

Vereinsmitteilungen

1. Januar bis 30. April 2026

Wir bringen Bewegung ins Leben

www.kneipp-bad-nenndorf.de

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen dringend ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:
Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Norbert Purschke und Otto Decker

Als neue Mitglieder begrüßen wir:
Frau Ursula Seidel und Frau Bettina Vehling
Wir wünschen ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

**Der Mitgliedsbeitrag wird am 15. Januar 2026
im Lastschriftverfahren eingezogen.**

Jahreshauptversammlung 2026

Die Jahreshauptversammlung 2026 des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
wird am 28. Februar 2026 ab 15 Uhr im Hotel "Esplanade", Restaurant
"L'Orangerie", Bahnhofstr. 8 in 31542 Bad Nenndorf stattfinden.

Die Einladung mit der Tagesordnung wird den Mitgliedern zeitgerecht zugestellt.

Große Freude beim Kneipp-Kindergarten



Die Doppelkopfrunde im Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. veranstaltete am 03. November 2025 mit ihren Mitgliedern ein Doppelkopf-Turnier, an dem 19 Spieler teilnahmen. Das Startgeld wurde durch Spenden aufgestockt und damit konnten 420,00 Euro dem Förderverein „Kleine Gespenster“ des Kneipp-Kindergartens Bahnhofstraße übergeben werden. Die Überraschung und die Freude über diese großzügige Spende waren riesengroß.

Die Doppelkopfrunde besteht seit 2017 aus mittlerweile 13 Damen und 17 Herren. Gespielt wird wieder ab Montag, den 12.01.2026, immer im Vierzehn-Tage-Rhythmus ab 15:00 Uhr im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

Nächste Termine sind am 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 27.04.2026.

Gastspieler sind willkommen.



Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:
(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 08.01. bis zum 25.06.2026 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 26.03., 02.04., 14.05. und 21.05.2026)**, 21 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 42,00 € (2 €/Std.), Gäste 84,00 € (4 €/Std.)
Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 98 62 807.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich! **Bitte Hallenschuhe tragen!**

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: 13.01. bis zum 30.06.2026, insges. 20 Stunden,
(nicht am 03.02., 24.03., 31.03., 07.04. und 26.05.2026).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 80,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 120,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, **Kurs B** von 18 bis 19 Uhr.

Dienstag: 13.01. bis zum 30.06.2026, insges. 20 Stunden,
(nicht am 03.02., 24.03., 31.03., 07.04. und 26.05.2026).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 160,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 200,00 € (10,00 €/Std.)
(Mindestteilnehmerzahl: 7!)
Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 14:30 bis 15:30 Uhr.

Donnerstag: 15.01. bis zum 25.06.2026, insges. 21 Stunden,
(nicht am 26.03., 02.04. und 14.05.2026).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 84,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 126,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, **Kurs F** von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Information: Herr Apholz, Tel. 05723 76812.

Mittwoch: 14.01. bis zum 01.07.2026, von 09:30 bis 10:30 Uhr, 23 Stunden, (nicht am 18.03. und 25.03.2026).

Kursleitung: Frau Klemme.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 149,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 207,00 € (9,00 €/Std.).

Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnhast.

Donnerstag: 08.01. bis zum 02.07.2026, von 19:30 bis 20:30 Uhr, 21 Stunden, (nicht am 15.01., 12.02., 19.03., 26.03. und 14.05.2026).

Kursleitung: Frau Klemme.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 136,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 189,00 € (9,00 €/Std.)

Ort: Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!

**Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste**

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele:

Canasta: **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14⁰⁰ Uhr bis 17³⁰ Uhr**
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.



Doppelkopf: **ab Montag, den 12.01.2026 im 14-Tage-Rhythmus**
um 15:00 Uhr, im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

Nächste Termine: 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 27.04.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Kneipp-Kreativ-Café

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Zeichentechnik „ZENTANGLE“.



Ab dem 13.01.2026 treffen wir uns jeden Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr – nach Absprache auch in den Ferien.

