

Vereinsmitteilungen

1. Mai bis 31. August 2024



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unseres verstorbenen Mitgliedes
Brigitte Dau

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

**Marion Achilles, Marion Kursch, Herbert Walde,
 Reinhard Dirtheuer u. Heide Dirtheuer-Staat, Ilse Thake,
 Waltraud Meyer, Doris Jakubowski, Vera Pfennig,
 Evelyn und Detlev Lachmann, Henning Potscher.**

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.



Die mit **LEB** gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite www.kneipp-bad-nenndorf.de

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 18.01. bis zum 13.06.2024 tanzen wir jeden Donnerstag von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a in Bad Nenndorf, **(nicht am 21.03., 28.03 und 09.05.2024)**, 19 Stunden.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 38,00 € (2 €/Std.), Gäste 76,00 € (4 €/Std.)
Kursleitung: Frau Werner

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich!

Bitte Hallenschuhe tragen!

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

- Dienstag:** 16.01. bis zum 18.06.2024 , insges. 20 Stunden,
(nicht am 19.03., 26.03. und 21.05.2024).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 80,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 120,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.
- Mittwoch:** 17.01. bis zum 19.06.2024 insges. 20 Stunden,
(nicht am 20.03., 27.03. und 01.05.2024).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 160,00 € (8,00 €/Std.), Gäste 200,00 € (10,00 €/Std.).
Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.
- Donnerstag:** 18.01. bis zum 20.06.2024, insges. 19 Stunden,
(nicht am 01.02., 21.03., 28.03. und 09.05.2024).
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Wedel.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Information: Frau Junior, Tel. 05723 7288. **Die Yoga-Kurse sind belegt!**

- Mittwoch:** 10.01. bis zum 26.06.2024, von 09³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 22 Stunden,
(nicht am 01.05., 22.05. und 29.05.2024).
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 143,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 198,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44a
in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnast.
- Donnerstag:** 11.01. bis zum 27.06.2024, von 19³⁰ bis 20³⁰ Uhr, 21 Stunden,
(nicht am 25.01., 01.05., 23.05. und 30.05.2024).
Kursleitung: Frau Klemme.
- Kosten:** Kneipp-Mitglieder 136,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 189,00 € (9,00 €/Std.).
Ort: Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.



Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele:

Canasta: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14⁰⁰ Uhr bis 17³⁰ Uhr
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Doppelkopf: montags, 15³⁰ Uhr, im 14-Tage-Rhythmus,
im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8
in 31542 Bad Nenndorf.
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Kneipp-Kreativ-Café

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Papierfalttechnik „ORIGAMI“.

Ab dem 16.01.2024 treffen wir uns jeden Dienstag von 15 bis 16³⁰ Uhr.

Ort: CURANUM Seniorenresidenz, Haus A, Clubraum,
Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: **Kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Kursleitung: Frau Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind ab 14:30 Uhr im hauseigenen Café auf eigene Kosten erhältlich und können vor Kursbeginn in den Clubraum mitgenommen werden.

Information: Frau Werner, Tel. 05723 9862807.

Boule: jeden Mittwoch, 10⁰⁰ Uhr,
auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.
Gastspieler sind jederzeit willkommen.



Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren

jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km,
Abfahrt um 13³⁰ Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.
Abradeln am 16.10.2024!



Sonntags-Radtouren

Abfahrt um 10⁰⁰ Uhr, ca. 65 - 70 Km,
am 26.05. | 30.06. | 28.07. | 25.08. | 29.09. | 13.10.2024

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich mit Einkehr.

