

Vereinsmitteilungen

1. September bis 31. Dezember 2026

***Wir bringen
Bewegung ins Leben***

www.kneipp-bad-nenndorf.de



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen dringend ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Frau Laura Bruns, Frau Virginija Bruns

Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 13.08. bis zum 17.12.2026 tanzen wir jeden Donnerstag von 09:30 bis 10:30 Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, 19 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 38,00 € (2 €/Std.), Gäste 76,00 € (4 €/Std.)

Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 98 62 807.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich!

Bitte Hallenschuhe tragen!

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Dienstag:** 18.08. bis zum 15.12.2026, insges. 16 Stunden,
(**nicht am 13.10. und 20.10.2026**).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 64,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 96,00 € (6,00 €/Std.).
Der Lastschriftinzug erfolgt zum 01.10.2026.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.
- Dienstag:** 18.08. bis zum 15.12.2026, insges. 16 Stunden,
(**nicht am 13.10. und 20.10.2026**).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 128,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 160,00 € (10,00 €/Std.)
(**Mindestteilnehmerzahl: 7!**)
Der Lastschriftinzug erfolgt zum 01.10.2026.
Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 14:30 bis 15:30 Uhr.
- Donnerstag:** 20.08. bis zum 17.12.2026, insges. 16 Stunden,
(**nicht am 15.10. und 22.10.2026**).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 64,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 96,00 € (6,00 €/Std.).
Der Lastschriftinzug erfolgt zum 01.10.2026.
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

YOGA: **Information und Anmeldung:** Herr Apholz, Tel. 05723 76812

- Mittwoch:** 12.08. bis zum 16.12.2026, von 09:30 bis 10:30 Uhr, 16 Stunden,
(**nicht am 28.10., 04.11. und 18.11.2026**).
Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 104,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 144,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnst.
- Donnerstag:** 13.08. bis zum 17.12.2026, von 19:30 bis 20:30 Uhr, 15 Stunden,
(**nicht am 20.08., 10.09., 29.10. und 05.11.2026**).
Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 97,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 135,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele

im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.



- Canasta:** **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat spielen wir ab 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr.**
 Nächste Termine: 27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.2026.
- Doppelkopf:** **seit Montag, den 12.01.2026 spielen wir im 14-Tage-Rhythmus ab 15:00 Uhr.**
 Nächste Termine: 24.08., 07.09., 21.09., 05.10., 19.10. (Turnier), 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.2026.
- Skat:** **seit Dienstag, den 14.04.2026 spielen wir im 14-Tage-Rhythmus ab 15:00 Uhr.**
 Nächste Termine: 18.08., 01.09., 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12., 22.12.2026.

Kneipp-Spiele-Café

Wir treffen uns in geselliger Runde zu beliebten Brett- und Kartenspielen. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns unterhalten und uns über Erfahrungen aus dem täglichen Leben austauschen.

Ab Mitte August treffen wir uns jeden Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr – nach Absprache auch in den Ferien.

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Bewohner-Restaurant,
 Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**
 Kursleitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind im Bewohner-Restaurant auf eigene Kosten erhältlich.

Information: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.



Boule: **jeden Mittwoch, ab 10⁰⁰ Uhr, auf der
 Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.**

Gastspieler sind
 jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren

jeden Mittwoch, **außer an Feiertagen**, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13:30 Uhr zu Zielen rund um Bad Nenndorf.
Letzter Termin und „Abradeln“: Mittwoch, 21.10.2026,
Abfahrt um 11 Uhr!!



Sonntags-Radtouren

von April bis Oktober immer am letzten Sonntag im Monat,
außer an Feiertagen.
Abfahrt um 10:00 Uhr, ca. 65 - 70 Km,
nächste Sonntagstouren am 30.08., 27.09. und 25.10.2026.

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ca. 10 - 12 Km.

Wanderführerin: Kerstin Reese-Hansen
Tel. 01525 1074457

Treffpunkt: **Sportplatz Rodenberg** um 12 Uhr.



- 04.09.2026 wird noch bekannt gegeben.
- 18.09.2026 Wanderung ab Waldkater Rinteln.
- 02.10.2026 wird noch bekannt gegeben.
- 16.10.2026 Wanderung zur Waldapotheke.

Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz** um 12 Uhr.

