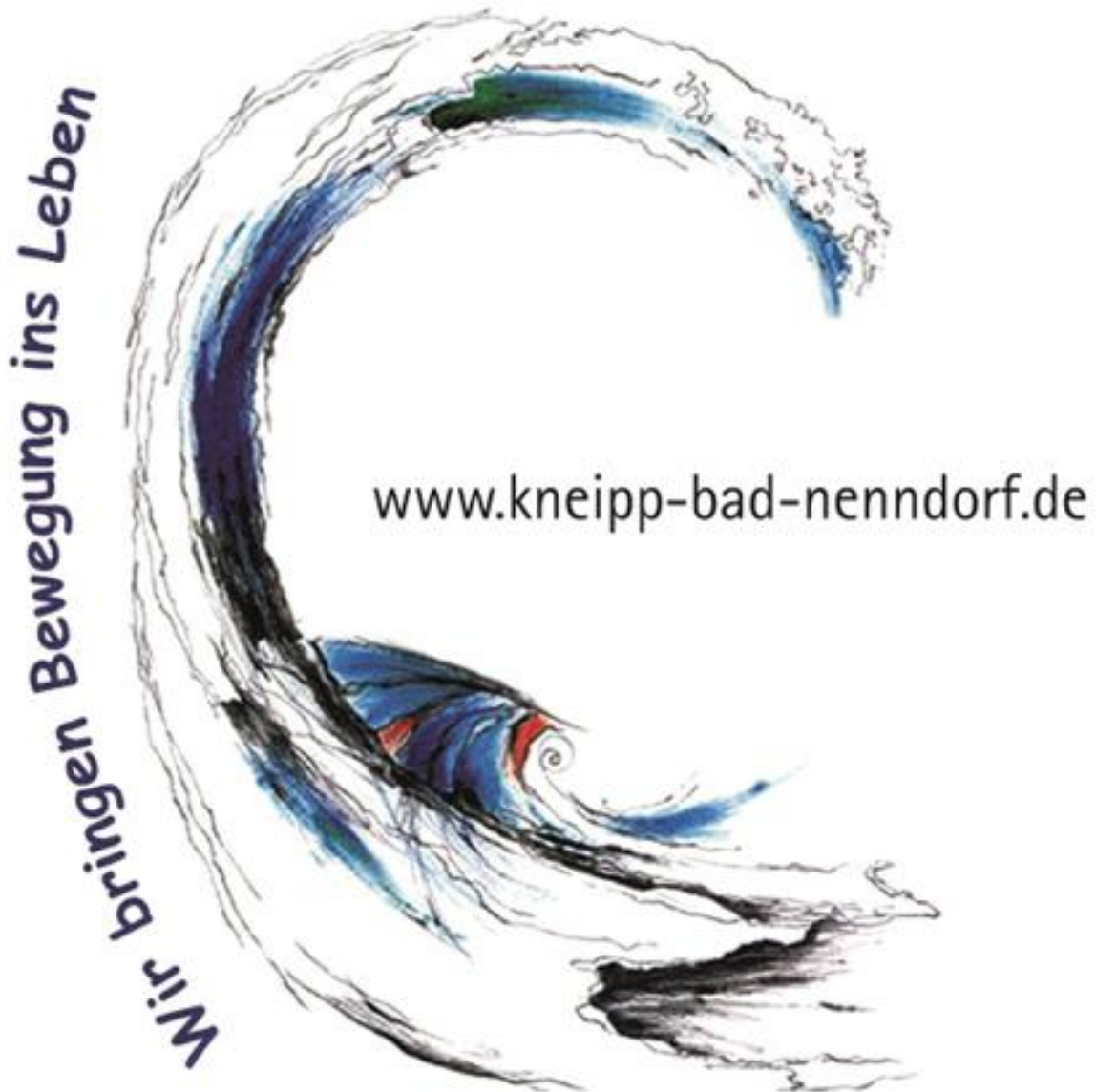


Vereinsmitteilungen

1. Januar bis 30. April 2025

>>> Aktualisierte Internet-Ausgabe * <<<



Rainer Aholz
1. Vorsitzender

Hans-Dieter Langen
2. Vorsitzender

Volker Hitzemann
3. Vorsitzender

Martina Holz
Schatzmeisterin

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
**Christa Ehbrecht, Jutta Frühling,
Rosemarie Meier**

Als neues Mitglied begrüßen wir:

Frau Gerrit Bansemer

Wir wünschen Ihr einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Jahreshauptversammlung 2025

Die Jahreshauptversammlung 2025 des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V. wird am 22. Februar 2025 ab 15 Uhr im Hotel "Esplanade", Restaurant "L'Orangerie", Bahnhofstr. 8 in 31542 Bad Nenndorf stattfinden.

