

Vereinsmitteilungen

1. Januar bis 30. April 2020

>>> Aktualisierte Internet-Ausgabe <<<

**Wir bringen
Bewegung ins Leben**

www.kneipp-bad-nenndorf.de

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).
 Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Rosita und Jürgen Krey, Jürgen Völkner, Helga Föger, Margrit Gerold, Heinrich Köritz,
 Siglind und Hans-Heinrich Schirmer, Wolfgang Rosteck, Luise Sinram,
 Edelgard Bock, Claudia Treptau und Monika Ritter.

(Stand: 10.02.2020)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
 Heinz Dormann, Joachim Braun, Dieter Jerolewitz,
 Amanda Simoni, Renate Gernart, Reinhard Trinkaus



Neuer Schwung, neue Kurse!

Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, zum Veranstaltungsort und der Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Neu: Gesellschaftsspiele

Rummikub **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr in der**
und Kniffel: **CURANUM Seniorenresidenz.**
Info: Frau Bormann, Tel.: 05723 749970.

Canasta: **jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr, CURANUM Seniorenresidenz.**
Info: Frau Schneider, Tel.: 05723 7480480 oder 0170 8117626.

Doppelkopf: **14 tägig, montags, 15³⁰ Uhr, nächste Termine am 13.01. , 27.01. usw., CURANUM.**
Info: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Wir bieten folgende Kurse an:

TriloChi für Damen und Herren

Jeden Montag ab 06.01.2020 bis 06.07.2020, jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr,
 (nicht am 20.01., 24.02., 06.04., 13.04., 18.05., 01.06. und 22.06.2020), insgesamt 20 Stunden.
 Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 100,00 € (5,00 €/Std.), Gäste 140,00 € (7,00 €/Std.).
 Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
 in Bad Nenndorf.

Teilnahme nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung!

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Seniorentanz für Damen und Herren

Wir tanzen jeden Donnerstag ab 09.01.2020 bis 09.07.2020 von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, (nicht am 02.04., 09.04., 21.05. und 28.05.2020), insgesamt 23 Std.

Kursleitung: Frau Christine Werner.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 46,00 € (2,00 €/Std.), Gäste 92,00 € (4,00 €/Std.),

Ort: Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288. **Noch wenige Plätze frei.**

Fit im Park - für Damen und Herren

Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt.

Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden.

Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 10.01.2020 bis 10.07.2020, 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, insgesamt 20 Stunden, (nicht am 24.01., 10.04., 01.05., 22.05., 12.06., 19.06. und 26.06.2020).

Kursleitung: Frau Zakalowski.

Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf.

Kosten: für Kneipp-Mitglieder 70,00 € (3,50 €/Std.), Gäste 100,00 € (5,00 €/Std.).

Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754. **Noch wenige Plätze frei.**

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren. (Noch wenige Plätze frei.)

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 14.01.2020 bis 07.07.2020, insgesamt 20 Stunden, (nicht am 04.02., 31.03., 07.04., 14.04., 26.05. und 02.06.2020).

Kosten: 60,00 € (3,00 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € (5,00 €/Std.) für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: Beginn: 15.01.2020 bis 01.07.2020, insgesamt 22 Stunden, (nicht am 01.04., 08.04. und 27.05.2020).

Kosten: 66,00 € (3,00 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 110,00 € (5,00 €/Std.) für Gäste.

Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: Beginn: 16.01.2020 bis 09.07.2020, insgesamt 21 Stunden, (nicht am 02.04., 09.04., 21.05. und 28.05.2020).

Kosten: 63,00 € (3,00 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 105,00 € (5,00 €/Std.) für Gäste.

Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiterin: Frau Berla.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.



Mittwoch: 15.01.2020 bis 01.07.2020, von 10 bis 11 Uhr, insgesamt 22 Stunden, (nicht am 01.04., 08.04. und 27.04.2020). Kursleitung: Frau Krämer.

Kosten: 77,00 € (3,50 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 110,00 € (5,00 €/Std.) für Gäste.

Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.

Noch freie Plätze.

Mittwoch: 08.01.2020 bis 15.07.2020, von 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr, insgesamt 26 Stunden, (nicht am 01.04. und 08.04.2020). Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: 143,00 € (5,50 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 182,00 € (7,00 €/Std.) für Gäste.
Ort: Praxis Dr. Kuhlmann, Zugang über Treppenhaus Bahnhofstr. 32 A, 31698 Lindhorst. **Noch freie Plätze.**

Donnerstag: 23.01.2020 bis 09.07.2020, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, insgesamt 18 Stunden, (nicht am 02.04., 09.04., 16.04., 14.05., 21.05., 28.05. und 04.06.2020).
 Kursleitung: Frau Claußen.
Kosten: 63,00 € (3,50 €/Std.) für Kneipp-Mitglieder, 90,00 € (5,00 €/Std.) für Gäste.
Ort: Kindergarten Bad Nenndorf, Erlengrundstr. 17.
Dieser Kurs ist belegt!

Wassergymnastik ~~in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9 mit Therapeuten der Landgrafenklinik.~~

Das Bewegungsbad wird seit Ende März 2019 saniert! Dauer der Bauzeit ca. 24 Monate!

Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung!

Die Landgrafentherme gewährt Kneipp-Mitgliedern gegen Vorlage des Mitgliedsausweises für die Dauer der Baumaßnahme 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Bad (ohne Sauna!).

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Boule: jeden Mittwoch. Beginn ab 01.04.2020, 10⁰⁰ Uhr auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.
 Gäste sind gerne willkommen.



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Radtouren ca. 35 - 40 km, jeden Mittwoch, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

<u>Start am:</u>	01.04. Jürgen Küster	08.04. Rainer Apholz	15.04. Helmut Gernart
	22.04. Wolf Günther	29.04. Dieter Langen	06.05. Kurt Junior

Sonntags-Radtour, ab 10:00 Uhr, ca. 60 km:

Start am: 19.04.2020 mit Rainer Apholz - ums Steinhuder Meer drumrum.



Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 13:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Kassel, mit Margot Weiß rund um Bad Nenndorf.

17.01.2020	31.01.2020	14.02.2020	28.02.2020
13.03.2020	27.03.2020	<u>24.04.2020 um 14:00 Uhr.</u>	



Wanderungen ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz (Mitfahrgelegenheit) oder Haus Kassel.

24.01., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> - mit Helga Springer Zur Deisterrundwanderung, mit Einkehr „Schafstall“.
07.02., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> - mit Helga Springer zur Deisterrundwanderung, mit Einkehr „Deisteralm“.
21.02., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> - mit Helga Springer zur Deisterrundwanderung, mit Einkehr „Teufelsbrücke“.
06.03., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> - mit Helga Springer Zur Deisterrundwanderung, mit Einkehr „Mooshütte“.
20.03., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Agnes-Miegel-Platz</u> - mit Christine v. Oldenburg. zur Rundwanderung Walterbachtal, mit Einkehr.
03.04., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> - mit Helga Springer zum Naturfreundehaus in Barsinghausen.
17.04., 13:00 Uhr	<u>Treffen: Agnes-Miegel-Platz</u> - mit Helga Springer von Bakede zum Süntelturm, mit Einkehr.



Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Samstag, 15.02.2020	08:00 Uhr bis 18:30 Uhr Winterwanderung im Harz: Vom Torfhaus auf den Brocken. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 24,00 €
Freitag, 28.02.2020	09:00 bis 18:00 Uhr Grünkohlwanderung im Fuldetal. Rundwanderweg Walsrode. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 35,00 €, (inkl. Grünkohlessen)
Sonntag, 08.03.2020	11:00 bis 18:00 Uhr Rund um das Bissendorfer Moor. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,00 €
Mittwoch, 25.03.2020	11:00 bis 18:00 Uhr Die ersten Frühlingsboten: Lerchenspornrunde Tevenhausen (Kalletal). Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,00 €
Dienstag, 21.04.2020	11:00 bis 18:00 Uhr Rundweg um Goldbeck: Grandiose Ausblicke im Lippischen Bergland. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 18,00 €



EINLADUNG

Bad Nenndorf, 01.01.2020

Sehr geehrtes Mitglied,

der Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. lädt Sie gem. Satzung, §9 Abs.1 zu der am

Sonnabend, den 22. Februar 2020 um 15:00 Uhr
in der Curanum Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf,
 stattfindenden „**ORDENTLICHEN HAUPTVERSAMMLUNG**“ ein.

TAGESORDNUNG

- | | |
|--------|--|
| Top 1 | Eröffnung und Begrüßung, Grußworte |
| Top 2 | Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung |
| Top 3 | Feststellen der Beschlussfähigkeit |
| Top 4 | Genehmigung der Tagesordnung |
| Top 5 | Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Hauptversammlung am 16.02.2019 |
| Top 6 | Gedenken der verstorbenen Mitglieder |
| Top 7 | Ehrungen |
| Top 8 | Bericht des 1. Vorsitzenden |
| Top 9 | Berichte der Spartenleiter |
| Top 10 | Jahresbericht 2019 der Schatzmeisterin |
| Top 11 | Bericht der Kassenprüfer |
| Top 12 | Entlastung des Vorstandes und der Schatzmeisterin |
| Top 13 | Beratung und Beschlussfassung über eingereichte Anträge |
| Top 14 | Verschiedenes |

Das Protokoll der ordentlichen Hauptversammlung am 16.02.2019 liegt in der Geschäftsstelle Schmiedestraße 2, 31542 Bad Nenndorf, zur Einsicht aus.

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 14.02.2020 schriftlich in der Geschäftsstelle einzureichen.

Im Anschluss an den offiziellen Teil laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Apholz, 1. Vorsitzender

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser ersten Ausgabe 2020
 der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
 Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
 Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand



Besuchen Sie
unser Café Afrika!
Tägl. ab 11:30 Uhr
geöffnet.

Bestens umsorgt in Bad Nenndorf!

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege • Ambulante Pflege 24 h
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz • Kostenloses W-LAN im öffentlichen Bereich • Mittagstisch im Restaurant
- Krankengymnastik im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen (2020):

23.01.2020 • 11:30 Uhr • Schlachtfest

06.02.2020 • 16:00 Uhr • Ausstellungseröffnung

06.03.2020 • 11:30 Uhr • Fischfest

26.03.2020 • 14:00 Uhr • Frühlingsfest und Tag der offenen Tür



Seniorenresidenz
Curanum Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Straße 44a • 31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 790-0 • E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.bestens-umsorgt.de

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 1/2020.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rostek, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 500 Ex.