Treffpunkt: **Agnes-Miegel-Platz.**

- | | | |
|---|---|--|
| <p>03.05.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Helga Springer von Bakede-Kessiehausen,
zum Hohenstein, Einkehr im Hofcafé Flegesse.</p> | |
| <p>17.05.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Kerstin Reese von Buchholz zum Klippenturm.</p> | |
| <p>31.05.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Kerstin Reese vom Schützenhaus Wiedensahl -
nach Hotel Bad Hiddenserbörn“.</p> | |
| <p>14.06.2024 um 11 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Helga Springer zur Wanderung im Bückeberg,
Einkehr Café Bruchhof.</p> | |
| <p>28.06.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Kerstin Reese nach Bad Eilsen,
mit Einkehr in Omas Kaffeestuben.</p> | |
| <p>12.07.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Kerstin Reese von Mittelbrink nach Wiedensahl,
mit Einkehr im Dörp Kaffee.</p> | |
| <p>26.07.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Helga Springer zum Annaturm.</p> | |
| <p>09.08.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Helga Springer von Bakede zum Süntelturm.</p> | |
| <p>23.08.2024 um 12 Uhr
Agnes-Miegel-Platz</p> | <p>mit Kerstin Reese den Spiegeleierweg bei Obernkirchen.</p> | |

Bitte etwas zum Trinken mitnehmen und vielleicht Wanderstöcke mitbringen!

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Dienstag, 14.05.2024	10:00 bis 18:00 Uhr Märchen, Kunst und Mittelalter: Wunderschöne Wanderung rund um das Malerdorf Schwalenberg.	28,00 €
Dienstag, 28.05.2024	07:00 bis 20:00 Uhr In einem idyllischen Flusstal unterwegs: Auf dem Alsterwanderweg durch Hamburg.	30,00 €
Donnerstag, 13.06.2024	10:00 bis 17:30 Uhr Zu Wildpferden, Saurierspuren und Orchideen geht es auf dieser Wanderung auf den Bückeberg rund um Liekwegen.	20,00 €
Dienstag, 25.06.2024	06:00 bis 20:00 Uhr Rund um Staberhuk: Ein „irdisches Paradies“ mit Steilküste, Leuchtturm und Freilichtmuseum erwartet uns auf der Insel Fehmarn.	37,00 €
Freitag, 05.07.2024	11:00 bis 18:00 Uhr Ein Highlight im Extertal: Der Patensteig.	20,00 €
Freitag, 12.07.2024	05:30 bis 22:30 Uhr Insel Neuwerk inkl 10 Km geführter Wanderung- von Sahlenburg aus durchs Watt (auch mit Wattwagen möglich) und Schiffsrückfahrt. (Wattwagen bis Neuwerk 13,00 € Aufpreis).	89,00 €
Mittwoch, 31.07.2024	05:00 bis 21:00 Uhr Langeoog: Herrliche Inselwanderung im Nds. Wattenmeer: inkl. Schiff, Inselbahn und Kurtaxe.	78,00 €
Sonntag, 04.08.2024	07:00 bis 19:00 Uhr Unterwegs am Hohen Elbufer: Naturschöne Rundwanderung bei Lauenburg.	32,00 €
Freitag, 16.08.2024	08:00 bis 19:00 Uhr Ein Traum in Violett: Herrliche Wanderung auf dem Heidschnuckenweg von Niederhaverbeck über den Wilseder Berg nach Undeloh.	29,00 €

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser zweiten Ausgabe 2024
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.
Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben oder werden Sie gesund.**

Mit freundlichen Grüßen
Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand



Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 2/2024.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rosteck, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 300 Ex.

BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

Zurzeit gibt es **freie Apartments** im Curanum.
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen
und Anmeldungen ist **Frau Daniela Wernicke**.
Diese ist unter **05723-790-0** zu erreichen.

Donnerstag, 06. Juni um 15:30 Uhr
Sonntag, 16. Juni, 14:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag, 15. August, 16:00 Uhr
Donnerstag, 22. August, 17:00 Uhr

Erdbeerfest mit Musik
Sommerkaffee: Tag der offenen Tür
Ausstellungseröffnung mit Musik
Mediterraner Abend mit Musik



Kaffee und Kuchen
im hauseigenen
Cafè Afrika
Täglich geöffnet von
14 Uhr bis 17 Uhr

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Apartments im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt



Seniorenresidenz Curanum

BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0
E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.korian.de

