

Vereinsmitteilungen 1. Januar bis 30. April 2019



Die mit **LEB** ERZIEHUNGSPARTNER gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Aktualisierte Internet-Ausgabe

Wir bringen Bewegung ins Leben

www.kneipp-bad-nenndorf.de

Rainer Apholz
1. Vorsitzender

Kurt Junior
2. Vorsitzender

Martina Holz
Schatzmeisterin

Helmut Gernart
Schriftführer

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,

nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für folgende Aufgaben:

Erstellen der Vereinsmitteilung, Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Gunda Sont, Udo Radtke, Ingrid Rubel, Maria Anna Hemmler,
Edith Vollmann, Karin Rabe, Birgit Gerner, Joachim Wojatzke.

(Stand: 06.12.2018)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Dagmar Schulze und Wilhelm Henning.

Neuer Schwung, neue Kurse im 1. Halbjahr 2019

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Neu: Gesellschaftsspiele

Rummikub und Kniffel: Beginn: **mittwochs, ab 15⁰⁰ Uhr, 14-tägig, in der Curanum Seniorenresidenz.**
Info: Frau Bormann, Tel: 05723 749970.
Mitspieler/Innen können sich noch melden.

Canasta: Zur Gründung einer Canasta-Runde werden noch Teilnehmer/Innen gesucht.
Info: Frau Schneider Tel: 05723 7480480.

Doppelkopf: Zur Gründung einer Doppelkopfrunde werden noch Teilnehmer/Innen gesucht.
Info: Herr Apholz Tel: 05723 76812.

Wir bieten folgende Kurse neu an:

TriloChi

Jeden Montag ab 07.01.2019 bis 24.06.2019, jeweils von 15³⁰ bis 16³⁰ Uhr, (nicht am 21.01., 28.01., 15.04., 22.04., 10.06.2019, insgesamt 21 Stunden.

Kursleitung: Frau Katrin Dittrich.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 105,00 €, Gäste 147,00 €.

Gymnastikraum in der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Info und Anmeldung: Frau Dittrich, Tel. 0170 8058870.



Seniorentanz für Damen und Herren



Wir tanzen jeden Donnerstag ab 10.01.2019 bis 27.06.2019
(nicht am 31.01., 07.03., 28.03., 11.04., 18.04. und 30.05.) von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 19 Std.
Kursleitung: Frau Christine Werner.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 2,00 € je Stunde (38,00 €), Gäste 4,00 € je Stunde (76,00 €),
Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.
Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Herzkreislauf-Training für Damen und Herren



Das Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft macht den Kopf frei und bringt die Seele ins Gleichgewicht. Die Freude an der Bewegung, an wachsender Fitness sowie die eigene Körperwahrnehmung werden geweckt und das Immunsystem gestärkt.

Regelmäßiges Ausdauertraining hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine präventive Bekämpfung der Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Stress, Übergewicht etc. zu vermeiden. Während der Übungseinheiten wechseln sich zügiges Gehen und Kräftigungs-/Stabilisationsübungen ab. Das Training wird durch Mobilisations- und Dehnübungen ergänzt.

Freitag: Beginn: 04.01.2019 bis 21.06.2019, 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 20 Stunden,
(nicht am 05.04., 12.04., 19.04., 24.05. und 07.06.)
Kursleitung: Frau Zakalowski.
Treffpunkt: am Landgrafenhaus im Kurpark Bad Nenndorf,
Kosten: für Kneipp-Mitglieder je 3,50 € (70,00 €), Gäste je 5,00 € (100,00 €).
Info und Anmeldung: Frau Zakalowski, Tel. 05723 799754.