Die Einladung mit der Tagesordnung wird den Mitgliedern zeitgerecht zugestellt.

**Der Mitgliedsbeitrag wird am 15. Januar 2025
im Lastschriftverfahren eingezogen.**



Die mit **LEB** gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 16.01. bis zum 26.06.2025 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 10.04., 17.04., 01.05. und 29.05.2025)**, 20 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 40,00 € (2 €/Std.), Gäste 80,00 € (4 €/Std.)
Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Werner, Tel. 05723 98 62 807.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich!

Bitte Hallenschuhe tragen!

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: 14.01. bis zum 17.06.2025, insges. 19 Stunden,
(nicht am 04.02., 08.04., 15.04. und 10.06.2025).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Dienstag: 14.01. bis zum 17.06.2025, insges. 19 Stunden,
(nicht am 04.02., 08.04., 15.04. und 10.06.2025).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 152,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 190,00 € (10,00 €/Std.)
(Mindestteilnehmerzahl: 7!)

Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 14:30 bis 15:30 Uhr.

Donnerstag: 16.01. bis zum 19.06.2025, insges. 19 Stunden,
(nicht am 10.04., 17.04., 01.05. und 29.05.2025).

Kosten: Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Information: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Mittwoch:

15.01. bis zum 02.04.2025, von 09:30 bis 10:30 Uhr, 12 Stunden.

Kursleitung: Frau Klemme.

Kosten:

Kneipp-Mitglieder 78,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 108,00 € (9,00 €/Std.).

Ort:

Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnast.

Donnerstag:

16.01. bis zum 03.04.2025, von 19:30 bis 20:30 Uhr, 12 Stunden.

Kursleitung: Frau Klemme.

Kosten:

Kneipp-Mitglieder 78,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 108,00 € (9,00 €/Std.)

Ort:

Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!



Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele:

Canasta:

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14⁰⁰ Uhr bis 17³⁰ Uhr

im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L'Orangerie“,
Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.



Doppelkopf:

ab Montag, den 06.01.2025 im 14-Tage-Rhythmus

um 15:00 Uhr, im Hotel „Esplanade“, Restaurant
„L'Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.

Nächste Termine: 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 31.03., 14.04. usw.

Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Kneipp-Kreativ-Café

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Papierfalttechnik „ORIGAMI“.



Ab dem 14.01.2025 treffen wir uns jeden Dienstag von 14:00 bis 15:30 Uhr – nach Absprache auch in den Ferien.

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Restaurant Café Africa,
Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Kursleitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind vor Kursbeginn im hauseigenen Café auf eigene Kosten erhältlich.



Information: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.

Boule: jeden Mittwoch, 10⁰⁰ Uhr, auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.



Gastspieler sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Tourenleitung behält sich vor, Personen von der Teilnahme auszuschließen!

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren ab 02. April 2025 jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13:30 Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.



Sonntags-Radtouren Abfahrt um 10:00 Uhr, ca. 65 - 70 Km,
am 27.04.2025.

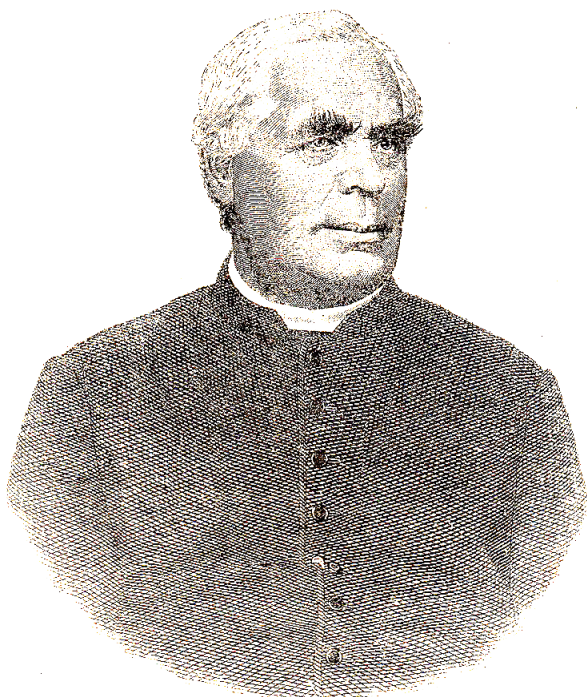
Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!
Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.



