 01.01.2018

Satzung alter Text	Satzung neuer Text
<p>Die Organe des Kneipp-Vereins sind: Die Hauptversammlung Der Vorstand bestehend aus: 1. Vorsitzenden 2. Vorsitzenden 3. Vorsitzenden Schatzmeister/in</p> <p>Der Vorstand wird von der Hauptversammlung für eine dreijährige Amtsdauer gewählt. Je zwei Mitglieder des Vorstandes sind gemeinsam vertretungsberechtigt.</p> <p>Der Vorstand erstellt für jedes Geschäftsjahr einen Haushaltsplan, der von der Hauptversammlung zu genehmigen ist.</p> <p>Verträge außerhalb des Etats, die eine wirtschaftliche Verpflichtung des Vereins über 250 € hinaus enthalten, bedürfen zu ihrer Gültigkeit die Genehmigung der Mehrheit des erweiterten Vorstandes.</p> <p>Die Kassen- und Buchführung des Schatzmeisters hat der Vorstand jährlich mindestens einmal durch zwei sachverständige Personen prüfen zu lassen. Die Prüfer werden von der Hauptversammlung auf drei Jahre gewählt. Über das Prüfungsergebnis ist der Hauptversammlung zu berichten.</p>	<p>Die Organe des Kneipp-Vereins sind: Die Hauptversammlung Der Vorstand bestehend aus: 1. Vorsitzenden 2. Vorsitzenden 3. Vorsitzenden Schatzmeister/in</p> <p>Der Vorstand wird von der Hauptversammlung für eine dreijährige Amtsdauer gewählt. Je zwei Mitglieder des Vorstandes sind gemeinsam vertretungsberechtigt.</p> <p>Scheidet ein Mitglied des Vorstandes während der Amtsperiode aus, so wählt der Vorstand ein Ersatzmitglied aus den Reihen der Vereinsmitglieder für die restliche Amtsdauer des Ausgeschiedenen.</p> <p>Der Vorstand erstellt für jedes Geschäftsjahr einen Haushaltsplan, der von der Hauptversammlung zu genehmigen ist.</p> <p>Verträge außerhalb des Etats, die eine wirtschaftliche Verpflichtung des Vereins über 250 € hinaus enthalten, bedürfen zu ihrer Gültigkeit die Genehmigung der Mehrheit des erweiterten Vorstandes.</p> <p>Die Kassen- und Buchführung des Schatzmeisters hat der Vorstand jährlich mindestens einmal durch zwei sachverständige Personen prüfen zu lassen. Die Prüfer werden von der Hauptversammlung auf drei Jahre gewählt. Über das Prüfungsergebnis ist der Hauptversammlung zu berichten.</p>