Entspannungs- und Bewegungstechniken im Alltag für einen gesunden Rücken. (noch freie Plätze)



Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: Beginn: 08.01.2019 bis 18.06.2019, insges. 20 Stunden.
(nicht am 09.04., 16.04., 23.04. und 11.06.)
Kosten: 40,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: Beginn: 09.01.2019 bis 19.06.2019, insges. 20 Stunden.
(nicht am 10.04., 17.04. und 01.05.)
Kosten: 60,00 € für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € für Gäste.
Ort: Grundschule Rodenberg, Kursleiterin: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: Beginn: 10.01.2019 bis 20.06.2019, insges. 20 Stunden.
(nicht am 31.01., 11.04., 18.04. und 30.05.)
Kosten: 40,00 € für Kneipp-Mitglieder, 80,00 € für Gäste.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleiter: Herr Müller.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

YogaInfo und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.Mittwoch:

09.01.2019 bis 19.06.2019, von 10 bis 11 Uhr, 20 Stunden,
 (nicht am 10.04., 17.04., 01.05. und 08.05.), Kursleitung: Frau Krämer.
 Kosten: 70,00 € für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € für Gäste.
 Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Bad Nenndorf.

Mittwoch:

09.01.2019 bis 19.06.2019, von 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr, 20 Stunden,
 (nicht am 10.04., 17.04., 01.05. und 08.05.), Kursleitung: Frau Klemme.
 Kosten: 70,00 € für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € für Gäste.
 Ort: Sporthalle Lüdersfeld.

Donnerstag:

17.01.2019 bis 04.07.2019, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 20 Stunden,
 (nicht am 11.04., 18.04., 23.05., 30.05., und 13.06.),
 Kursleitung: Frau Claußen.
 Kosten: 70,00 € für Kneipp-Mitglieder, 100,00 € für Gäste.
 Ort: Kindergarten Bad Nenndorf, Erlengrundstr. 17.

Wassergymnastik in der Landgrafenklinik Bad Nenndorf, Bahnhofstraße 9
 mit Therapeuten der Landgrafenklinik.

Das Bewegungsbad wird voraussichtlich ab Mitte März 2019 saniert! Dauer der Bauzeit ca. 17 Monate! Alternative Ausweichmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung! Der Kursbeitrag wird deshalb erst nach der letzten stattgefundenen Kurseinheit abgebucht.

Info und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.Dienstag:

08.01.2019 bis **11.06.2019, 25 Std. (???)**
 Kosten: 2,80 € /20 min. für Kneipp-Mitglieder, 4,00 € / 20 min. für Gäste.
 Kursbeginn: Kurs A: 11 Uhr, Kurs B: 11²⁰ Uhr, Kurs C: 11⁴⁰ Uhr.

Donnerstag:

10.01.2019 bis **06.06.2019, 20 Std. (???)**
 (**nicht am 30.05.**)
 Kosten: 2,80 € /20 min. für Kneipp-Mitglieder, 4,00 € / 20 min. für Gäste.
 Kursbeginn: Kurs A: 14⁵⁰ Uhr, Kurs B: 15¹⁰ Uhr, Kurs C: 15³⁰ Uhr.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei
 attestierter längerer Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Kreativ-Gruppe: Basteln und handarbeiten mit Frau Priester und Gästen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr in der
 Bauernstube der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
 in Bad Nenndorf.



Kreatives Stricken ist förderlich für unsere Gedächtnisleistung, wirkt wie Meditation und macht glücklich, besonders, wenn es für einen guten Zweck ist.

Wir nehmen gerne noch Strickfreundinnen in unserer Gruppe auf.



Boule: jeden Mittwoch ab 10 Uhr Start ist am 03.04.2019 auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gäste sind jederzeit willkommen.



Kaffeeklatsch für alle Mitglieder und Gäste:

Am 2. Sonntag im Monat findet um 15 Uhr im 1. OG des Café Frenkel, Bahnhofstraße 11 in Bad Nenndorf, unser Kaffeeklatsch statt (Verzehr auf eigene Kosten).

Gäste sind immer willkommen.



Fahrradtouren

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Kreisel Horster Straße / Horster Feld.