- 06.11.2026 keine Wanderung.
- 20.11.2026 Wanderung zur Waldgaststätte Teufelsbrücke.
- 04.12.2026 keine Wanderung.

18.12.2026 um 11 Uhr: Wandern und Grünkohllessen. Bitte bis 4. Dezember anmelden.

Ab Januar 2027 wandern wir den 1. und 3. **Samstag** im Monat um 10 Uhr;
in den Sommermonaten um 9 Uhr.

02.01.2027 keine Wanderung.

Ich freue mich auf viele neue Wanderungen 2027

Eure Kerstin Reese-Hansen

Wanderfahrten mit Jürgens-Busreisen

(Abfahrt Thermalbad)

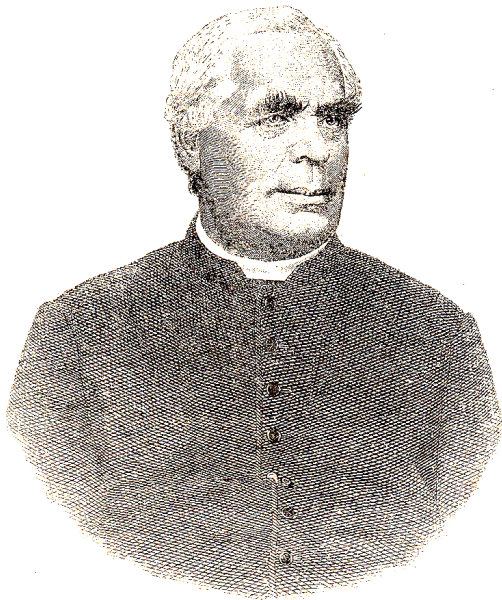
Anmeldung unter Tel.: 05723 3501

- Freitag, 04.09.2026** 10:00 bis 19:00 Uhr
 Noch immer ein Geheimtipp: **Der Laves-Kulturpfad** rund um **Schloss Derneburg** und weiter nach **Bad Salzdetfurth**.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 28,50 €
- Mittwoch, 16.09.2026** 08:00 bis 19:00 Uhr
 Herrliche Wanderung rund um den **Arendsee** – die **Perle der Altmark** erwartet uns.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 34,00 €
- Samstag, 17.10.2026** 08:00 bis 18:00 Uhr
 „Indian Summer“ im Westharz: Der **WeltWald** in **Bad Grund** leuchtet in bunten Herbstfarben und ist Ziel einer herrlichen Rundwanderung.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 32,00 €
- Donnerstag, 29.10.2026** 08:00 bis 19:00 Uhr
 Wanderung zwischen Harz und Werra: Das reizvolle **Eichsfeld** rund um **Heiligenstadt** erwartet uns. Einkehr mit **Eichsfelder Spezialitätenteller** (Mettwurst, Stracke ...).
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder inkl. Vesperplatte: 53,00 €
- Dienstag, 17.11.2026** 10:00 bis 18:00 Uhr
 Herrliches **Weserbergland!** Aussichtsreiche Wanderung im **Hils**:
 Von Grünenplan zum Roten Fuchs.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 27,50 €
- Donnerstag, 03.12.2026** 09:00 bis 19:00 Uhr
 Eine gelungene Kombination: Wandern im **Elm** und anschließend Besuch des stimmungsvollen Weihnachtsmarktes in **Braunschweig**.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 30,00 €
- Dienstag, 15.12.2026** 10:00 bis 19:30 Uhr
 Eine malerische Route führt uns vom **Schloss Rheda** entlang der Ems zum **Christkindlmarkt Wiedenbrück**, vielleicht der schönste Weihnachtsmarkt in Ostwestfalen. Eine unvergessliche Atmosphäre erwartet uns in der idyllischen Fachwerkstadt.
 Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder: 26,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

***Mit kneippschen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***



**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

„Lebe recht vernünftig;
schätze es hoch, im Sonnenlicht dein
Tagwerk vollbringen zu können;
verdirb nicht selbst die gute Luft,
welche du einatmen kannst, und sei
nicht frevelhaft gegen deinen Körper,
indem du mehr von ihm verlangst, als
er zu leisten vermag, oder mit
anderen Worten: Handle nicht
unvernünftig gegen dich selbst! “

(Quelle: S. Kneipp, So sollt ihr leben, S. 30)