- NEU:** **jeden 1. und 3. Freitag im Monat,**
 ca. 10 - 12 Km.
 Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz um 12 Uhr.**
 Wanderführer: Kerstin Reese-Hansen und Axel Grote
- 17.01.2025 mit Axel rund um Bad Nenndorf, Einkehr Bäckerei und Café Hünerberg, Bad Nenndorf.
- 07.02.2025 mit Kerstin von Rodenberg zur Rundwanderung über die Windmühle, Einkehr Bäckerei und Café Hünerberg, Rodenberg.
- 21.02.2025 mit Axel von Hamelspringe zum Süntelturm.
- 07.03.2025 mit Axel auf dem Rundweg Walterbachtal, Einkehr Café Crema, Lauenau.
- 21.03.2025 mit Kerstin von Holtensen über den Schweineberg.
- 04.04.2025 mit Axel von Barsinghausen durch das Bullerbachtal, mit Einkehr Naturfreundehaus.
- 18.04.2025 mit Kerstin von Wunstorf zum „Storchennest“ nach Luthe.

Bitte etwas zum Trinken mitnehmen und vielleicht Wanderstöcke mitbringen!



Sebastian Kneipp
 (17.05.1821 – 17.06.1897)

„Kaum irgendein Umstand kann schädlicher auf die Gesundheit wirken als die Lebensweise unserer Tage, ein fieberhaftes Hasten und Drängen aller im Kampfe um Erwerb und sicherer Existenz ... Es ist kein Wunder, wenn Krankheiten so viele Opfer fordern, denn die Menschheit ist von der früheren, einfachen, natürlichen Lebensweise abgewichen. Nicht etwa, dass die Errungenschaften unserer Zeit wieder geopfert werden müssten, aber es muss ein Ausgleich gefunden werden, um die überanstrengten Nerven zu stärken, ihre Kraft zu erhalten; es muss ein Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Arbeit und Lebensweise – und dem Verbrauch auch der Nervenkraft.“

Wanderfahrten mit Jürgens-Busreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter Tel.: 05723 3501

Samstag, 22.02.2025	08:00 bis 18:00 Uhr Tolles Ausflugsziel zwischen Bremen und Oldenburg: Der <i>Urwald Hasbruch</i> mit seinen majestätischen Eichen fasziniert seit Jahrhunderten die Menschen. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder, inklusive <i>Grünkohlessen</i> in Hude	52,00 €
Donnerstag, 06.03.2025	11:00 bis 17:30 Uhr Ein kleines Naturspektakel ganz in unserer Nähe: Am <i>Hamelner „Schweineberg“</i> blühen die <i>Märzenbecher</i> . Von hier aus wandern wir zur Kaffeepause in die Rattenfängerstadt Hameln. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	22,00 €
Mittwoch, 19.03.2025	11:00 bis 18:00 Uhr Auf der <i>„Zwerg-Anton-Route“</i> durch das <i>Lippische Bergland</i> : Herrliche Ausblicke auf Köterberg und Hermannsdenkmal Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	25,00 €
Samstag, 05.04.2025	08:00 bis 19:00 Uhr Wanderung von der historischen Barockstadt <i>Bad Karlshafen</i> auf naturnahen Pfaden durch drei Länder zur <i>Weser-Aussichtsplattform „Skywalk“</i> . Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	30,00 €
Mittwoch, 23.04.2025	09:30 bis 18:00 Uhr Frühling am <i>Kleinen Fallstein</i> : Ein Mosaik von Biotopen, <i>Adonisröschen</i> und kleine Fachwerkwunder erleben wir entlang des <i>„Grünen Bandes“</i> im Harzer Vorland. Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:	28,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

***Mit freundlichen Grüßen*
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand**

BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

Freie **Appartements im Curanum**:
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen
und Anmeldungen ist **Frau Daniela Wernicke**.
Diese ist unter **05723-790-0** zu erreichen.



Kaffee und Kuchen
im hauseigenen
Café Afrika.
Täglich geöffnet von
14 Uhr bis 17 Uhr



Seniorenresidenz Curanum

BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0
E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.korian.de

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt



Termine auf Seite 8 (Curanum) bitte einfügen:

Donnerstag, 27. Februar, 15:30 Uhr	Faschingsnachmittag/Weiberfastnacht
Montag, 3. März, 15 Uhr	Rosenmontagsfeier
Donnerstag, 13. März, 15:30 Uhr	Ausstellungseröffnung mit Musik
Donnerstag, 17. April, 17 Uhr	Osterfeuer und Angrillen
Dienstag, 29. April, 11:30 Uhr	Matjes & Co