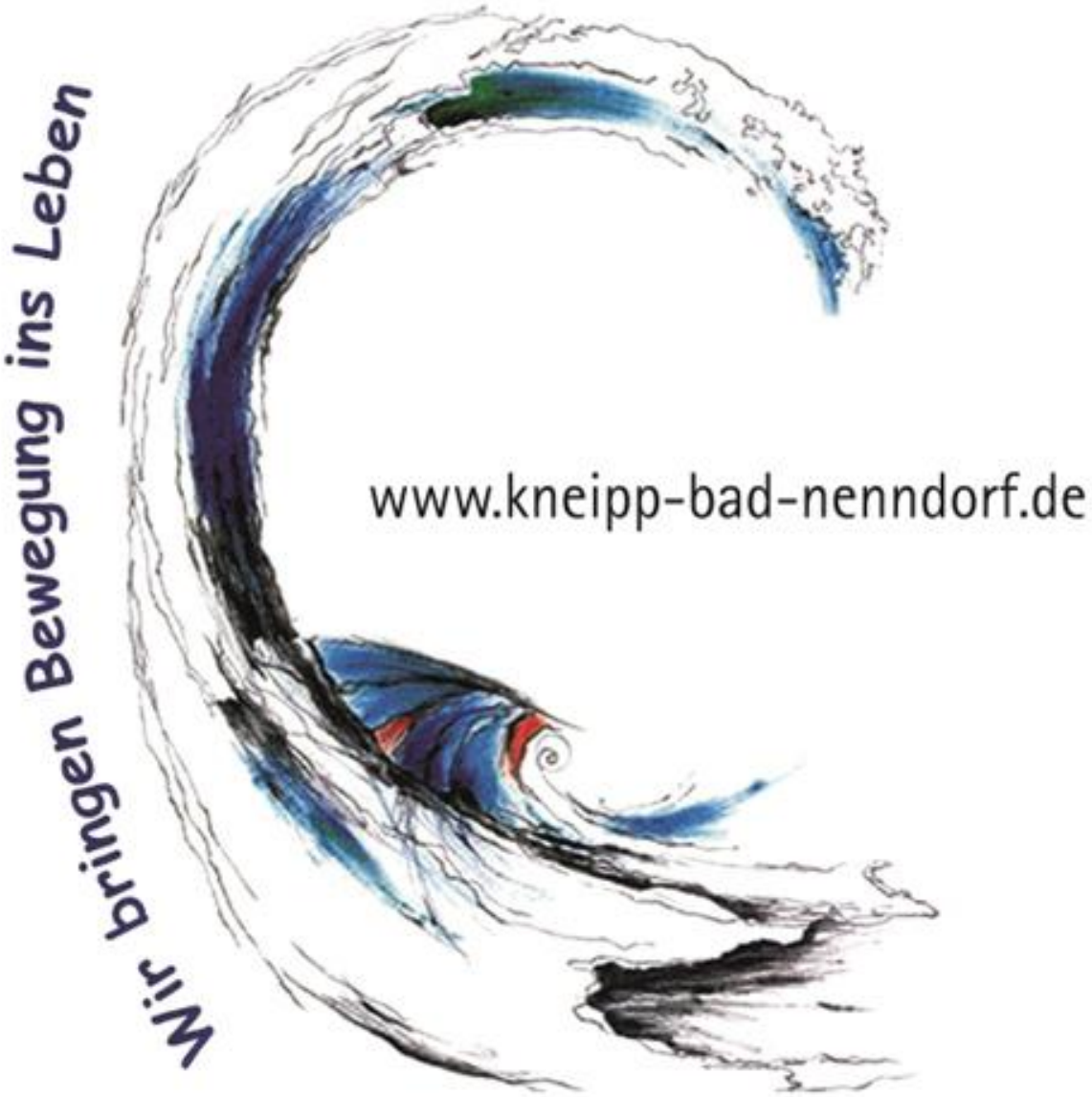
Verein Kneipp aktiv & gesund
Bad Nenndorf e. V.

Mitglied im Kneipp-Bund e. V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung und Prävention
Schmiedestr. 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 76812
www.kneipp-bad-nenndorf.de
info@kneipp-bad-nenndorf.de

Vereinsmitteilungen

1. Mai bis 31. August 2023



Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,

nachfolgend erfahren Sie Neues rund um den Verein:

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für folgende Aufgaben:

Radtourenbegleiter(in), Wandertourenbegleiter(in).

Interessenten melden sich bitte bei der Geschäftsstelle unter Tel. 05723 76812.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Christa Rosati, Elfriede Büsing

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Mechthild Hartke, Ulrice Hujsa, Angelika Issa, Tanya Kastler, Ursula Schneider, Rositha Steege und Karin Waldmann

Wir wünschen Ihnen einen guten Start bei allen Aktivitäten.

Neuer Schwung, neue Kurse!

Die mit LEB gekennzeichneten Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt.

Informationen zu den Kursinhalten, Therapeuten, Veranstaltungsort und Anmeldung erhalten Sie auch auf unserer Internetseite **www.kneipp-bad-nenndorf.de**

Wir bieten folgende Kurse an:

(alle Termine unter Vorbehalt)

Seniorentanz für Damen und Herren (noch freie Plätze)

Vom 12.01. bis zum 29.06.2023 tanzen wir jeden Donnerstag von 09^{30} bis 10^{30} Uhr im Pavillon der CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf, (nicht am 30.03., 06.04. und 18.05.2023), 22 Stunden.

Kosten: **Kneipp-Mitglieder: 44,00 € (2 €/Std.), Gäste 88,00 € (4 €/Std.)**
Kursleitung: **Frau Christine Werner**

Information und Anmeldung: **Frau Junior, Tel. 05723 7288.**

NEU: Kneipp-Kreativ-Café

Dieser neue Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, in geselliger Runde zu handarbeiten (eigenes Material bitte mitbringen) und bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen auszutauschen. Neben den eigenen Handarbeiten werden auch Möglichkeiten gezeigt, wie man mit wenig Materialaufwand kreativ sein kann, z. B. mit der Papierfalttechnik „ORIGAMI“.

Vom 03.05. bis zum 28.06.2023 jeden Mittwoch von 15 bis 16 Uhr,
insges. 8 Stunden, (nicht am 17.05.2023).

Ort: CURANUM Seniorenresidenz,
Haus A, Clubraum, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf.

Kosten: Kneipp-Mitglieder: 2,00 €/Std., Gäste 4,00 €/Std.
Kursleitung: Frau Christine Werner

Kaffee/Tee und Kuchen sind ab 14:30 Uhr im hauseigenen Café erhältlich und können vor Kursbeginn in den Clubraum mitgenommen werden.

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Wirbelsäulen und Funktionsgymnastik für Damen und Herren

Einstieg jederzeit möglich! **Bitte Hallenschuhe tragen!**

Information und Anmeldung: Frau Junior, Tel. 05723 7288.

Dienstag: 10.01. bis zum 27.06.2023, insges. 19 Stunden,
(nicht am 31.01., 28.03., 04.04., 11.04., 23.05. und 30.05.2023).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 76,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 114,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Herr Sünder.
Kurs A von 17 bis 18 Uhr, Kurs B von 18 bis 19 Uhr.

Mittwoch: 11.01. bis zum 21.06.2023 insges. 22 Stunden,
(nicht am 29.03. und 05.04.2023).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 110,00 € (5,00 €/Std.), Gäste 154,00 € (7,00 €/Std.).
Ort: Backhaus, 31552 Rodenberg, Deisterstraße 17, Kursleitung: Frau Nolte.
Kurs C von 16 bis 17 Uhr.

Donnerstag: 12.01. bis zum 22.06.2023, insges. 21 Stunden,
(nicht am 30.03., 06.04. und 18.05.2023).
Kosten: Kneipp-Mitglieder 84,00 € (4,00 €/Std.), Gäste 126,00 € (6,00 €/Std.).
Ort: Sportzentrum Bad Nenndorf, Bahnhofstr., Kursleitung: Frau Gröger.
Kurs E von 17 bis 18 Uhr, Kurs F von 18 bis 19 Uhr.

Yoga

Information: Frau Junior, Tel. 05723 7288. **Die Yoga-Kurse sind belegt!**

Mittwoch: 11.01. bis zum 21.06.2023, von 09^{30} bis 10^{30} Uhr, 20 Stunden,
(nicht am 08.02., 05.04., 03.05. und 17.05.2023).
Kursleitung: Frau Klemme.
Kosten: Kneipp-Mitglieder 130,00 € (6,50 €/Std.), Gäste 180,00 € (9,00 €/Std.).

Ort: **Pavillon CURANUM Seniorenresidenz, Rudolf-Albrecht-Str. 44 a in Bad Nenndorf, Eingang von der Lehnhast.**

Donnerstag: **09.02. bis zum 17.06.2023, von 19^{30} bis 20^{30} Uhr, 16 Stunden, (nicht am 16.02., 06.04., 04.05. und 18.05.2023). Kursleitung: Frau Klemme.**
Kosten: **Kneipp-Mitglieder 97,50 € (6,50 €/Std.), Gäste 135,00 € (9,00 €/Std.)**
Ort: **Bürgerhaus in 31559 Haste, Hauptstr. 42.**

Wir weisen darauf hin, dass die Übungsstunden aus versicherungstechnischen Gründen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden dürfen!

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nur bei längerer attestierter Krankheit erstattet werden!

Öffentliche Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

(alle Termine unter Vorbehalt)

Gesellschaftsspiele:

Canasta: **seit 12. Januar 2023 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 14^{00} Uhr bis 17^{30} Uhr im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.**
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Doppelkopf: **seit 09. Januar 2023 im 14-Tage-Rhythmus, montags, 15^{30} Uhr im Hotel „Esplanade“, Restaurant „L’Orangerie“, Bahnhofstraße 8 in 31542 Bad Nenndorf.**
Information: Herr Apholz, Tel.: 05723 76812.

Boule: **seit 05. April 2023 jeden Mittwoch, 10^{00} Uhr, auf der Boule-Bahn im Kurpark Bad Nenndorf.**

Gäste sind jederzeit willkommen.

Fahrradfahren:

DIE TEILNAHME AN DEN RADTOUREN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!

Altersgerechte Fitness, geeignete Schuhe und Kleidung, die Nutzung eines Fahrradhelms sowie eine verkehrssichere Fahrradausrüstung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt für alle Fahrradtouren: Parkplatz am Hallenbad.

Radtouren **jeden Mittwoch, ca. 35 - 40 Km, Abfahrt um 13^{30} Uhr zur Tour rund um Bad Nenndorf.**
Abradeln am 18.10.2023!

Sonntags-Radtouren **Abfahrt um 10^{00} Uhr, ca. 65 - 70 Km,**
am 25.06.2023 | 30.07.2023 | 27.08.2023 | 24.09.2023 | 15.10.2023 |

Wandern:

DIE TEILNAHME AN DEN WANDERUNGEN ERFOLGT GRUNDSÄTZLICH AUF EIGENE GEFAHR!
Normale Fitness und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Wanderungen, ca. 10 - 12 Km, freitags, 14-tägig, wenn möglich, mit Einkehr.
Treffpunkt: Agnes-Miegel-Platz.

05.05.2023 um 13 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Axel Grote durch das Walterbachtal,** **Einkehr am Schluss der Tour im Café „Crema“.**
19.05.2023 um 12 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Kerstin Reese von Idensen, Sigwardskirche, nach Bokeloh, Tour gesamt 11 Km, Einkehr nach 8 Km.**
02.06.2023 um 13 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Axel Grote eine Rundwanderung von der Ziegenbuche - Schierholz - Talgrund. Einkehr zum Schluss Café „Ziegenbuche“.**
16.06.2023 um 12 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Kerstin Reese eine Rundwanderung zur Waldgaststätte, „Alten’s Ruh“, Kneipp-Anlage des Wasserverbands Steinhude, Tour 12 Km, Einkehr nach 9 Km.**
30.06.2023 um 11 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Helga Springer durch den Bückeberg, Tour ca. 11 Km, mit Einkehr am Schluss im „Bruchhof“ - bitte Brotzeit mitbringen.**
14.07.2023 um 12 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Kerstin Reese über den Benther Berg, Tour 10,5 Km, mit Einkehr nach 6,5 Km im Kaffee „Waldwinkel“.**
28.07.2023 um 13 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Helga Springer von Blumenhagen zum Nordmannsturm, mit Einkehr, Tour 9 - 10 Km.**
11.08.2023 um 13 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Kerstin Reese durch den Haster Wald zur „Schatzinsel“, (öffnet um 17 Uhr), Tour 12 Km.**
25.08.2023 um 13 Uhr **Agnes-Miegel-Platz**	**mit Axel Grote durch das Blutbachtal,** **Einkehr am Schluss der Tour in der „Pappmühle“.**

Bitte etwas zum Trinken mitnehmen und vielleicht Wanderstöcke mitbringen!

Wanderfahrten mit Jürgens-Omnibusreisen

(Abfahrt Thermalbad)

Anmeldung unter 05723 3501

Samstag, 13.05.2023	**13:00 bis 18:00 Uhr** **Rapsblüte auf der Ottensteiner Hochebene:** **Von Lüntorf zur Hämelschenburg.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**19,00 €**
Samstag, 10.06.2023	**11:30 bis 18:00 Uhr** **Warum in die Ferne schweifen …** **Der Bückeberg hat viel zu bieten:** **Wildpferde im Steinbruch, Saurierspuren** **und viele Orchideen.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**15,00 €**
Donnerstag, 29.06.2023	**05:30 bis 21:30 Uhr** **Dornröschen der Nordsee:** **Wunderschöne Inselwanderung auf Baltrum.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:** **(inkl. Schiff und Kurtaxe).**	**66,00 €**
Samstag, 08.07.2023	**05:30 bis 22:30 Uhr** **Insel Neuwerk inkl 10 Km geführter Wanderung-** **von Sahlenburg durchs Watt (auch mit Wattwagen** **möglich) und Schiffsrückfahrt.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:** **(Wattwagen bis Neuwerk 8,00 € Aufpreis).**	**83,00 €**
Dienstag, 11.07.2023	**11:00 bis 18:00 Uhr** **Auf dem Kalletalweg durch das Lippische Bergland:** **Wandern unter dem Schutz der Burg Sternberg.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**20,00 €**
Donnerstag, 20.07.2023	**07:00 bis 20:00 Uhr** **Eine gelungene Kombination: Naturoase Priwall** **trifft auf die Steilküste von Travemünde.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**32,00 €**
Freitag, 04.08.2023	**09:00 bis 18:00 Uhr** **Wanderparadies Südheide:** **Müden an der Örtze erwartet uns zur Heideblüte.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**25,00 €**
Mittwoch, 23.08.2023	**07:00 bis 20:00 Uhr** **Auf dem Elbuferwanderweg über Blankenese:** **zum Schulauer Fährhaus.** **Sonderpreis für Kneipp-Mitglieder:**	**29,00 €**

(Alle Termine sowie Änderungen und Irrtum vorbehalten.)

**Viel Erfolg beim Stöbern in dieser zweiten Ausgabe 2023
der Vereinsmitteilungen des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.**

**Wir würden uns freuen,
Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.**

**Kommen Sie gut durch die Zeit, bleiben oder werden Sie gesund
und beachten Sie bitte die Hygiene- und Abstandsregeln.**

Mit freundlichen Grüßen

***Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.
Der Vorstand***

**Sebastian Kneipp
(17.05.1821 – 17.06.1897)**

Impressum: Vereinsmitteilungen für Mitglieder des Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V., Ausgabe 2/2023.
Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Kneipp-Verein Bad Nenndorf e. V.,
v. i. S. d. P.: R. Apholz, 1. Vorsitzender, Geschäftsstelle Schmiedestr. 2, 31542 Bad Nenndorf.
Druck: PrintMedia Atelier W. Rosteck, Deisterstr. 23, 31552 Rodenberg. Auflage: 320 Ex.

BESTENS UMSORGT IN BAD NENNDORF

Zurzeit gibt es freie Appartements im Curanum.
Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen und Anmeldung ist Frau Wernicke.
Diese ist unter 05723 790-0 erreichbar.

Tag der offenen Tür

am 28.06.2023 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Am 13.07.2023 um 16 Uhr findet bei uns die Finissage der Künstlerinnen Barbara Winkelmann und Christa Homburg statt.

Kaffee und Kuchen im hauseigenen Cafè Afrika

Täglich geöffnet von 14 Uhr bis 17 Uhr

Wir bieten Ihnen:

- Seniorengerechte Appartements im betreuten Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ambulante Pflege 24h
- Mittagstisch im Restaurant
- Friseursalon im Haus
- Haustiere erlaubt

Seniorenresidenz Curanum
BAD NENNDORF

Rudolf-Albrecht-Str. 44a
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723-790-0
E-Mail: badnenndorf@korian.de
www.korian.de