**CURANUM Seniorenresidenz, Bewohner-Restaurant,
Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.**

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Kursleitung: **Frau Werner**

Kaffee/Tee und Kuchen sind vor Kursbeginn im hauseigenen Café auf eigene Kosten erhältlich.



Information: **Frau Werner, Tel. 05723 9862807.**

Boule: **jeden Mittwoch, ab 10⁰⁰ Uhr, auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.**

Gastspieler sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren **ab 08. April 2026 jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13:30 Uhr zu Zielen rund um Bad Nenndorf.**



Sonntags-Radtouren **Abfahrt um 10:00 Uhr, ca. 65 - 70 Km,
am 26.04., 31.05., 28.06., 26.07., 30.08., 27.09. und 18.10.**

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ca. 10 - 12 Km.

Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz um 12 Uhr.

Wanderführerin: Kerstin Reese-Hansen

Tel. 01525 1074457



02.01.2026 Keine Wanderung.

16.01.2026 Von Rodenberg zur „Teufelsbrücke“.

06.02.2026 Keine Wanderung.

20.02.2026 Ab Parkplatz „Kriegers Rast“ zur Deister-Alm.

06.03.2026 Wandern mit Evelyn und Waltraud.

20.03.2026 Wanderung ab Bad Münder Waldschlösschen.

03.04.2026 Wandern mit Angelika.

17.04.2026 Wanderung ab Parkplatz Deisterbühne zum Naturfreundehaus.

Wanderfahrten mit Jürgens-Busreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter Tel.: 05723 3501

Mittwoch, 04.03.2026 08:00 bis 18:00 Uhr

Deutschland schönster Wanderweg 2021! Flach – weit – einzigartig:

Nordpfad Dör't Moor bei Rotenburg (Wümme).

Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder, inkl. Grünkohlessen:

49,00 €

Dienstag, 24.03.2026 10:00 bis 17:30 Uhr

Ein lohnendes Ziel für Wander- und Kunstfreunde: Der Barntruper Kunstrpfad.

Das Lipperland auf neuen Wegen entdecken!

Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:

25,00 €

Samstag, 11.04.2026 09:00 bis 18:00 Uhr

Immer wieder wunderschön – Wanderung zur Lerchenspornblüte!

Vier unterschiedliche Landschaften erleben wir

im Naturerlebnis-Gebiet „Kleeblatt“ bei Hildesheim.

Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:

27,50 €

Mittwoch, 29.04.2026 10:00 bis 18:00 Uhr

Zur Kirschblüte in die Rühler Schweiz!

Wunderschöner Rundwanderweg ab Golmbach.

Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:

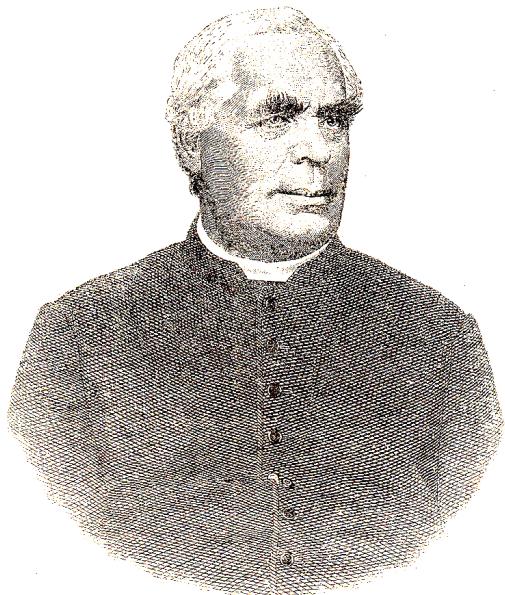
25,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

Mit kneippschen Grüßen

***Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***



**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

**„Wer nicht jeden Tag
etwas für seine Gesundheit
aufbringt,
muss eines Tages
sehr viel Zeit
für die Krankheit opfern.“**