Kurzradtouren ca. 20 - 25 Km, immer mittwochs, 14-tägig, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

Start am: 03.04., 17.04., (**nicht am 01.05. = Feiertag**), 08.05.2019.



Radtouren ca. 35 Km, jeden Mittwoch, Start um 13³⁰ Uhr, rund um Bad Nenndorf.

Start am:

03.04.	Jürgen Küster	10.04.	Rainer Apholz
17.04.	Helmut Gernart	24.04.	Wolf Günther
(01.05. Feiertag)		08.05.	Dieter Langen

Sonntags-Radtour ab 10 Uhr, ca. 60 Km:

Start am 07.04.2019 mit Rainer Apholz rund um das Steinhuder Meer.

Wanderungen

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!!!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Kurzwanderungen ca. 5 - 7 Km, freitags, 14-tägig, 13:00 / 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Kassel, mit Margot Weiß.

18.01.19	01.02.19	15.02.19	01.03.19	15.03.19
12.04.19 um 14 Uhr		26.04.19 um 14 Uhr		



Wanderungen ca. 10 - 14 Km, freitags, 14-tägig, mit Einkehr.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz. (Mitfahrer 2,00 bis 3,00 €.) oder Haus Kassel.

11.01.19 13:00 Uhr **Treffen: Haus Kassel** mit Helga Springer Deister - Rundwanderung mit Einkehr Schafstall.

25.01.19 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> mit Helga Springer Deister - Rundwanderung mit Einkehr Mooshütte.
08.02.19 13:00 Uhr	<u>Treffen: Bahnhof B.N.</u> ab Barsinghausen mit Ingrid Müller zur Waldapotheke.
22.02.19 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kasssel</u> mit Helga Springer Wanderung zur Teufelsbrücke mit Einkehr.
08.03.19 13:00 Uhr	<u>Treffen: Haus Kassel</u> mit Helga Springer Wanderung zum Naturfreundehaus Barsinghausen.
22.03.19 13:00 Uhr	<u>Treffen: Agnes-Miegel-Platz</u> mit Christine v. Oldenburg Wanderung Walterbachtal und Einkehr. Mitfahrgelegenheit.
05.04.19 13.00 Uhr	<u>Treffen: Agnes- Miegel-Platz</u> mit Christine v. Oldenburg Wanderung Schneegrund mit Einkehr. Mitfahrgelegenheit.
19.04.19	Feiertag

**Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen (Abfahrt Thermalbad)
Anmeldung unter 05723 3501**

Sonntag, 03.02.2019	08:00 Uhr bis 18:30 Uhr Winterwanderung im Harz. Vom Sonnenberg zum Rehberger Grabenhaus Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 24,00 €
Samstag, 16.02.2019	08:00 bis 19:00 Uhr Winter im Sauerland. Auf dem Rothaarsteig von Neuastenberg nach Kühhude Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 24,00 €
Mittwoch, 27.02.2019	08:00 bis 17:00 Uhr Grünkohlwanderung. Top-Tour über der Alten Aller (von Etelsen nach Langwedel) Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 39,00 €
Donnerstag, 21.03.2019	10:00 bis 18:00 Uhr Frühlingsanfang in Bad Meinberg: Rund ums Lippische Meer. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 21,00 €
Samstag, 31.03.2019	13:00 bis 18:30 Uhr Ein Highlight im Extertal: Der Patenstieg. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 16,50 €
Freitag, 12.04.2019	09:00 bis 18:00 Uhr Adonisröschenblüte im Harzvorland (von Hornburg nach Osterwiek) Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 22,00 €
Dienstag, 30.04.2019	07:00 bis 19:00 Uhr Romantisches Flusstal vor den Toren Hamburgs: Durch den Sachsenwald entlang der Bille. Sonderpreis für Kneipp-Mitgl.: 26:00 €

Die Mitgliedsbeiträge für 2019 werden am 15.01.2019 abgebucht.

