

Vereinsmitteilungen

1. Mai bis 31. August 2026

Wir bringen
Bewegung ins Leben

www.kneipp-bad-nenndorf.de



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen dringend ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Frau Gerrit Bansemer, Herrn Jürgen Kassel,
Frau Raingard Kunze, Frau Irmtraut Pippig, Frau Gerda Rabe

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Frau Ingrid Norden, Frau Ute Lakemann,
Frau Barbara Wartlick-Loew, Herrn Wilfried Koch,
Frau Margret Wintersig und Herrn Oberdörfer

Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 08.01. bis zum 25.06.2026 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 26.03., 02.04., 14.05. und 21.05.2026)**, 21 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 42,00 € (2 €/Std.), Gäste 84,00 € (4 €/Std.)
Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 98 62 807.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich!

Bitte Hallenschuhe tragen!

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Dienstag:** 13.01. bis zum 30.06.2026, insges. 20 Stunden,
(**nicht am 03.02., 24.03., 31.03., 07.04. und 26.05.2026**).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 80,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 120,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, **Kurs B** von 18 bis 19 Uhr.
- Dienstag:** 13.01. bis zum 30.06.2026, insges. 20 Stunden,
(**nicht am 03.02., 24.03., 31.03., 07.04. und 26.05.2026**).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 160,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 200,00 € (10,00 €/Std.)
(**Mindestteilnehmerzahl: 7!**)
- Ort:** Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 14:30 bis 15:30 Uhr.
- Donnerstag:** 15.01. bis zum 25.06.2026, insges. 21 Stunden,
(**nicht am 26.03., 02.04. und 14.05.2026**).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 84,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 126,00 € (6,00 €/Std.).
- Ort:** Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, **Kurs F** von 18 bis 19 Uhr.
-

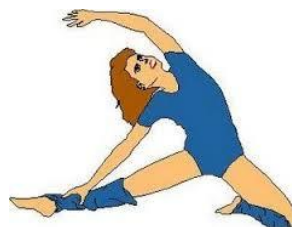
Yoga

Information: Herr Apholz, Tel. 05723 76812.

- Mittwoch:** 14.01. bis zum 01.07.2026, von 09:30 bis 10:30 Uhr, 23 Stunden,
(**nicht am 18.03. und 25.03.2026**).
- Kursleitung:** Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 149,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 207,00 € (9,00 €/Std.).
- Ort:** Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnst.
- Donnerstag:** 08.01. bis zum 02.07.2026, von 19:30 bis 20:30 Uhr, 21 Stunden,
(**nicht am 15.01., 12.02., 19.03., 26.03. und 14.05.2026**).
- Kursleitung:** Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 136,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 189,00 € (9,00 €/Std.).
- Ort:** Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.
-

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!



Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele

im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.



Canasta: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14⁰⁰ Uhr bis 17³⁰ Uhr

Nächste Termine: 07.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07., 23.07., 13.08., 27.08.2026

Doppelkopf: seit Montag, den 12.01.2026 im 14-Tage-Rhythmus um 15:00 Uhr,

Nächste Termine: 11.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08., 24.08.2026

Skat: seit Dienstag, den 14.04. / 28.04.2026 im 14-Tage-Rhythmus um 15:00 Uhr,

Nächste Termine: 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07., 21.07., 04.08., 18.08.2026

Kneipp-Kreativ-Café

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Zeichentechnik „ZENTANGLE“.



Seit dem 13.01.2026 treffen wir uns jeden Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr – nach Absprache auch in den Ferien.

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Bewohner-Restaurant, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Kursleitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind vor Kursbeginn im hauseigenen Café auf eigene Kosten erhältlich.

Information: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.



Boule: jeden Mittwoch, ab 10⁰⁰ Uhr, auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.

Gastspieler sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren

ab 08. April 2026 jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13:30 Uhr zu Zielen rund um Bad Nenndorf.



Sonntags-Radtouren

Abfahrt um 10:00 Uhr, ca. 65 - 70 Km,
am 31.05., 28.06., 26.07., 30.08., 27.09. und 18.10.

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ca. 10 - 12 Km.

Neuer Treffpunkt: **Sportplatz Rodenberg** um 12 Uhr.

Wanderführerin: Kerstin Reese-Hansen

Tel. 01525 1074457



01.05.2026 Keine Wanderung.

02.05.2026 **Samstagswanderung** – Wanderung um Goldbeck, 13,8 Km,
Treffen um 09:30 Uhr in Rodenberg am Sportplatz,
Start der Wanderung am Wanderparkplatz in Goldbeck,
Rucksackverpflegung.

15.05.2026 Wanderung um Bad Eilsen, 11,7 Km.

05.06.2026 Wandern mit Evelyn und Waltraud.

19.06.2026 Wanderung durch den Walderlebnispark Rehburg-Loccum, 10 Km.

03.07.2026 wird noch bekannt gegeben.

17.07.2026 Vom Wanderparkplatz Liekwegen zur Schwefelquelle, 11 Km.

07.08.2026 Weg der Selbstzuwendung vom Heimatmuseum Auetal, 8,8 Km.

21.08.2026 Wanderung zur „Bärenhöhle“ über Wasserräder, 11,7 Km.

Wanderfahrten mit Jürgens-Busreisen

(Abfahrt Thermalbad)

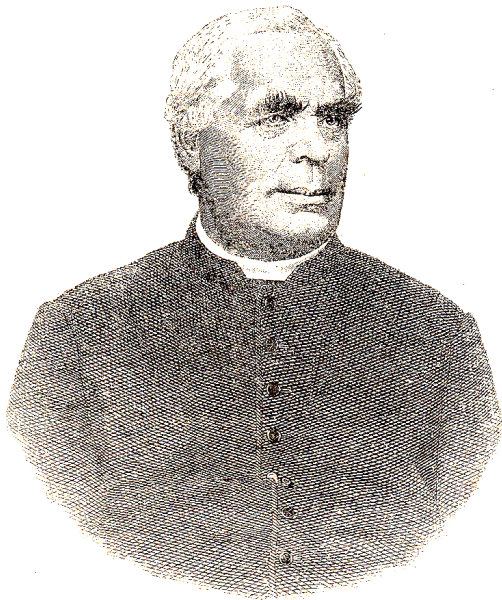
Anmeldung unter Tel.: 05723 3501

Freitag, 08.05.2026	08:00 bis 19:00 Uhr	Romantisches Bachtal vor den Toren Hamburgs: Idyllischer Wanderweg entlang der Bille und weiter durch den Sachsenwald auf Bismarcks Spuren.	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	33,00 €
Mittwoch, 03.06.2026	10:00 bis 18:00 Uhr	Wunderschönes Wandern entlang der Aller-Auen zum Kloster Wienhausen.	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	27,50 €
Samstag, 13.06.2026	07:00 bis 21:00 Uhr	Klützer Winkel: Aussichtsreiche Rundwanderung an der Steilküste von Boltenhagen.	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	41,00 €
Dienstag, 21.07.2026	07:00 bis 19:00 Uhr	Eine der schönsten Ostseewanderrouten führt entlang der Kieler Außenförde zum Bülker Leuchtturm. Naturnahe Pfade – bewaldete Steilufer – ein unvergessliches Erlebnis.	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	39,00 €
Donnerstag, 13.08.2026	08:00 bis 18:00 Uhr	Traum in Violett: Wilseder Berg und Totengrund zur Heideblüte.	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	30,00 €
Freitag, 21.08.2026	08:00 bis 19:00 Uhr	Schön wie Versailles! Schloss Nordkirchen im Münsterland braucht diesen Vergleich nicht zu scheuen. Historische Parks und naturnahe Wälder bieten 11 Km Wandergenuss!	
		Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	33,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

***Mit kneippschen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***



**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

„Die Menschheit ist weit
von der einfachen,
natürlichen Lebensweise
abgewichen; sie hat in jeder
Beziehung das Leben
anders gestaltet, als es sein
sollte ..“

Der Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. ist dabei!



LANDES
GARTENSCHAU

BAD NENNDORF

29. April - 18. Oktober 2026