**Die Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung am 16. Februar um 15⁰⁰ Uhr
in der Curanum Seniorenresidenz liegt dieser Ausgabe bei.
Wichtiger Tagesordnungspunkt ist die Wahl des Vorstandes und des Beirates.
Wir bitten um zahlreiche Teilnahme.**

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser ersten Ausgabe 2019
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

***Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 1/2019.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rosteck, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 500 Ex.

EINLADUNG

Bad Nenndorf, 1. Januar 2019

Sehr geehrtes Mitglied,

der Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. lädt Sie zu der am

Sonnabend, den 16. Februar 2019 um 15:00 Uhr

in der Curanum Seniorenresidenz, Bad Nenndorf, Rudolf-Albrecht-Str. 44 A

stattfindenden „**ORDENTLICHEN HAUPTVERSAMMLUNG 2019**“ ein.

TAGESORDNUNG

- | | |
|--------|--|
| Top 1 | Eröffnung und Begrüßung. Grußworte. |
| Top 2 | Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung. |
| Top 3 | Feststellen der Beschlussfähigkeit. |
| Top 4 | Genehmigung der Tagesordnung. |
| Top 5 | Genehmigung des Protokolls der Ordentlichen Hauptversammlung 2018. |
| Top 6 | Gedenken der verstorbenen Mitglieder. |
| Top 7 | Ehrungen. |
| Top 8 | Bericht des 1. Vorsitzenden. |
| Top 9 | Berichte der Spartenleiter. |
| Top 10 | Jahresbericht 2018 der Schatzmeisterin. |
| Top 11 | Bericht der Kassenprüfer. |
| Top 12 | Entlastung des Vorstandes und der Schatzmeisterin. |
| Top 13 | Wahl eines/-r Wahlleiters/-rin. |
| Top 14 | Wahl des/der 1. Vorsitzenden. |
| Top 15 | Wahl des/der 2. Vorsitzenden. |
| Top 16 | Wahl des/der 3. Vorsitzenden. |
| Top 17 | Wahl des/der Schatzmeister/-in. |
| Top 18 | Wahl von zwei Kassenprüfern/-innen. |
| Top 19 | Wahl des Beirates. |
| Top 20 | Beratung und Beschlussfassung über eingereichte Anträge. |
| Top 21 | Verschiedenes. |

Das Protokoll der Ordentlichen Hauptversammlung 2018 liegt in der Geschäftsstelle bei Rainer Aphilz, Schmiedestraße 2 in 31542 Bad Nenndorf zur Einsicht aus.

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 08.02.2019 schriftlich beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Im Anschluss laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand



CURANUM

Gute Pflege hat ein Zuhause.



Unsere Leistungen im Überblick:

- Seniorengerechte Apartments
- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Vollstationäre Pflege
- Ambulante Pflege rund um die Uhr
– auch bei Ihnen zu Hause und an Feiertagen –
- Betreuungskonzept für Menschen mit Demenz

NEU:
Café Afrika
Mo–So
ab 11.30 Uhr
Hotspot kostenfrei
nutzbar

Weitere Leistungen:

- Vielfältige therapeutische Angebote
- Probewohnen
- Mittagstisch im Restaurant
- Hilfe bei Umzug und Behördenangelegenheiten
- Kostenfreie Beratungsgespräche
- Krankengymnastik: Praxis direkt im Haus

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen:

24.01. 11.30 Uhr	Schlachtfest
28.02. 16.00 Uhr	Ausstellungs- eröffnung
15.03. 11.30 Uhr	Fischfest
02.04. 14.00 Uhr	Frühlingsfest mit Tag der offenen Tür
21.04. 08.00 Uhr	Osterfrühstück
07.05. 16.00 Uhr	Grillfest



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns!

CURANUM Seniorenresidenz Bad Nenndorf

Rudolf-Albrecht-Str. 44 a – 31542 Bad Nenndorf – Tel: (05723) 790-0

www.curanum.de – www.curanum-seniorenresidenz-badnenndorf.de

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe